安心の頼れる
添乗員同行の旅

東京発 ［パンフレット有効期間］
2023年4月28日～10月21日

大阪・名古屋・福岡・千歳など
全国各地よりご参加いただけます。

新コースも発表！

2023年5月～10月出発

スイス

「氷河特急エクセレンスクラス」乗車
山岳ホテル宿泊など特別な体験

ビジネスクラス利用コースや
ひとり参加限定コースもご用意

春から秋の スイス・北欧 アイスランド vol.2

北欧

個人では訪れにくい
まるで秘境のようなフィヨルドへ

ビジネスクラス利用・
上級エコノミークラス利用
プランをご用意

上_スイス/ユングフラウ鉄道
下_北欧/ハダンゲルフィヨルド ©Reinhold_Kager
※写真はすべてイメージです。

「心躍る」を
解き放つ HIS

スイス・北欧パンフレット
挟み込みご案内書面-Vol.4
パンフレット有効期限
2023年10月21日

安心の頼れる添乗員同行の旅
「スイス・北欧パンフレット」
ご案内

平素よりHISをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。
下記コースに関しまして記載内容に訂正がございますので以下の通り訂正しお詫び申し上げます。
また、一部旅行代金の改定・販売終了をいたしましたので下記の通りご案内させていただきます。

＜記＞

「こだわりのスイス・5大名峰9日間」

【パンフレット P19-20　ツアーコード：TI-KZQ0005】

●<満喫ポイント誤表記のお詫びと訂正のご案内>

「山岳ホテルのマッターホルン側のお部屋に宿泊」と記載しておりますが、正しくはマウンテンビュー(マッターホルン以外の山々)のお部屋に宿泊となります。お詫びして訂正いたします。
バルコニー付のお部屋にアレンジした場合は、バルコニーからマッターホルンが見えるお部屋のご利用となります

「満喫スイス・4大名峰9日間」

【パンフレット P23-24　ツアーコード：TI-KGQ0001】

●<旅行代金改定のご案内>

出発日	パンフレット掲載価格	改定後価格
7月23日(日)	459,800円	**449,800円**

「ゆったり巡る北欧ハイライト3ヶ国周遊8日間」

【パンフレット P31-32　ツアーコード：TI-KOJ0003、TI-KOJ0003-YP、TI-KOJ0003-C】

●<旅行代金改定のご案内>

エコノミークラス

出発日	パンフレット掲載価格	改定後価格
7月20日(木)	519,800円	**499,800円**

「フィヨルドの絶景と北欧４ヶ国周遊 10 日間」

【パンフレット P33-34　ツアーコード：TI-KBJ0002、TI-KBJ0002-YP、TI-KBJ0002-C】

●＜販売終了のご案内＞

7/1・8・15・22 出発は販売終了といたしました。

「充実の北欧４ヶ国周遊８日間」

【パンフレット P35-36　ツアーコード：TI-KSJ0005、TI-KSJ0005-C　】

●<旅行代金改定のご案内>

エコノミークラス

出発日	パンフレット掲載価格	改定後価格
8 月 10 日（木）	569,800 円	**529,800 円**
8 月 31 日（木）	459,800 円	**439,800 円**
10 月 12 日（木）	429,800 円	**419,800 円**

ビジネスクラス

出発日	パンフレット掲載価格	改定後価格
10 月 12 日（木）	809,800 円	**799,800 円**

●＜販売終了のご案内＞

10/26 出発はスカンジナビア航空が運休のためツアーキャンセルとなります。他出発日にてご検討ください。

※旅行代金には燃油サーチャージが含まれておりません。各コースの目安額は代金表をご確認ください。
燃油サーチャージは今後変動する可能性があり、その場合は目安金額から増額又は減額となります。
最終的なお支払い金額はご出発の40日前を目安に（遅くとも35日前迄に）確定し、ご旅行代金とともにご出発前にお支払いいただきます。
※国内空港施設使用料・空港保安料及び海外空港諸税が別途必要となります。
※掲載情報は 2023 年 5 月 17 日　現在のものです。

マッターホルンとゴルナーグラート展望台
©Matterhorn Group

ガイランゲルフィヨルド

impresso 添乗員同行の旅 充実のポイント

1. 全コース募集の最大人数を明示しています。
少しでも団体行動の窮屈さを解消するために、募集人数を28名以内に限定したコースなどをご用意。たとえ募集がそれ以上の場合でも、グループの規模感が事前に分かり、安心です。

2. 特性に応じた都市で連泊を組み込んだコース多数あり。
例えば、スイスの名峰観光中心のコースはその山の拠点となる都市で、街歩き中心のコースは都市部にて連泊を組み込んでいます。

3. 選べる観光プランをご用意。
その日の体調やご自身の自由行動のご計画等に応じてプランをお選びいただけるコースもあります。

4. 全コース航空会社が決定しています。
出発・到着時間が間際まで決まらなくて、家族や友人と「スケジュールが立てづらい」というお客様のお声にお応えしました。

5. 1名様でのご参加を応援します。
ひとり参加限定プランをご用意しました。また通常、1名様用のお部屋はシングルベッドご利用で手狭なことが多いですが、当パンフレット掲載コースは1名様参加のお客様にも2名様用のお部屋をご用意します。※P23・27・28・35掲載コースは除く

6. 観光に関係のないショッピングにはお連れしません。
impressoでは観光時間を短くしてまでお土産店に行くことはありません。地域ならではのお店や、トイレ休憩にあわせた立ち寄り、もしくは観光時にご希望の方のみご案内します。

各ツアーの主な特徴をあらわすアイコンをご紹介

アイコン	説明
往復直行便	往復直行便を利用するコース
復路直行便	復路は直行便を利用するコース
上級エコノミークラス	上級エコノミークラス利用プランをご用意。
ビジネスクラス	ビジネスクラス利用プランをご用意。
こだわりホテル	立地指定、眺望指定などにこだわったホテルが含まれるコースです。
3大名峰	見学する名峰の数を表しています。(スイス)
氷河特急	氷河特急(パノラマ車両)に乗車するコース(スイス)
ハイキング2回	ご案内するハイキングの数を表しています。(スイス)
2大フィヨルド	見学するフィヨルドの数を表しています。(北欧)
3ヶ国周遊	訪れる国の数を表しています。(北欧)
並び席	日本発着の国際線は並び席をご案内(P2参照)
オーロラチャンス	オーロラ観賞のチャンス回数を表しています。

スケジュール表内のマークの見方

- ✈:飛行機(同日着)
- ✈:飛行機(機中泊)
- 🚌:バス
- 🚌:バス(車中泊)
- 🚃:列車(同日着)
- 🚃:列車(車中泊)
- ⛴:船
- ⛴:船(船中泊)
- 🚞:ケーブルカー
- 🚡:ロープウェイ
- OP:オプショナルツアー

出発・到着時間のめやす

日程表の時間帯はホテルの出発時刻ではなく、交通機関の出発時刻を表示しています。出発・到着の時間帯(午前・午後など)は、ご利用いただく航空便や交通事情、現地諸事情などにより変更となる場合がありますので、出発前にお渡しする「旅行日程表」にてご確認ください。

早朝	朝	午前	昼	午後	夕刻	夜	深夜
4:00〜	6:00〜	8:00〜	12:00〜	13:00〜	16:00〜	18:00〜	23:00〜4:00〜

歩く度

観光中の歩行時間の目安を日程表内に3段階で示しています。(各自散策は除く)

徒歩観光はできる限り歩き続けることがないよう休憩などを適宜入れて行程を組んでおります。しかしながら、歩く度3は1日の観光においてほぼ徒歩観光となりますことをご認識お願いいたします。

- 歩く度1 1日の徒歩観光時間が2時間未満
- 歩く度2 1日の徒歩観光時間が2時間〜3時間30分未満
- 歩く度3 1日の徒歩観光時間が3時間30分以上

※写真はすべてイメージです。

		目次&コース一覧	特徴	発着空港	利用航空会社	直行便
スイス	P17-18	憧れのスイス・4大名峰 8日間	当社スイス人気NO.1コース。3つの山岳リゾートに2連泊するゆとりの行程でご案内します。その場で参加が決められる2回のハイキング付!	成田	SWISS	往復
	P19-20	こだわりのスイス・5大名峰 9日間	5大名峰すべてを絶景の展望台から鑑賞します。絶景の山岳ホテルリッフェルハウス1853に宿泊。国境超えクルーズなど2つのクルーズにも乗船!	成田	SWISS	往復
	P21-22	ビジネスクラス往復直行便 優雅にスイス 8日間	スイスを代表する山岳ホテル3100クルムホテルゴルナーグラートに2連泊します。氷河特急では最上級クラス・エクセレンスクラスに全線乗車!	成田	SWISS	往復
	P23-24	満喫スイス・4大名峰 9日間	大自然に加え、世界遺産ザンクトガレンやマイエンフェルトなど街や村にもご案内します。2つの展望台でのお食事もご用意!	成田	SWISS	復路
	P25-26	2つの山岳ホテルに宿泊& 3大特急に乗車するスイス 8日間	2大名峰を望む2つの山岳ホテルに宿泊します。氷河特急(エクセレンスクラス)・ベルニナ特急・ゴールデンパス・エクスプレスにも乗車!	成田発/羽田着	TURKISH AIRLINES	—
	P27	美しきアオスタとスイス・5大名峰 8日間	マッターホルンとモンブランはイタリア側からも観賞! 5大名峰を気軽に楽しむ&絶景列車にも乗車体験!	羽田	TURKISH AIRLINES	—
	P28	絶景のスイス 7日間	山岳ホテル3100クルムホテルゴルナーグラートに宿泊し氷河特急にも乗車します。短い日数でスイスを満喫する決定版!	成田	SWISS	往復
北欧	P31-32	ゆったり巡る 北欧ハイライト3ヶ国周遊 8日間	フィヨルド地区で入り江沿いのホテルに2連泊します。フィヨルド観光と街の観光が充実。人気のベルゲンではケーブルカーにも乗車し眺望スポットへ!	羽田	SAS	復路
	P33-34	フィヨルドの絶景と 北欧4ヶ国周遊 10日間	世界遺産ガイランゲルフィヨルド地区に宿泊し、個人では訪れにくい絶景を巡ります。フロム鉄道に加え、絶景の連続するラウマ鉄道にも乗車!	羽田	SAS	復路
	P35-36	充実の北欧4ヶ国周遊 8日間	短い日数で4ヶ国の見どころ巡り。2つのフィヨルド地区に宿泊し、ハダンゲルフィヨルド地区ではフィヨルドに面したお部屋をご用意します。	羽田	SAS	往復
アイスランド	P39-40	大自然体感アイスランド周遊 7日間	国全体がオーロラベルト直下のアイスランドで4夜連続のオーロラチャンス! 火と氷河の国で迫力の大自然を満喫!	羽田	FINNAIR	—

このアイコンが目印

並び席

往復の日本発着国際線「並び席」プラン

左上のアイコンがある一部コースが対象(エコノミークラスのみ)

対象区間 日本発着の国際線区間の往復(エコノミークラス)

座席配置の例

並び席の配列は指定できません。
記載の機材は一例です。
並び席は当日、予定の機材で運航する場合に限ります。

2 …2名で参加
3 …3名で参加
4 …4名で参加
(2名・2名に分かれる可能性があります)

ご注意 ※並び席の配列指定はいたしかねます。 配列例は上記の図をご参照ください。※通路側・窓側などのご希望や事前の座席番号の回答はお受けできかねます。※5名以上でご参加の場合、2~4名の並び席の組み合わせとなり、全員がお近くの席とならない場合があります。※同じコース番号且つ同時予約のお客様で、当日、集合(指定)時刻までにお越しいただいた場合に限ります。当日カウンターでお申し出いただいても座席の指定および変更はできかねます。**※ご出発当日万が一並び席がご案内できなかった場合には、お1人様10,000円を返金させていただきます。** ※ただしオーバーブッキングやフライトキャンセルなど航空会社側の自由に基づき、当初の予定にない振替便になった場合や機材変更になった場合は、当初指定されていたお席が変更になる場合・並び席にならない場合があります。また、延泊や帰国便延長などのアレンジをした際は並び席のご用意ができない場合があります。その際はご返金はありません。予めご了承ください。**※8/4~13、9/9~23出発は対象外。※上級エコノミー、ビジネスクラスは対象外。**

並び席 有料アレンジ

アイコンのコースは有料にて承ります。

追加代金 20,000円
(往復/お1人様あたり/大人・子供同額)

で往復の日本発着国内線を「並び席」へアレンジ可能(エコノミークラス利用のみ)

※ご希望の場合はご予約時(ご出発31日前まで、7/20~8/31出発は41日前まで)にお申し出ください。
※並び席の配列や注意事項に関しては左記同様となります。※空席状況によりご案内できない場合があります。その場合は、ご出発13日前頃までにご連絡させていただきます。お預かりしておりました金額は帰国後にご返金いたします。※お申し込みの際は、同グループ全員でのご利用となります。一部の方のみのご希望は承れません。※当日空港のカウンターでお申し出いただいても座席の指定および変更はできかねますので、予めご了承ください。※お申し込み後の変更およびお取り消しの場合は、以下の取消料がかかります。取消料:ご出発の30日前以降(特定日:7/20~8/31は40日前以降)100%

※写真はすべてイメージです。

スイス

雄大な4,000メートル級の山々、名峰を間近に望む展望台、移り変わる絶景を楽しむ列車や世界に類を見ない山岳ホテルなどスイスの魅力をご紹介！

歩かずに出会える絶景
5大名峰と展望台

歩かずに列車やロープウェイで標高3,000m以上の展望台に行けるのがスイスの魅力。一般的に標高が上がれば上がるほど視界が開け、晴天率も上がるのでぜひ多くの展望台を訪れてみましょう。

5大名峰 名峰①
“アルプスの女王”
標高4,478m

マッターホルン

他の山から孤立して立つ凛とした姿から“アルプスの女王”とも呼ばれるマッターホルン。世界中からその姿を眺めるために多くの人が訪れています。

ツェルマットエリア 展望台MAP

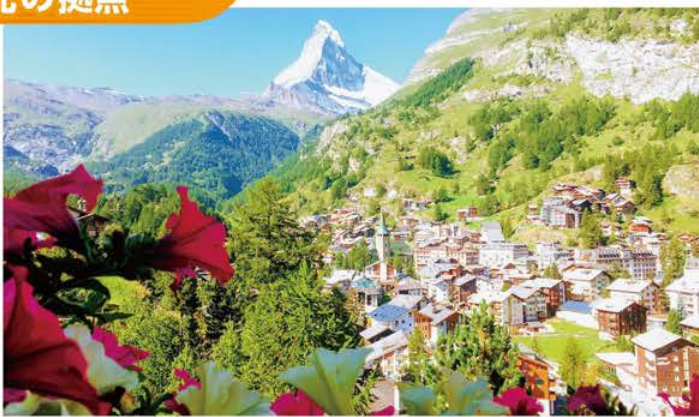
モンテローザ (4,634m)
マッターホルン・グレッシャー・パラダイス (クライン・マッターホルン展望台)(3,883m)
マッターホルン (4,478m)
トロッケナーシュテーク (2,939m)
ゴルナーグラート展望台 (3,130m)
ローテンボーデン(2,819m)
リッフェルハウス1853
3100クルムホテルゴルナーグラート
シュヴァルツゼー (2,581m)
リッフェル湖
リッフェルベルク(2,587m)
リッフェルアルプ(2,222m)
シュテリー湖
グリンジー湖
フーリ(1,867m)
ロートホルン展望台 (3,103m)
フィンデルバッハ(1,800m)
ライ湖
ブラウヘルト(2,571m)
スネガ展望台 (2,288m)
ゴンドラ乗り場
ツェルマット (1,620m)
ケーブルカー乗り場
ゴルナーグラート鉄道乗り場

ゴンドラまたはロープウェイ
ケーブルカー
ゴルナーグラート鉄道

ツェルマット

標高1,620m

観光の拠点

ツェルマットに滞在する醍醐味は、なんといってもマッターホルンを望む村であること。マッターホルンは隣の村のテーシュなどからは見えません。マッターホルンの朝焼けの姿が見られるのは、ここに滞在するからこその絶景です。また、村にはガソリン車の乗り入れが禁止されているので、空気も澄んでいます。車での旅行者は隣の町テーシュからシャトル列車で入ることになります(約15分)。多くのレストランやお土産店が並ぶメインストリートも約1kmとコンパクトなので、初心者でも安心して楽しめます。

©Morichika
観光客でにぎわうメインストリート(7月上旬撮影)

©Morichika(望遠レンズを使用しています。)
人気撮影スポットからの朝焼けのマッターホルン

※写真はすべてイメージです。

スイスを代表する展望台といえばココ！

ゴルナーグラート展望台

ツェルマットから登山列車ゴルナーグラート鉄道でゆっくりと登ること約30分。マッターホルンに近づいたり遠ざかったりしながら登っていく車窓からの風景も見もの。マッターホルンだけでなくスイス最高峰のモンテローザやリスカム、眼前に流れるゴルナー氷河などの絶景が360°広がります。

マッターホルンを望みながら進むゴルナーグラート鉄道

©Morichika

©GornergratBahn

マッターホルンを目線の高さで望むカフェでティータイムはいかが？

ツェルマットから最も簡単に行ける展望台

スネガ展望台

標高2,288m

期間限定で運行される早朝のケーブルカーで展望台へ。ライ湖に映る朝焼けの逆さマッターホルンを観賞！

対象コース
●P17-18 憧れのスイス・4大名峰 8日間

©swiss-saiki

©MS

ツェルマットから地下ケーブルカーで約3分。左右に延びたマッターホルンの稜線が美しい展望台。小さなお子様連れのスイス国内からの観光客などにも人気の、気軽に行ける展望台です。

マッターホルンが最も尖って見え稜線も美しい展望台

ロートホルン展望台

標高3,103m

©swiss-saiki

スネガ展望台から、小型ゴンドラと大型ロープウェイを乗り継いで約20分。ツェルマットを取り囲む4,000m級の山々とフィンデルン氷河を見渡す360度の絶景が広がる。

ヨーロッパ最高地点の展望台

マッターホルン・グレイシャー・パラダイス（クライン・マッターホルン展望台）

標高3,883m

ツェルマットから小型ゴンドラと大型ロープウェイを乗り継いで、片道約40分。特に最後のロープウェイでは左右に迫る4,000m級の山々と足元には氷河が流れる大迫力の絶景が味わえます。

©swiss-saiki
途中、角度を変えていくマッターホルン。

©JorgeBrissimitzis
山を真正面に進む大迫力の絶景！

©swiss-saiki

※写真はすべてイメージです。

※アルプスの山々や朝焼け、逆さマッターホルンは天候などによりご覧いただけない場合があります。

5大名峰　名峰② アルプス初の世界自然遺産

標高4,158m

ユングフラウ

「アルプスの乙女」という意味をもつユングフラウ。切り立った北壁が印象的なアイガー、その間にそびえ「修道士」を意味するメンヒの三山を中心とするベルナーアルプスは2001年にアルプスで初めて世界自然遺産に登録されました。

ユングフラウ三山
アイガー（3,970m）
メンヒ（4,107m）
ユングフラウ（4,158m）

ゴンドラまたはロープウェイ
ケーブルカー
ユングフラウ鉄道
ヴェンゲルンアルプ鉄道
ベルナーオーバーラント鉄道
シーニゲプラッテ鉄道

ユングフラウヨッホ（スフィンクス展望台／3,571m）
シルトホルン（2,971m）
アイガーグレッチャー（2,320m）
クライネシャイデック（2,061m）
ベルビュー・デザルプ
ヴェンゲルンアルプ
フィルスト展望台（2,168m）
アルピグレン（1,616m）
グリンデルワルト（1,050m）
ギンメルワルト
アルメントフーベル展望台（1,907m）
ウェンゲン（1,274m）
グルンド
メンリッヒェン展望台（2,229m）
ミューレン（1,650m）
グリンデルワルトターミナル
ラウターブルンネン
グリュッチュアルプ
©Jungfraubahnen 2019
アイガーエクスプレス（イメージ）
シーニゲ・プラッテ展望台（1,967m）
ヴィルダースヴィル（584m）
ブリエンツ湖
トゥーン湖
インターラーケン・オスト（567m）
インターラーケン（586m）
ケーブルカー乗り場
ハーダークルム展望台（1,322m）
ユングフラウ地方展望台MAP

観光の拠点

グリンデルワルト

アイガーを望む村。ヴェンゲンよりも規模は大きく、お店やレストランも多くあり便利でありながら、周辺には牧歌的な風景が広がるバランスの良いリゾート。

クライネシャイデック

ユングフラウヨッホに向かうユングフラウ鉄道の拠点。ユングフラウ三山をかなり近い距離で望むことができる絶景の地。

インターラーケン

町の規模は大きめで、牧歌的な雰囲気はないが、大型ホテルやレストランやお店がたくさんあり何かと便利。天気が良ければ遠方にユングフラウを望むことができます。

ヴェンゲン

ユングフラウを望む小さな村。ガソリン車の乗入れが禁止されているので空気もきれい。静かにのんびりとした滞在を求める方におすすめです。

※写真はすべてイメージです。

100年以上の歴史を持つユングフラウ鉄道で行く
ヨーロッパ一標高が高い鉄道駅

ユングフラウヨッホ（スフィンクス展望台）

標高3,571m

ユングフラウ鉄道でクライネシャイデックから約35分、ヨーロッパ一標高が高い鉄道駅ユングフラウヨッホ（3,454m）へ。約4分の3がトンネルの中を進むので1年中365日アクセスが可能。順路に沿っていくとスフィンクス展望台、アイス・パレス、プラトー展望台（雪原）などがあります。絶景はもちろん、高所にあるとは信じ難い近代的なレストランなどの施設にも驚かされます。

乗車するコースのお客様全員に記念パスポートプレゼント
※現地渡し

©Jungfrau.ch

©Jungfrau Region

ユングフラウ鉄道

2020年12月 アイガー・エクスプレスが開通！

©Jungfraubahnen 2019

グリンデルワルトターミナル駅からアイガーグレッチャーまでを繋ぐロープウェイが誕生しました。アイガー北壁の真横を走る、迫力の体験をお楽しみください！

見どころが多く、混み合う展望台のため各コース1時間半～2時間の滞在時間をご用意します！

ユングフラウヨッホの楽しみ方

©Morichika

スフィンクス展望台は目の前に流れる世界遺産アレッチ氷河やユングフラウ、メンヒとの記念撮影でにぎわいます。

©Morichika

アイス・パレス

氷河の中に作られたトンネルの内部に氷の彫刻が並びます。

©jungfrau.ch

アルパイン センセーション

ユングフラウ鉄道の100年以上の歴史を体感できる空間。

ユングフラウ三山の遠景を望む

ハーダークルム展望台

標高1,322m

インターラーケンからケーブルカーでわずか10分。2011年10月にできた展望台からのびるウッドデッキがユニーク。遠方にはユングフラウ三山、眼下にはエメラルドグリーンに輝くブリエンツ湖、トゥーン湖を望むことができます。

展望台に建つレストランも人気。

©Harderbahn_cmyk

ケーブルカー

©Jungfraubahnen 2019

展望台にあるレストランでの夕食も大好評！

対象コース ●P23-24 満喫スイス・4大名峰 9日間

©Jungfraubahnen 2019

ユングフラウ三山やトゥーン湖を望むウッドデッキ（イメージ）

※写真はすべてイメージです。

※アルプスの山々や朝焼け、氷河などは天候などによりご覧いただけない場合があります。

名峰③ ヨーロッパアルプスの最高峰

標高4,810m

モンブラン

フランスとイタリアの国境に位置し、フランス語では「モンブラン」、イタリア語では「モンテビアンコ」と呼ばれます。かつてはアルピニストに「魔の山」として恐れられていたモンブランは今では誰でもロープウェイで近付くことができるようになりました。

ゴンドラまたはロープウェイ
ケーブルカー
モンタンヴェール鉄道

モンブラン(4,810m)
グランド・ジョラス(4,208m)
ダン・デュ・ジェアン(4,013m)
エギーユ・デュ・ミディ展望台(3,842m)
エルブロンネ展望台(3,462m)
トゥー・ロンド(3,792m)
ブレヴァン展望台(2,525m)
ドリュ針峰(3,754m)
プラン・ドゥ・レギーユ(2,317m)
メール・ド・グラス
モンタンヴェール展望台(1,913m)
プラン・プラ(1,999m)
Le Chapeau(1,870m)
シャモニー(1,035m)

シャモニー展望台MAP

ヨーロッパアルプス最高峰モンブランが目の前に

エギーユ・デュ・ミディ展望台(フランス)

標高3,842m

モンブランの反対側には世界三大北壁の一つ、グランド・ジョラス(4,208m)やドリュ針峰(3,754m)をはじめ天気が良ければ遠方にマッターホルンまで見ることができます。氷河の上を歩くアルピニストたちの姿の小ささに、より自然の大きさを感じることができるでしょう。

アルプスで2番目の高さを誇るこの展望台には、シャモニーからロープウェイを乗り継いで高低差約2,800mを一気に上がります。年間通して気温がマイナス0度以下なのでしっかりとした防寒を!

標高4,810mのヨーロッパアルプス最高峰モンブランの頂上にここまで近づくことができます。

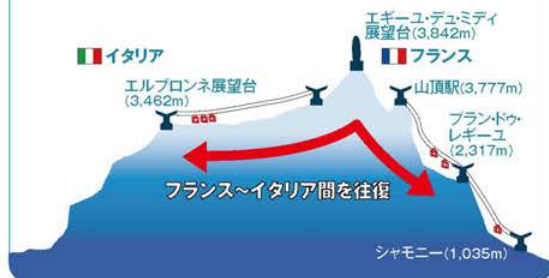
※写真はすべてイメージです。

小さな3連ゴンドラで絶景の空中散歩 標高3,462m

エルブロンネ展望台（イタリア）

モンブランの頂上から一番近い地点にある展望台エルブロンネへ。エギーユ・デュ・ミディ展望台から、フランス～イタリアへと絶景の空中散歩をしながら向かいます。広大な氷河を眼科に進む3連ゴンドラからモンブラン山群や針峰群などの広大な姿をお楽しみください。

フランス～イタリア間をロープウェイで国境越え

イタリア
フランス
エギーユ・デュ・ミディ展望台（3,842m）
エルブロンネ展望台（3,462m）
山頂駅（3,777m）
プラン・ドゥ・レギーユ（2,317m）
フランス～イタリア間を往復
シャモニー（1,035m）

氷河の上をゆく大迫力の3連ゴンドラ

©Morichika

モンブラン、グランド・ジョラスなどがゴンドラの進行に伴い形を変えるのも見もの。

モンブラン山群の全景を真正面に望む 標高2,525m

ブレヴァン展望台（フランス）

ブレヴァン展望台は、エギーユ・デュ・ミディ展望台とはシャモニーを挟んで反対側に位置し、シャモニーからは小型ゴンドラとロープウェイを乗り継いでいきます（約20分）。エギーユ・デュ・ミディ展望台からはモンブランの山頂が近い位置で見られますが、このブレヴァン展望台からは、少し引いた位置からのモンブラン山群の全景とドリュ針峰群、アルプスから流れる氷河の先端や、眼下にはシャモニーの集落という大パノラマが見られるのが特徴です。

©OT Chamonix-Mont-Blanc

モンブラン山郡を望みながら進むロープウェイ

©OT Chamonix-Mont-Blanc-SA

ブレヴァン展望台からの眺め

可愛らしい登山列車で行く氷河を望む展望台 標高1,913m

モンタンヴェール展望台（フランス）

シャモニーからモンタンヴェールまでは約5km。約900mの高低差を約20分かけて登ります。標高4,208mのグランド・ジョラスや標高3,754mのドリュ峰が正面に見えます。山々の間を縫うように広がる大氷河メール・ド・グラスの絶景には圧倒されます。

登山列車で約20分

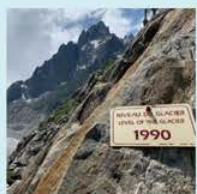
©OTChamonixMColonel

モンタンヴェール展望台のハイライトは、氷河の洞窟。フランス最大の氷河メール・ド・グラスに掘られたトンネルの内部を歩くことができます。

展望台の正面に聳え立つ標高3,754mのドリュ峰も大迫力です。

氷河の洞窟観光について

氷河の洞窟にはまず、エレベーターのように急な下りの2連ゴンドラに乗ります。その後、洞窟の入口まで450段以上の階段を下りていきます。（復路は上り）

階段

途中、かつての氷河の位置を示す看板もいくつかあり、ものすごい勢いで氷河が後退していることを実感できます。

観光の拠点

標高1,035m

シャモニー（フランス）

街の中からモンブランや氷河を望み、レストランやカフェなどもたくさんあるフランスの山岳リゾート。スイスのリゾートとは雰囲気が違い、より洗練されたイメージの町。可愛らしいお土産ショップなどもたくさんあります。

※写真はすべてイメージです。

※アルプスの山々や朝焼け、氷河などは天候などによりご覧いただけない場合があります。

5大名峰

名峰④

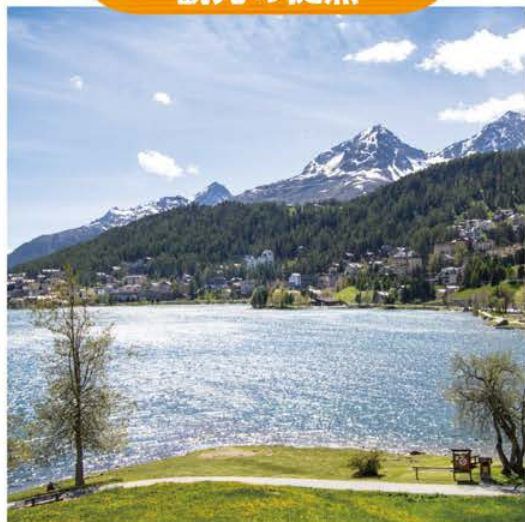
最高峰4,049mのピッツ・ベルニナなど

標高4,049m

ベルニナアルプス

ベルニナアルプスの山々とアルプスから流れる
ペルス氷河の作り出す景色が美しい。

ディアボレッツァ展望台からの眺め

観光の拠点

サン・モリッツ

標高1,822m

氷河特急やベルニナ線の発着駅でもあるサン・モリッツは美しい森と湖、ベルニナアルプスの名峰に囲まれた人気の山岳リゾート。古くから「シャンパン気候」と呼ばれる、まるでシャンパンの泡の中で光の粒が弾けるような爽快感を味わいましょう。

ペルス氷河が目の前に迫る展望台

ディアボレッツァ展望台

標高2,984m

絶景列車ベルニナ線の、ベルニナディアボレッツァ駅から125人乗りの大型ロープウェイで約10分。最高峰4,049mのピッツ・ベルニナをはじめとするベルニナアルプスの山々や、目の前にペルス氷河を望みます。

展望台の上にはレストラン(ホテル)があり、ここでのお食事も人気。列車の旅と展望台の観光を一緒に楽しめる気軽な半日エクスカーションとして、ツアーのお客様にも個人旅行のお客様にも人気の展望台です。

山々との間に氷河がまさに川の流れのような形で見ることができるのが魅力。

他にもあります! 絶景展望台

SL型の列車がかわいらしい ブリエンツロートホルン展望台(ユングフラウ地方)

傾斜対策のため、傾いた形のSLが車両を押し上げて進むブリエンツロートホルン鉄道。片道約50分で標高2,252mのブリエンツロートホルン展望台へ到着します。エメラルドグリーンに輝くブリエンツ湖、ユングフラウ三山の遠景や中央アルプスの山々を望むこの展望台は、眺望だけではなく、かわいらしい列車に乗ることそのものも人気です。

高山植物 ©MIKI

ハイキングでも人気の アルメントフーベル展望台(ユングフラウ地方)

アルメントフーベル展望台へは、ユングフラウ地方の断崖の上にある小さな村、ミューレンから行きます。片道約5分のケーブルカーに乗り、標高1,907mの展望台に到着すると、そこからはユングフラウ三山を望みます。クライネシャイデックから見るのとは違った角度で見られるのも新鮮です。そして、列車の電線などに邪魔されることなくユングフラウ三山を望むことをできるのもこの展望台の魅力です。周辺には高山植物がたくさん見られ、ハイキングでも人気です。

※写真はすべてイメージです。

5大名峰 名峰⑤
スイス最高峰ドムを代表とする

標高4,545m

ミシャベルアルプス

国境上ではなくスイス国内としては最高峰のドムをはじめ、ナーデルホルン、テッシュホルン、レンツシュピッツェなど4,000m以上の山々からなる山群。

観光の拠点

ミシャベル山群とサースフェー村 ©Saas-FeeSaastal Tourismus

サースフェー

標高1,798m

氷河がみられる村は決して珍しくありませんが、ここサースフェーは氷河にぐるりと囲まれたダイナミックな絶景が楽しめます。列車が通っていない山の上にあり、規模も小さいので、静かにのんびりと過ごしたい方におすすめ。ロープウェイなどで展望台に上がれば迫力の氷河とともに名峰の姿が広がります。

三方を氷河に囲まれた展望台

レングフルー展望台

標高2,869m

レングフルー展望台にはサースフェーから小型ゴンドラに乗り、途中、シュピールボーデンで大型ロープウェイに乗り換えてむかいます（約20分）。三方を氷河に囲まれており、迫りくる氷河を様々な角度から楽しめるのも魅力です。

ゴンドラ

氷河を近くからじっくり見ることができるのが魅力。

三方を氷河に囲まれ、右手にはドムなどミシャベル山群とその下にフェー氷河が見られます。

氷河にざくざくと深く入ったクレバスの迫力の絶景が広がります。

氷河の先端の奥にサースフェーの村を見下ろします。

18の4,000m峰とトリフト氷河の絶景

ホーサース展望台

標高3,200m

ホーサース展望台にはサースフェーの隣町、サースグルントから小型ゴンドラに乗り、途中クロイツボーデンで乗り換えて約20分。18の4,000m峰を眺めることができ、すぐ横にトリフト氷河が流れます。

ゴンドラ

展望台のすぐ横に流れるトリフト氷河を近い距離で見られるのも、この展望台の魅力の一つ。

ミシャベル山群とフェー氷河、サースフェーの位置関係を確かめることができます。

©MIKI
途中の、クロイツボーデンにあるベルクゼーは人気の写真スポット。周辺には子供向けの遊び場など、のどかな風景が広がっています。

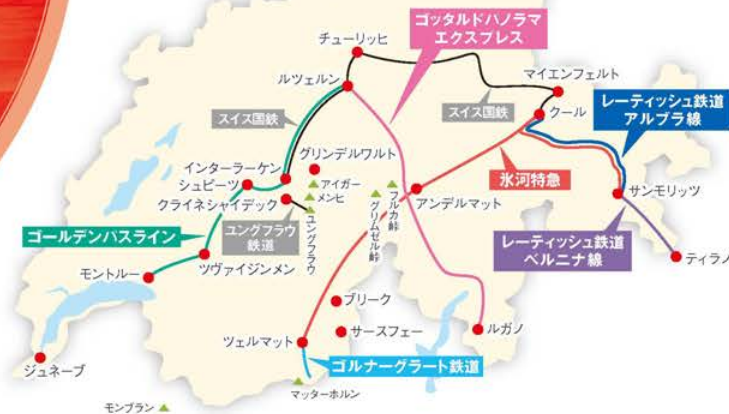
クロイツボーデンからも遠くにミシャベル山群とフェー氷河、サースフェーを見下ろします。

※写真はすべてイメージです。

※アルプスの山々や朝焼け、氷河などは天候などによりご覧いただけない場合があります。

車窓から見る絶景

憧れの鉄道の旅

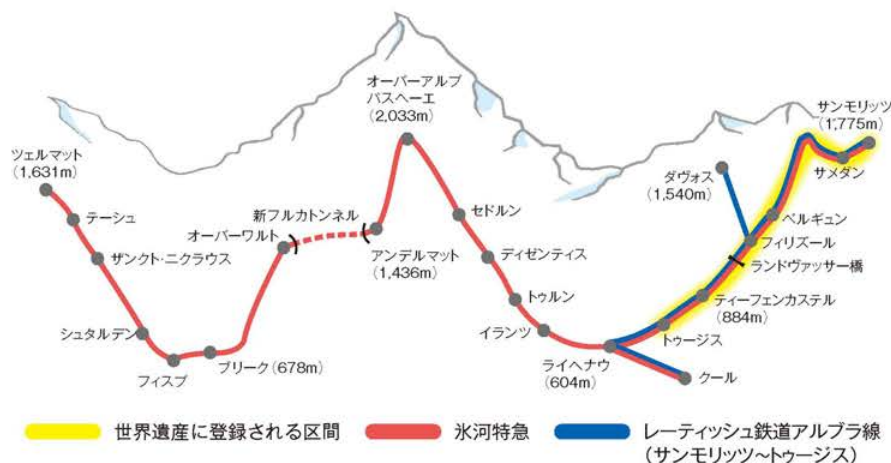
スイスを観光する上ではずせない鉄道の旅。
世界遺産のアルプス山脈、水面に山を映し出す美しい湖、
悠久の時を刻む氷河…流れゆく大自然のパノラマを
ゆったりとお楽しみください。

スイスを代表する絶景列車をご紹介します。

氷河特急

世界遺産 レーティッシュ鉄道 アルブラ線

平均時速約42km「世界一遅い特急列車」として有名な氷河特急。全車両が天井近くまでガラス張りのパノラマ車両で運行されており、迫力ある絶景を楽しめることでも人気です。サンモリッツ～ツェルマットの全区間約8時間のうち、途中のサンモリッツ～クールはレーティッシュ鉄道アルブラ線の区間で、中でもサンモリッツ～トゥージスの区間は、その景観が世界遺産に登録されています。深い峡谷や美しい湖、牧歌的な風景など、刻々と移り変わる景色をお楽しみください。

高さ65mのランドヴァッサー橋が一番のハイライト
©by Glacier Express

氷河特急パノラマ車両（2等）

氷河特急のお席について 氷河特急は3クラス制で上から「エクセレンスクラス」「1等」「2等」となります。お席の配列は、エクセレンスクラスが1席+1席の2席が向かい合った形、1等は1席+2席の2席または4席が向かい合った形、2等が2席+2席の4席が向かい合った形となります。

氷河特急の最上級クラス「エクセレンスクラス」

2019年3月より運行を開始した氷河特急の最上級クラス「エクセレンスクラス」。1日1往復の運行で1便につき20席のみの贅沢体験をお楽しみください。

対象コース
- P21-22 ビジネスクラス往復直行便 優雅にスイス 8日間
- P25-26 2つの山岳ホテルに宿泊&3大特急に乗車するスイス 8日間

BAR

エクセレンスクラスのシートは？

- お席は片側1席ずつですべてが窓側、2席が向かい合った全20席のファーストクラスのようなシート。各お席のタブレットでは、観光案内やお食事のメニューを確認できます。
- 始発駅では専用のレッドカーペットが敷かれ、専用のコンシェルジュ（英語）がお出迎えします。

座席

フルコースのランチとワインを絶景と共に

- まずはウェルカムドリンクとおつまみでおもてなし。その後、氷河特急の路線上とその近隣の地元産の食材を使った、自慢のフルコースランチと、その料理のために厳選されたワイン（赤・白）をお楽しみください。
- お食事の後は、コーヒーまたは紅茶とお菓子でティータイムをお楽しみください。

ランチメニュー

（予告なく変更となる場合があります）

- ◆前菜　フレッシュチーズとキュウリのタルトレット、ミックスナッツなど
- ◆魚　スモーク鱒とサラダ 白ワインと共に
- ◆スープ　エンドウ豆のスープ
- ◆肉　牛肉のフィレ 赤ワインと共に
- ◆チーズ　スイス産の各種チーズ盛り合せ
- ◆デザート　チョコレートケーキ

乗車のお客様全員に、氷河特急から「乗車記念証」と「氷河特急オリジナルグッズ」などの乗車記念品がプレゼントされます！（記念品は時期により異なります）

※掲載の内容は2023年4月現在の情報であり、予告なく変更になる場合があります。

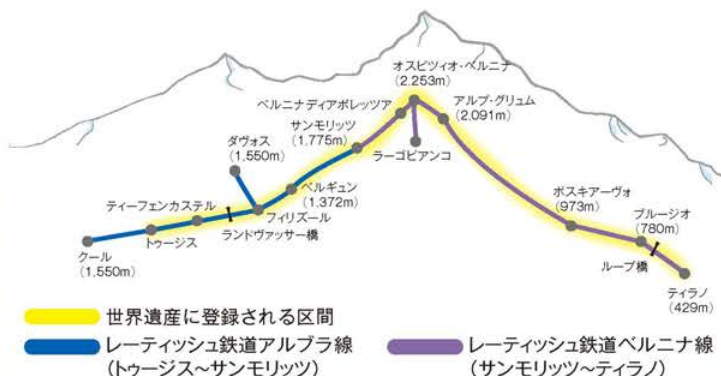
※写真はすべてイメージです。

世界遺産

レーティッシュ鉄道 ベルニナ線

約1,800mの標高差が造り出す変化にとんだ風景が楽しめるベルニナ線は、「アルプスで一番」といわれる景色の美しさで有名。クールもしくはサンモリッツ~イタリアのティラノまで約2時間20分。のどかな湖畔、アルプスの間から流れる氷河、次々と現れる絶景に息つく暇もないほど。中でも一番のポイントは360度旋回する円形の橋「ループ橋」。自分の乗っている車体が見えるのはベルニナ線ならではの体験。

オスピツィオ・ベルニナ付近のラーゴビアンコ。青白い湖が魅力的。

アルプ・グリュム付近ではパリュ氷河の大絶景が。
©Morichika

ゴッタルド・パノラマ・エクスプレス

スイス中部の街ルツェルンからイタリア国境近くのルガーノまでを結ぶスイス国鉄が誇る景勝ルート。最大の魅力は何といっても、船と列車のコンビネーション！趣深い蒸気船でのクルーズと美しい自然の中を走るアルプス越えの列車の旅をお楽しみください。

迫力の景観やかわいらしい教会など見どころの連続。

クラシカルな蒸気船と列車の旅

ゴールデンパス・ライン

アルプス観光の拠点であるインターラーケンから、途中ツヴァイジンメンで乗り換えてレマン湖畔のモントルーまで結ぶ、スイス屈指の美しい風景を走る人気の絶景ルート「ゴールデンパス・ライン」。この人気ルートに、2022年12月には最新技術を駆使し乗り換えなしでこの区間を楽しめる、可変ゲージを利用した新しい展望列車「ゴールデンパス・エクスプレス」が誕生しました。

途中、乗り換えなしで車窓の風景を楽しめる展望列車「ゴールデンパス・エクスプレス」

レマン湖畔の斜面に広がるぶどう畑などを走り抜けるスイス屈指の景勝ルート。

より景色を楽しめるパノラマ車両。

※写真はすべてイメージです。

ここにしかない珠玉の絶景

山岳ホテルと山岳リゾート

ハイキングや登山をしなくても絶景に出会えるのがスイスならではの魅力です。

山岳ホテルとは

標高の高い位置にあるため空気の透明度が高く、人工の光に影響されることなく景色が楽しめます。天候に恵まれれば信じられないくらいに美しい星空や朝焼けとともに山々の風景を望めます。レストランでは窓の外の絶景とともにゆったりとお食事をお召し上がりください。

©Matterhorn Group リッフェルハウス 1853とマッターホルン

山岳ホテル1 リッフェルハウス 1853 (リッフェルベルク)

標高：2,600m
創業：1854年
部屋数：25室（うち16室がマッターホルン側）

対象コース
●P19-20 こだわりのスイス・5大名峰 9日間
●P25-26 2つの山岳ホテルに宿泊&3大特急に乗車するスイス 8日間

場所はアルプス一の名峰を眺める特等席！山小屋の佇まいと高級ホテルの雰囲気を同時に感じる

マッターホルンが一番美しく見える、北西稜を正面に見る山の中腹に最初にホテルが建てられたのは1853年。ゴルナーグラート登山鉄道のリッフェルベルク駅で下車し、ホテルの前まで来ると、150年以上も前にここにホテルが建てられた理由が分かるでしょう。クラシックな外観のホテルは長年アルプスの風雪に耐えた山小屋のような佇まいですが、2014年のリニューアルを経て、内部はモダンで快適な4つ星ホテルに生まれ変わりました。

屋外ジャグジー
宿泊者専用のウェルネスエリアには屋外ジャグジーも

©Matterhorn Group レストラン内観
各窓からアルプスを望むレストラン

山岳ホテル2 3100クルムホテル ゴルナーグラート (ゴルナーグラート)

標高：3,100m
創業：1894年
部屋数：22室

対象コース
●P21-22 ビジネスクラスで行く 優雅にスイス 8日間
●P28 絶景のスイス 7日間（基本コース）

周囲360度遮るものなし！アルプスの4,000m峰に囲まれた絶景ホテル

標高3,000mを越えるゴルナーグラート登山鉄道の終点にあり、スイスのホテルとしては最高所にあります。ふたつの氷河に挟まれた稜線上にあり、周囲を遮るものは一切なし。マッターホルンやモンテローザなど、アルプスの名峰を見上げることなく、目線の高さで眺めることができるのはこのホテルだけです。ゴツゴツとした石造りの建物は1909年に建てられたオリジナルのデザインのままですが、建物内は2005年に全面リニューアルされました。

外観
すべての客室からモンテローザまたはマッターホルンが見える

夕食メイン料理（選択）一例
本格的なお食事も楽しみのひとつ

山岳ホテル3 ベルビュー・デザルプ (クライネシャイデック)

標高：2,601m
創業：1840年
部屋数：59室

対象コース
●P25-26 2つの山岳ホテルに宿泊&3大特急に乗車するスイス 8日間

古き良きアルプスの雰囲気を伝える部屋からそびえる大岩壁を仰ぎ見る

風光明媚なアルプスが観光地として注目を浴び始めたのは19世紀に入ってから。このホテルの前身となる山小屋は1840年に建設されました。その後何度かの改築・改修を経て、2011年には数多くの伝統あるホテルの中から、「スイスで最も優れた歴史的ホテル」に選ばれています。標高2,000mを越えるところにいるとは思えない優雅な部屋やロビーから窓の外を見ると、アイガーの巨大な岩壁やユングフラウから流れ落ちる氷河がすぐそばに迫ります。

外観
ホテルの背後にそびえる迫力のアイガー北壁

お部屋の一例
総部屋数は59室。すべてタイプが異なります

※写真はすべてイメージです。
※アルプスの山々や朝焼け、夕焼け、星空は天候などによりご覧いただけない場合があります。

人気の山岳リゾートに滞在

世界中の観光客を魅了するスイスが誇る3つの山岳リゾート、ツェルマット・グリンデルワルト・サンモリッツ。名だたる名峰や迫力の氷河、美しい湖などの大自然の間近にありながらもレストランやホテルも充実しているので快適な滞在が楽しめます。

(望遠レンズで撮影)

ツェルマット

標高1,620m

マッターホルン観光の拠点

スイスのシンボルとも言えるマッターホルン。その麓の小さな町ツェルマットはガソリン車の乗り入れが禁止されているため常に清澄な空気に満たされています。歩いても15分ほどのメインストリートの両側にはレストラン、土産物屋から高級ブランド店が並び観光客で賑わいます。

高級ブランドやレストラン、スーパーマーケットまで並ぶメインストリート

© Hotel Antares
利用ホテル一例 / ホテルアンタレス外観
花々に彩られたアルペンスタイルのホテルが立ち並びます。

グリンデルワルト

標高1,050m

ユングフラウ地方観光の拠点

アイガーやヴェッターホルンの迫力ある山々が見下ろし、2つの氷河が迫りくる町。ヨーロッパで一番標高の高い鉄道駅ユングフラウヨッホへ向かうユングフラウ鉄道や、様々な展望台へのロープウェイの発着駅があり、ユングフラウ地方を観光する拠点として絶大な人気を誇っています。周辺には牧歌的な景色も広がり多くのハイキングコースが楽しめます。

ホテルの敷地からアイガーを望むホテルをご用意

コース限定
対象コース
●P17-18 憧れのスイス・4大名峰 8日間
●P28 絶景のスイス 7日間

© Jungfrau Region
グリンデルワルトの町並み

© swiss saiki
グリンデルワルトから望む名峰アイガー

厳選ホテル
対象コース
●P21-22 優雅にスイス 8日間

ロマンティックホテル グリンデルワルト シュヴァイツァーホフ

グリンデルワルトで唯一の5つ星ホテル。駅から徒歩約5分と絶好のロケーションでありながら静かな環境。プールやスパの設備も充実しており快適な滞在が楽しめます。

ホテル外観

サン・モリッツ

標高1,822m

アルプスの名峰に囲まれたリゾート

美しい湖と穏やかな高い山並みに囲まれた、冬期オリンピックも開かれたスイス随一の高級リゾート地。氷河特急とベルニナ特急の発着駅でもあるこの街には高級店から庶民的な店まで数多くが揃い、それぞれに合った滞在が楽しめます。

サン・モリッツの街並み

この街への滞在もおすすめ! 世界遺産ベルン

ベルンの町並み

アーレ川に囲まれた中世の姿を残すスイスの首都ベルン。街のシンボル時計塔や石畳の美しい街並みなど世界遺産に登録された街での滞在をお楽しみください。

厳選ホテル
対象コース [6/26、7/10・17、8/21、9/4出発限定]
●P19-20 こだわりのスイス・5大名峰 9日間

ベルビューパレス

創業時には昭和天皇など各国の王族を迎えた格式あるホテルが最新の設備を備えたホテルに生まれ変わりました。旧市街の中心部・連邦議事堂の隣に位置する5つ星ホテルでの滞在をご堪能ください。

お部屋の一例
ホテル外観

※写真はすべてイメージです。

スイスのベストシーズンはいつ?

山の季節と花のカレンダー

夏しか楽しくないというのは大きな誤解。旅の目的によっておすすめのベストシーズンは違ってきます!

Alps Flower Calendar

花の名前	花のシーズン			
	5月	6月	7月	8月
西洋タンポポ				
ナルシス				
エンチアン				
キンポウゲ				
アルプス三大名花				
アルペンローゼ(ツツジ)				
エーデルワイス				
ゲンティアナ・コキアナ(リンドウ)				

春【4月~5月中旬】

*山とハイキングは?

4月頃まではスキーのピークシーズンです。山岳リゾートには、良質な雪を求めて世界中からたくさんのスキーヤーがやってきます。展望台へ向かう列車やロープウェーは、スキーヤーと観光客との両方で大変なにぎわいです。特に週末はホテルもとても混みあいます。5月に入るとスキーの季節も終わり、一部の展望台が春のメンテナンス期間に入るオフシーズンになります。ご旅行代金も比較的安くスキーシーズンとハイキングシーズンの間の穴場な季節なのでゆったりと展望台の観光をしたい方におすすめの時期です。ハイキングは標高が低い場所でなら可能です。

ゴルナーグラート展望台 ©Gornergratbahn

アルブラ線 ©Glacier Express

初夏【5月中旬~6月中旬頃】

*山とハイキングは?

山々の頂上にはまだまだ残雪があるので、朝焼けや夕焼けに反射して山の頂上がオレンジ色に美しく輝きます。標高の低い地域であればハイキングも可能ですし、ユングフラウヨッホなどの展望台は一年中オープンしているので、山や氷河の観賞には全く問題はありません。

*お花は?

一気に春が訪れ雪解けが始まります。雪解けとともに牧草地にはタンポポなど春の植物が顔をだし、ハイキング時や車窓から一面に広がる黄色い絨毯のような景色が目を楽しませてくれます。

©グリンデルワルト観光局

ナルシス ©SwissSaiki

*その他

標高の高いところのハイキングはできませんが、鉄道や主要な展望台はオープンしています。旅行代金も比較的お手頃で穴場の季節です。

夏【6月下旬~8月頃】

*山とハイキングは?

6月下旬以降はほとんどのハイキングコースが解禁となります。ハイキングが目的の方は9月末頃までがおすすめです。

*お花は?

高山植物観賞が目的の方は6月下旬~7月末までがおすすめ。それ以降でもハイキングはできますが、最も多くの高山植物が咲くのは6月下旬~7月末頃です。

*その他

世界中からの観光客でにぎわう活気を感じられる反面、展望台などが混みあいます。

マッターホルン(6月下旬)

秋【9月~10月頃】

*山とハイキングは?

天候が最も安定しやすいといわれる季節です。晴れた日は、空が高く空気が一層澄んで感じられる中、山々の稜線がくっきりと浮かび上がるので、山そのものの美しさを体感したい方は秋がおすすめ。9月末頃までは、ほぼ夏場と同じ程度のハイキングコースも解禁されています。また9月下旬頃になると山の頂上にうっすらと雪が積もりだすので、オレンジ色に反射するアルプスの朝焼けや夕焼けも美しいです。

グリンデルワルト ©FUN SWISS

*お花は?

高山植物の季節は終わっていますが、10月初旬~中旬はツェルマット、グリンデルワルトなどの山岳リゾートの、10月下旬頃はチューリッヒ、インターラーケンなど都市部の黄葉の季節となります。

*その他

ゆったりとした中、夏場と同じようなルートでのハイキングや湖のクルーズなどが楽しめるのでリピーターの方に人気です。

©Gregoire Chappuis
ラヴォー地区

ザンクトガレン

トラベルインフォメーション

SWISS Travel Information

●**時差**/3月最終日曜から10月最終日曜までのサマータイムの期間は、日本の7時間遅れです。

●**通貨**/通貨単位はスイスフラン(CHF)。
1スイスフラン=約148.2円(2023年4月12日現在)

●**チップ**/レストランやホテルなどでは料金にサービス料が含まれているため、チップは基本的に必要ありません。特別なサービスを受けた場合は感謝の気持ちもこめて1~3スイスフランくらいを渡すとよいでしょう。

●**電圧**/電圧220/230ボルト、周波数50ヘルツ。プラグの形も違うので、日本の電気製品を使うにはプラグや変圧器内蔵のものが必要です。プラグはC、ESタイプがほとんどですが、マルチタイプの方がさまざまな国で対応できるので便利です。

●**パスポート・ビザ**(日本国籍)/
シェンゲン加盟国出国時3ヶ月以上のパスポート残存が必要です。180日以内で90日間以内の滞在の場合は査証(ビザ)は不要です。

都市名		5月	6月	7月	8月	9月	10月
ジュネーブ	最高気温	18.4	22.2	25.3	24.4	20.8	14.9
	最低気温	6.9	10.0	11.9	11.3	8.6	6.6
サンモリッツ	最高気温	11.7	15.5	18.4	17.7	15.1	10.8
	最低気温	-1.1	1.4	2.9	2.5	-0.3	-4.7
グリンデルワルト	最高気温	25.8	29.0	31.0	31.0	26.0	17.0
	最低気温	8.0	15.0	10.0	10.0	7.0	4.0
東京	最高気温	22.8	25.5	29.4	31.1	27.2	21.8
	最低気温	15.4	19.1	23.0	24.5	21.1	15.4

出典:World Meteorological Organization

※写真はすべてイメージです。

Q&A スイス旅行について よくあるご質問

Q 「高山病」が心配…。大丈夫でしょうか？

A. 高山病は年齢・性別には関係なく、体質によるもので、低いところに戻ると治ります。標高そのものというよりは、標高による酸素の薄さが原因でなる症状で、標高約2,500mを越えると頭痛などの症状が出る方がいらっしゃいます。急に高いところに上ると症状が出やすいですが、登山列車などでゆっくりと展望台に上りますので、過剰に心配なさらないでください。簡単な防止方法は、ガム・飴などで唾液を出す。走ったり大声ではしゃぎすぎずゆっくりと行動をする。前日にお酒を飲みすぎて二日酔いの状態で展望台に上ったりしない…などです。気持ち的なものが原因の場合もありますので、心配しすぎないことが一番大切です。

※普段から健康のすぐれない方、特に循環器系や呼吸器疾患をお持ちの方は、念のため事前に医師とご相談の上お申し込みください。

Q 治安は大丈夫ですか？

A. スイスは「ヨーロッパで一番安全な国」と言っても過言ではないくらい治安の良い国です。ただし、空港や駅、ホテルなど人が多く集まる場所では置き引きやスリに対する注意が必要です。また、ツアー中の貴重品の管理はご自身でお願いいたします。

Q 水道水は飲めますか？

A. スイスは衛生状態の大変よい国です。安心して飲むことができます。ただし、石灰分が日本より多いので、胃の弱い方はミネラルウォーターをおすすめします。

Q トイレ事情はどうですか？

A. スイスの公衆トイレはとても清潔です。ほとんどの場合、トイレットペーパーも備えつけられています。「有料トイレ」も一部ありますので、1スイスフラン程度の小銭を用意しておくとよいでしょう。ハイキング中のトイレはありませんが、スタート地点でご案内いたします。

Q ホテルのレベル・設備はどうですか？

A. 例えば同じスタンダードクラスでも、ヨーロッパの他の国々と比べてスイスのホテルはシンプルな印象ですが、小綺麗で周囲の治安も問題ないことが多いです。またWi-Fiはほぼ全てのホテルで利用できます。アメニティーについてはシャンプーは、環境に配慮し、ボディーソープとシャンプーを兼ねたものがほとんどで日本人の髪質に合わない場合が多いので、日本からお持ちになることをおすすめします。寝巻、スリッパ、歯ブラシ、歯磨き粉、髭剃り等はホテルのグレードに関わらずありませんので、各自ご用意ください。ドライヤーは山岳ホテルを除いてほとんどのお部屋に備えつけられています。山岳ホテルにご宿泊のプランで「どうしても必要」という方は海外対応のドライヤーをご自身でご用意ください。

Q 通貨は何ですか？ ユーロは使えますか？

A. スイスの通貨は「スイスフラン」です。ユーロは一部のお店で使える場合もありますが、基本的にはスイスフランをご用意ください。なお、シャモニーに行くコースについて、シャモニーはフランスですので、ここでの通貨はユーロです。

Q 両替はどうしたらいいですか？

A. スイスフランは、成田空港・羽田空港で両替が可能です。現地到着後は、ご案内しておりませんので、日本での両替をお願いいたします。

Q クレジットカードは使えますか？

A. ほとんどのお店でミネラルウォーター1本などのごく少額でも主要なクレジットカード（VISA、マスター等）が利用できます。ただしJCBカードはほとんど使えませんのでご注意ください。また、サインの代わりに4ケタのPINコード（暗証番号）を求められる場合が多いため、PINコードが不明な方は、ご出発前にカード会社へご確認ください。個人でのお買い物はクレジットカードで済まされる方が多いですが、ツアーでのお食事中に別途ドリンクを注文された場合のお支払いは、添乗員が現金にて精算しますので現金もご用意くださいますようお願いいたします。

Q 物価の目安はどれ位ですか？

A. スイスの物価は日本と比べると非常に高いです。観光客が必要なものについての物価の目安は、購入都市やお店によって異なりますが大体日本の2倍位です。

【お食事代金などの大体の目安】

レストランでの食事：20～60スイスフラン
ハンバーガーチェーンでのセットメニュー：12～15スイスフラン
サンドイッチ：5～8スイスフラン
ポテトチップス：3スイスフラン程度
レストランでのビール：4～6スイスフラン
レストランでのミネラルウォーター1本：3～5フラン
スーパーマーケットでのミネラルウォーター1本：1～3フラン

Q 日本語は通じますか？

A. 日本語はほとんど通じません。しかし、グリンデルワルトやツェルマットなど、日本人観光客の多い場所では、駅やロープウェイ乗り場などの看板に日本語が使われていたり、またレストラン等で、日本語メニューを置いているところも稀にあります。

Q 英語は通じますか？

A. スイスの公用語はドイツ語、フランス語、イタリア語、ロマンシュ語ですが、ツアーで訪れるような場所では英語がよく通じます。レストランやお店、展望台のチケット売り場などでは、ドイツ語などが話せなくても英語が分かれば困ることはまずありません。

Q どのような服装で行けばいいですか？

A. 簡単にいえば、6月中旬ぐらいまでは東京より1ヶ月遅れ位の服装が目安。6月下旬～お盆頃迄は東京と同じような夏服でOKです。それ以降は東京より1ヶ月進んだ服装が目安です。しかし、ツアーのほとんどでは標高3,000m以上の展望台を訪れますので、どんな季節でも「気温が0度近くになる場所もある」とお考えください。展望台観光がある日は1日の中でも標高差が大きく、気温の変化が激しいため、基本的には簡単に脱ぎ着ができる重ね着がおすすめです。なお、ハイキングをされる方は、「ハイキング情報のページ」（下記）もご参照ください。

より快適で、より安全なハイキングを楽しむために

Q ハイキングはいつからできますか？

A. **そのハイキングルートの標高（雪解けの時期）によります。**

当ページ掲載の3つのルートは、例年6月中旬頃～10月初旬頃までルート解禁されています。このハイキングルートの解禁日は、その年の積雪量や気候などにより左右され、毎年直前になるまで分かりません。インプレッソのコースでは、掲載のルートが解禁されていない時期は、もっと標高が低い、その日に歩ける場所へルートを変更してご案内いたします。

Q 鞄はどのようなものが良いですか？

A. **両手の自由が利くリュックサックがおすすめです。**

両手が自由になるリュックサックなどでご参加ください。
ハイキング中に暑くなった場合にも、脱いだ上着を手に持って歩くのは危ないですので、脱いだ上着が入れられる余裕のある大きさのものをご用意ください。

Q その他便利な持ち物などは？

A. **防寒のための冬用の帽子や手袋、日よけの帽子とサングラスなど**

特にサングラスは氷河や雪の反射を和らげてくれるので、曇りの日にも役に立ちます。ストックは、ツアーにご参加のお客様はほとんど使われていませんが、「普段から使い慣れたものをお持ちでストックがあったほうが歩きやすい」という方はお持ちいただいても良いでしょう。

日本語ハイキングガイド同行だから安心

当パンフレット掲載のハイキングには、すべて日本語ハイキングガイドが同行しますので山や花の説明を聞きながら歩くことができます。

ハイキング中の一コマ

Q どのような靴で参加すれば良いですか？

A. **靴底が厚く、滑りにくい軽登山靴などでご参加ください。**

ハイキングルートは舗装されておらず、稀に岩場などもありますので必ず底が滑りにくい靴でご参加ください。特にハイカットのものは足首を安定させるので安心です。新品のものは、必ずご旅行前に慣らしてからご参加ください。スニーカーでも歩けなくはないですが、靴底の厚さや防水の面から考えても、できれば軽登山靴をご用意いただいた方が良いでしょう。

Q どのような服装で参加すれば良いですか？

A. **1日の中で気温差が大きいので、重ね着がおすすめです。**

ツアーでのハイキングは、標高が3,000m以上の展望台観光後に行います。そのため、1日の中でも気温差が20度以上になることもあるので、簡単に脱ぎ着ができる服が便利です。素材は、インナーは汗を吸う速乾性のもの、上着は雨よけにもなる防水加工のものがおすすめです。重ね着の一例としては、半袖Tシャツ→長袖シャツ→フリース→ウインドブレーカーや薄手のダウンなどです。

※写真はすべてイメージです。

各設定最大28名 往復直行便利用！（成田〜チューリッヒ間）3つの人気山岳リゾートに2連泊

憧れのスイス・4大名峰 8日間

マッターホルンとゴルナーグラート展望台

満喫ポイント

- 弊社スイス人気No.1コース！初めてのスイス、一度きりのスイスにもおすすめの決定版！
- 往復直行便利用、3回の連泊のゆとりの行程。
- その日の体調や天候で参加が決められる2つの絶景ハイキング付！2023年新ポイント・モルテラッチ氷河ウォーキングもご用意！
- 朝焼けの逆さマッターホルン観賞付（一部出発日除く）

名峰 4大名峰観光は、各アルプス観光を代表する展望台へ

1. 2日目 ディアボレッツァ展望台
   ベルニナアルプスとペルス氷河
2. 4日目 ゴルナーグラート展望台
   マッターホルンが目線の高さに
3. 5日目 エギーユ・デュ・ミディ展望台
   ヨーロッパアルプス最高峰モンブラン
4. 6日目 ユングフラウヨッホ（スフィンクス展望台）
   ユングフラウと 世界遺産 アレッチ氷河

2020年12月開通！ アイガー北壁の真横を走るアイガーエクスプレスに乗車！

アイガーエクスプレス ©Jungfraubahnen

宿泊 3つの山岳リゾート全てでスーペリアクラスのホテル（当社基準）に2連泊！

さらにホテルの立地にもこだわりました。

3・4日目 ツェルマット
マッターホルンが見える場所まで徒歩5分以内のホテル。

5/13〜6/3と9月出発はマッターホルン側のお部屋をご用意

5・6日目 グリンデルワルト
敷地内からアイガーが望めるホテル。

©Hotel Antares
ツェルマットのホテル一例／アンタレス外観

ハイキング 日本語ガイドが同行！その場で参加を決められる絶景ハイキング

4日目 逆さマッターホルンハイキング
（5月〜6月上旬は別ルート）

6日目 アイガー・ウォークハイキング
（5月〜6月上旬は別ルート）

リッフェル湖

2023年度新ポイント 2日目 迫力の氷河と氷河後退の歴史を辿る散策へ モンテラッチ氷河ウォーキング

航空

スイス インターナショナル エアラインズ
成田〜チューリッヒ間往復直行便！

列車 4つの絶景列車に乗車

世界遺産 ©Rhaetian Railway
レーティッシュ鉄道ベルニナ線
（サンモリッツ〜ティラノの全区間乗車）

世界遺産 氷河特急とランドヴァッサー橋
氷河特急パノラマ車両
（世界遺産 アルブラ線区間含む）
（サンモリッツ〜アンデルマット間）

ゴルナーグラート鉄道
マッターホルンに向かって走るようなゴルナーグラート鉄道

ユングフラウ鉄道
ユングフラウ鉄道にてヨーロッパ最高所の駅ユングフラウヨッホへ

食事 13回の食事付！この回数が「適度に自由な食事が楽しめる」と好評です

2日目 昼食 ディアボレッツァ展望台に建つレストランにて

6日目 昼食 ユングフラウ3山の見えるレストランにて

©Morichika

ラクレット

※写真はすべてイメージです。

特別観光 5/27～9/9出発

朝焼けの逆さマッターホルン観賞

©swiss-saiki

早朝に運行されるケーブルカーにて標高2,288mのスネガ展望台へ。ライ湖に映る朝焼けの逆さマッターホルンをご観賞ください。

※天候によりご覧いただけない場合があります。
※弊社のみの貸切運行ではありません。また、悪天候時は、催行中止となる場合があります。

出発日・旅行代金（大人お1人様/2・3名様1室利用時）

□印：催行決定日（4/12現在）　○印：お問い合わせ多数

5/27～9/9出発限定　朝焼けの逆さマッターホルン観賞付

エコノミークラス［商品コード：TI-KZQ0004］

出発日	旅行代金	出発日	旅行代金
5月 20	479,800円	7月 29　8月 10	599,800円
5月 27	509,800円	8月 3	589,800円
6月 10	529,800円	8月 12	699,800円
6月 17　9月 23	539,800円	8月 17・26	569,800円
6月 19　9月 16	549,800円	8月 19	579,800円
6月 24	559,800円	8月 31　9月 2・9	559,800円
7月 1・6	579,800円	9月 ⑯	539,800円
7月 13・20・27	589,800円	9月 ㉓・30　10月 7	529,800円

ビジネスクラス［商品コード：TI-KZQ0004-C］

出発日	旅行代金	出発日	旅行代金
6月 17・24　8月 31　9月 9	999,800円	7月 1・20・27　8月 10・17	1,099,800円
7月 6　8月 26　9月 2	1,049,800円	7月 29　8月 19	1,129,800円
		8月 12	1,299,800円

1人部屋追加代金（相部屋不可）　102,000円（5月・9月出発は98,000円）

燃油サーチャージについて　含まれておりませんので、別途お支払いください。燃油サーチャージ（目安）：67,000円（2023年4月17日現在）。なお、今後変更される場合があります。

諸税について　以下の代金は旅行代金に含まれておりません。お申込販売店にお支払いください。宿泊税は直接ホテルにお支払いいただきます。
①成田空港施設利用料（大人2,130円、子供1,070円）
②成田空港旅客保安サービス料（530円/大人・子供同額）
③国際観光旅客税（1,000円/大人・子供同額）
④海外空港諸税とDCCチャージ（目安：7,620円）
⑤宿泊税（目安：コース全体で22.5スイスフラン）
（2023年4月12日現在の目安額です）

都市	クラス	利用ホテル
サンモリッツ	B	ラウディネラ等
ツェルマット 5/20～6/3と9月出発は マッターホルン側のお部屋	B	アンタレス等 「マッターホルンが見える場所まで徒歩5分以内のホテル」
グリンデルワルト	B	サンスター等 「敷地内からアイガーを望めるホテル」

※詳細は巻末の利用ホテル一覧をご覧ください。

ツアー条件

■食事（機内食除く）：朝6昼4夕3　■添乗員：同行　■最少催行人数：15名
■日本発着時利用航空会社：スイス インターナショナル エアラインズ
●：入場観光　◎：下車・外観観光　○：車窓観光　WC：トイレ休憩回数の目安

往復直行便　ビジネスクラスあり　こだわりホテル　4大名峰 P3-10　氷河特急（2等） P11　ハイキング2回 P16　並び席 エコノミー

日	国	都市	日程（歩く度はP1参照）	朝	昼	夕
1	スイス	10:45 成田発 18:10 チューリッヒ着 （200km/約3時間） 夜 ホテル着	日本国内各地からご参加が可能です。追加代金等詳細は裏表紙をご覧ください。 （直行）空路、チューリッヒへ サンモリッツへ WC-1回 【サンモリッツ泊】	｜	｜	｜
2	イタリア	08:30 ベルニナ線（2等）乗車（約2時間） 11:00（40km/約1時間） 12:00（片道約10分） ディアボレッツァ展望台（約1時間30分滞在/昼食時間含む） 14:30（約30分） モルテラッチ氷河ウォーキング（約2時間） 18:00 ホテル着	サンモリッツから 世界遺産 レーティッシュ鉄道ベルニナ線（2等）に全区間乗車、ティラノへ ベルニナディアボレッツァへ 着後、ディアボレッツァ展望台（2,984m）へ ピッツベルニナなどベルニナアルプスの4,000m級の山々と目の前にペルス氷河が流れる大パノラマをお楽しみください。 モルテラッチへ 迫力の氷河や氷河後退の歴史を辿りながらモルテラッチ氷河までのウォーキング 歩く度2【サンモリッツ泊】 スーペリアクラスのホテル（当社基準）に2連泊	ビュッフェまたはアメリカンブレックファスト	ディアボレッツァ展望台にて	ホテルにて
3		朝～午前 氷河特急（2等）乗車（約5時間） （120km/約3時間30分） 午後 フルカ峠ドライブ 夜 ホテル着	氷河特急（パノラマ車両/2等）に乗車、アンデルマットへ。途中、世界遺産 レーティッシュ鉄道アルブラ線区間、ランドヴァッサー橋を通過します。 テーシュへ WC-1回 夏のみ通過できるフルカ峠の絶景ドライブ その後、シャトル列車で約15分、ツェルマットへ ※ガソリン車の乗り入れが禁止されているツェルマットでは、徒歩でホテルに向かいます。（スーツケースは別途お運びします。） 歩く度1【ツェルマット泊】	ビュッフェまたはアメリカンブレックファスト	氷河特急内またはレストランにて	肉料理
4	スイス	早朝（約3分） <5/27～9/9出発限定> 朝焼けの逆さマッターホルン観賞 午前（約30分） ゴルナーグラート展望台（約1時間滞在） 逆さマッターホルンハイキング 12:30（約25分） 13:00 自由行動	早朝運行のケーブルカーでスネガ展望台（標高2,288m）へ！ライ湖に映る朝焼けの逆さマッターホルンを観賞 ゴルナーグラート鉄道にて、ゴルナーグラート展望台（3,130m）へ。マッターホルンやモンテローザ、ゴルナー氷河の絶景をお楽しみください。 **その場で選べる観光** ❶ゴルナー氷河眺望と逆さマッターホルンハイキング ※5月～6月上旬は春の高山植物とマッターホルン眺望ハイキング（共に約1時間30分/日本語ガイド付き） ❷添乗員と共にゴルナーグラート展望台にてティータイム（ドリンク代など実費要） ツェルマットへ下山。その後、自由行動。 OP マッターホルングレイシャーパラダイス展望台（昼食付/代金別途） OP ミートフォンデュの夕食（スイスワイン1杯付/代金別途） 歩く度2【ツェルマット泊】 スーペリアクラスのホテル（当社基準）に2連泊	ビュッフェまたはアメリカンブレックファスト	｜	｜
5	フランス	早朝 07:30（145km/約3時間） 13:00（片道約30分） エギーユ・デュ・ミディ展望台（約1時間滞在） 15:30（250km/約4時間） ラヴォー地区ドライブ 19:30 ホテル着	添乗員が朝焼けのマッターホルンを望む写真スポットへご案内。（ご希望の方のみ） シャモニーへ WC-1回 着後、ヨーロッパで2番目に標高が高い展望台エギーユ・デュ・ミディ展望台（3,842m）へ ヨーロッパアルプスの最高峰モンブラン頂上を目の前で見ることができます。 グリンデルワルトへ WC-1回 レマン湖と 世界遺産 ラヴォー地区を車窓からお楽しみください。 歩く度1【グリンデルワルト泊】	ビュッフェまたはアメリカンブレックファスト	キッシュと魚料理	ホテルにて
6	スイス	08:00（約1時間30分） 09:30 ユングフラウヨッホ（スフィンクス展望台）（約2時間滞在） 12:30 アイガー・ウォークハイキング 15:30（約30分） 16:00 自由行動	アイガーエクスプレスとユングフラウ鉄道にてヨーロッパ最高所の鉄道駅ユングフラウヨッホ（スフィンクス展望台/3,571m）へ。世界遺産 アレッチ氷河の眺めや氷の宮殿などをお楽しみください。 **その場で選べる観光** ❶アイガー・ウォークハイキング ※5月～6月上旬は春の高山植物とアイガー眺望ハイキング（共に約1時間30分/日本語ガイド付き） ❷添乗員と共にクライネシャイデックでティータイム（ドリンク代など実費） 昼食は、ユングフラウ三山を眺めるアイガーグレッチャーまたはクライネシャイデックにてご用意。 グリンデルワルトへ下山。その後、自由行動。 歩く度2【グリンデルワルト泊】 スーペリアクラスのホテル（当社基準）に2連泊	ビュッフェまたはアメリカンブレックファスト	山岳レストランにてラクレット	｜
7		朝（145km/約2時間30分） 13:00 チューリッヒ発	チューリッヒへ WC-1回 （直行）空路、帰国の途へ 【機中泊】	ビュッフェまたはアメリカンブレックファスト	｜	｜
8		08:45 成田着	着後、解散となります。	｜	｜	｜

ご注意　各コース毎の注意事項、全コース共通のご注意があります。必ずP41～44をご確認のうえ、お申し込みください。

※写真はすべてイメージです。

各設定最大28名 絶景の山岳ホテル「リッフェルハウス1853」に宿泊

こだわりのスイス・5大名峰 9日間

山岳ホテル「リッフェルハウス1853」©Matterhorn Groupe

満喫ポイント

- 標高2,600mに建つ**山岳ホテルのマッターホルン側のお部屋に宿泊**！満天の星空や**アルプスの朝焼け**など絶景を堪能。
- **氷河特急など4つの絶景列車**に乗車＆**2つのクルーズ**にも乗船。
- **アルプス5大名峰**すべてを絶景の**展望台から観賞**
- 雄大な名峰や山岳リゾートに加え**世界遺産の街歩き**も満喫！

航空

SWISS スイス インターナショナル エアラインズ
成田〜チューリッヒ間往復直行便！

名峰 アルプス5大名峰すべてを絶景の展望台から観賞

1 レングフルー展望台(2,869m)
ミシャベルアルプス
通常、サースフェー村から見上げるだけが多いミシャベルアルプスも、三方から氷河が迫るレングフルー展望台へ！

フェー氷河と名峰ドム

2
ディアボレッツア展望台(2,984m)
ベルニナアルプス

3
©Jungfrau_Railways2
ユングフラウヨッホ(スフィンクス展望台)(3,571m)
ユングフラウと 世界遺産 アレッチ氷河

4
ゴルナーグラート展望台(3,130m)
マッターホルン

5
エギーユ・デュ・ミディ展望台(3,842m)
モンブラン

ハイキング

日本語ガイドが同行！その場で参加を決められる
絶景ハイキング

6日目 逆さマッターホルンハイキング

さらに 2日目 迫力の氷河と氷河後退の歴史を辿る散策・モンテラッチ氷河ウォーキングへ！

リッフェル湖

乗物 4つの絶景列車に乗車 & 2つのクルーズに乗船

世界遺産 ©Rhaetian Railway
レーティッシュ鉄道ベルニナ線

©by Glacier Express
世界遺産 氷河特急とランドヴァッサー橋
氷河特急パノラマ車両

レマン湖ではフランスからスイスへ国境越えクルーズ！
山々に囲まれたルツェルンでもルツェルン湖クルーズにご案内。列車から見えるのとは異なる、船上からの雄大な景色もお楽しみください。

©Lake_Geneva_Region

宿泊 山岳ホテルへの宿泊の他、人気山岳リゾートや世界遺産都市に2連泊します。

1・2日目 サンモリッツ
美しい湖と森に囲まれた人気の山岳リゾートで2連泊！

3・4日目 世界遺産 ベルン
世界遺産に登録された古都ベルンに2連泊します。

出発日限定で伝統ある5つ星ホテル ベルビューパレスに宿泊！

客室一例

リッフェルハウス1853 屋外ジャグジー

5日目 リッフェルベルク
リッフェルハウス1853
標高2,600mにありながらモダンで快適な山岳ホテル。

マッターホルンを望むバルコニー付のお部屋へのアレンジもご用意(右頁参照)

※写真はすべてイメージです。

往復直行便 | こだわりホテル | 5大名峰 P3-10 | 氷河特急(2等) P11 | ハイキング1回 P16 | 並び席 エコノミー

食事 絶景の展望台レストランで味わう**ビーフシチュー**や山岳レストランでの**アルペンマカロニ**など**名物料理**を含む**全15回の食事付**

街歩き 名峰や湖など大自然だけではなく歴史ある街々にもご案内!

ルツェルン
美しく彩られたカペル橋や旧市街の街並みは必見!

ベルン
アーレ川に囲まれた、中世の面影を色濃く残す世界遺産都市。

ホテルアレンジプラン

5日目 山岳ホテル「**リッフェルハウス1853**」にて**マッターホルン側バルコニー付のお部屋にアレンジ**

大人お1人様:8,000円
(2名1室利用時。1人部屋利用の場合は16,000円)

バルコニーからの眺め一例

※お部屋の中からではなくバルコニーから マッターホルンが見えるお部屋となります。

出発日・旅行代金(大人お1人様/2名様1室利用時)

□印:催行決定日(4/12現在) ○印:お問い合わせ多数

★印の出発日…3・4日目ベルンでベルビューパレス宿泊日

エコノミークラス[商品コード:TI-KZQ0005]			
6月 26★	629,800円	7月 17★	679,800円
7月 3	639,800円	8月 14・21★	669,800円
7月 10★・㉔・㉛	659,800円	8月 28 9月 ④★	639,800円
ビジネスクラス利用追加代金(下記ビジネスクラス利用プラン設定日除く)			490,000円

ビジネスクラス[商品コード:TI-KZQ0005-C]			
7月 3	1,099,800円	8月 14	1,139,800円
7月 17★	1,139,800円	8月 21★	1,129,800円
7月 ㉛	1,119,800円	8月 28 9月 ④★	1,099,800円
1人部屋追加代金(相部屋不可)			150,000円

燃油サーチャージについて 含まれておりませんので、別途お支払いください。燃油サーチャージ(目安):67,000円(**2023年4月17日現在**)。なお、今後変更される場合があります。

諸税について 以下の代金は旅行代金に含まれておりません。お申込販売店にお支払いください。宿泊税は直接ホテルにお支払いいただきます。①成田空港施設利用料(大人2,130円、子供1,070円) ②成田空港旅客保安サービス料(530円/大人・子供同額) ③国際観光旅客税(1,000円/大人・子供同額) ④海外空港諸税とDCCチャージ(目安:7,620円) ⑤宿泊税(目安:コース全体で32.9スイスフラン)(**2023年4月12日**現在の目安額です)

都市	クラス	利用ホテル
サンモリッツ	B	ラウディネラ等
ベルン	B	スイスホテルクルザールベルン等6/26、7/10・17、8/21、9/4出発は5つ星ホテル ベルビューパレス
リッフェルベルク	山岳	指定 リッフェルハウス1853
ツェルマット	B	アルペンリゾート等
ローザンヌ	B	ムーベンピック等

※詳細は巻末の利用ホテル一覧をご覧ください。

ツアー条件

■食事(機内食除く):朝7、昼6、夕2 ■添乗員:同行
■最少催行人数:15名 ■日本発着時利用航空会社:スイスインターナショナル エアラインズ(エコノミークラス)
●:入場観光 ◎:下車・外観観光 ○:車窓観光
WC:トイレ休憩回数の目安

日	国	都市	日程 (歩く度はP1参照)	朝	昼	夕
1	スイス	**日本国内各地からご参加が可能です。**追加代金等詳細はお問い合わせください。 10:45 成田発 18:10 チューリッヒ着 (205km/約3時間) 夜 ホテル着	(直行)空路、チューリッヒへ サンモリッツへ WC-1回 【サンモリッツ泊】 スーペリアクラスのホテル(当社基準)に2連泊	-	-	-
2	イタリア	朝〜午前 ベルニナ線(2等)乗車(約2時間) (40km/約1時間) (片道約10分) ディアボレッツァ展望台(約1時間30分滞在/昼食時間含む) 午後 (8km/約10分) モルテラッチ氷河ウォーキング(約2時間) 16:30 (15km/約30分)	世界遺産 **レーティッシュ鉄道 ベルニナ線(2等)に全区間乗車**、ティラノへ ベルニナ・ディアボレッツァへ **ディアボレッツァ展望台**(2,984m)へ ピッツベルニナなど**ベルニナアルプス**の4,000m級の山々と目の前にペルス氷河が流れる大パノラマをお楽しみください。 モルテラッチへ 迫力の氷河や氷河後退の歴史を辿りながら**モルテラッチ氷河**までのウォーキング。 ホテルへ 歩く度2【サンモリッツ泊】	ビュッフェまたはアメリカンブレックファスト	展望台レストランにてビーフシチュー	-
3		朝〜午前 氷河特急(2等)乗車(約5時間) (72km/約1時間) ルツェルン散策とルツェルン湖クルーズ(約1時間30分) (110km/約1時間30分) 夜 ホテル着	**氷河特急(パノラマ車両/2等)に乗車**、アンデルマットへ。途中、世界遺産 **レーティッシュ鉄道アルブラ線区間、ランドヴァッサー橋**を通過します。 ルツェルンへ WC-1回 **ルツェルン湖クルーズ(1等/約40分)と古都ルツェルン街歩き**をお楽しみください。 ◎**カペル橋**、◎**旧市街** ベルンへ 【出発日限定】5つ星ホテルベルビューパレスに2連泊 歩く度1【ベルン泊】 スーペリアクラスのホテル(当社基準)に2連泊	ビュッフェまたはアメリカンブレックファスト	氷河特急内またはレストランにて	魚料理
4	スイス	08:00 (75km/約1時間30分) (約1時間30分) 10:00 ユングフラウヨッホ(スフィンクス展望台)(約2時間滞在) 午後 (78km/約1時間30分) 夕刻 ベルン散策(約1時間30分) 19:00頃 ホテル着	グリンデルワルトターミナル駅へ **アイガーエクスプレス**と**ユングフラウ鉄道**にてヨーロッパ最高所の鉄道駅**ユングフラウヨッホ**(スフィンクス展望台/3,571m)へ 世界遺産 **アレッチ氷河**の眺めや氷の宮殿などをお楽しみください。昼食は、**ユングフラウ三山**を眺める**山岳レストランにてアルペンマカロニ**をご用意。 ベルンへ 世界遺産 旧市街のシンボル◎**時計塔**、旧市街を見晴らす◎**バラ公園**、◎**クマ公園**へご案内。 歩く度2【ベルン泊】	ビュッフェまたはアメリカンブレックファスト	山岳レストランにてアルペンマカロニ	-
5		08:00 (235km/約3時間30分) ラヴォー地区ドライブ 13:00 レングフルー展望台(約45分滞在) 15:30 (40km/約1時間40分) 17:30 (約25分) 18:00 ホテル着	サースフェーへ 途中、世界遺産 **ラヴォー地区**を車窓からお楽しみください。 ロープウェイにて**レングフルー展望台**へ!**スイス国内最高峰ドムなどミシャベルアルプス**や、まるで大河のような迫力の氷河の絶景をお楽しみください。 ツェルマットへ **ゴルナーグラート鉄道**にてリッフェルベルクへ 歩く度1【リッフェルベルク泊】 山岳ホテルに宿泊	ビュッフェまたはアメリカンブレックファスト	ラクレット	ホテルにて4コースディナー
6		(約10分) 08:45 ゴルナーグラート展望台(約1時間滞在) 逆さマッターホルンハイキング 13:00 (約25分) 夕刻	**ゴルナーグラート鉄道**にて、**ゴルナーグラート展望台**(3,130m)へ。**マッターホルン**やモンテローザ、ゴルナー氷河の絶景をお楽しみください。 **その場で選べる観光** ❶ゴルナー氷河眺望と逆さマッターホルンハイキング ※5月〜6月上旬は春の高山植物とマッターホルン眺望ハイキング(共に約1時間30分/日本語ガイド付) ❷添乗員と共にゴルナーグラート展望台にてティータイム(ドリンク代など実費要) ツェルマットへ下山。 昼食には**日本食**をお召し上がりください。昼食後、**自由行動**。 OP マッターホルングレーシャーパラダイス展望台(夕食とスイスワイン1杯付/代金別途) 再集合し、ホテルへ 歩く度2【ツェルマット泊】	ビュッフェまたはアメリカンブレックファスト	日本食	-
7	フランス	08:00 (145km/約3時間) (片道約30分) 11:00 エギーユ・デュ・ミディ展望台(約1時間滞在) 14:00 (112km/約2時間) 16:30 国境越えクルーズ(1等)(約30分) 18:00 ホテル着	国境を越えてフランスのシャモニーへ ヨーロッパで2番目に標高が高い展望台**エギーユ・デュ・ミディ展望台**(3,842m)へ。ヨーロッパアルプスの最高峰**モンブラン**頂上を目の前で見ることができます。 エヴィアン・レ・バンへ フランスのエヴィアン・レ・バンからスイスのローザンヌまで**国境越えクルーズ(1等)**をお楽しみください。 歩く度1【ローザンヌ泊】	ビュッフェまたはアメリカンブレックファスト	肉料理	-
8	スイス	07:30 (230km/約2時間45分) 13:00 チューリッヒ発	チューリッヒへ WC-1回 (直行)空路、帰国の途へ 【機中泊】	-	-	-
9		08:45 成田着	着後、解散となります。	-	-	-

ご注意 各コース毎の注意事項、全コース共通のご注意があります。必ずP41〜44をご確認のうえ、お申し込みください。

※写真はすべてイメージです。

最新の催行状況、空席照会、オンライン予約はimpresso専用ホームページへ。(検索エンジンで「インプレッソ」で検索!)

各設定最大16名 山岳ホテル「3100クルムホテルゴルナーグラート」に2連泊 SWISS

ビジネスクラス往復直行便（成田～チューリッヒ間） 優雅にスイス 8日間

マッターホルンと3100クルムホテルゴルナーグラート

満喫ポイント

- ●ビジネスクラス利用 スイス インターナショナル エアラインズ成田～チューリッヒ間往復直行便ご利用です
- ●山岳ホテル「3100クルムホテルゴルナーグラート」に2連泊して絶景を堪能
- ●氷河特急の最上級クラス エクセレンスクラスに全区間乗車（サンモリッツ～ツェルマット）
- ●グリンデルワルトで唯一の5つ星ホテルにゆとりの2連泊

宿泊 ここにしかない厳選ホテルにそれぞれ2連泊

スイスを代表する山岳ホテル

4・5日目「3100クルムホテルゴルナーグラート」/ゴルナーグラート

マッターホルン側のお部屋ご利用

標高3,100mに建つ全22室しかない貴重なお部屋をご用意。最終の登山列車が去った後は、宿泊者だけの静かな環境でモンテローザの夕焼け、満天の星空、マッターホルンの朝焼けなどの絶景をお楽しみください。

©Matterhorngroup
マッターホルンとホテル外観

© Matterhorn Group
客室一例

グリンデルワルトで唯一の5つ星ホテル

1・2日目「ロマンティックホテル シュヴァイツァーホフ」/グリンデルワルト

駅から徒歩約5分の立地でありながら、アイガーを望む自然豊かで静かな環境の中に建っています。プールやスパなどの設備も充実の5つ星ホテルで快適な滞在をお楽しみください。

外観

客室一例（ワインとフルーツは含みません）

食事 山岳ホテルでゆったり楽しむ夕食などを含む11回の食事付！

3100クルムホテルゴルナーグラートの夕食 メイン料理一例

山岳ホテルの多くは、登山鉄道など大量に物資を運ぶことができる輸送手段を確保しているので、贅沢に食材を使ったフルコースのディナーを楽しむことができます。優雅な雰囲気と相まって、都会の高級レストランのような食事をじっくりと時間をかけていただきます。

航空

スイス インターナショナル エアラインズ往復直行便

機材イメージ

2020年2月より就航した新機材B-777のビジネスクラスのリクライニングは180度、シートピッチ約114cm、シート幅約52cmとゆったりお過ごしいただけます。※機材は予告なく変更となる場合があります。

絶景列車 氷河特急の最上級クラス「エクセレンスクラス」に乗車！

エクセレンスクラス車内

氷河特急は1等より上の最上級クラスエクセレンスクラスに全区間乗車。お席でフルコースの5コースランチを厳選されたワインと共にお召し上がりください。

さらに列車大国スイスを代表する絶景列車に乗車

●ゴッタルド・パノラマエクスプレス

古都ルツェルンから地中海の香り漂うイタリア語圏のベリンツォーナまで、湖船遊覧の旅とアルプス越えの鉄道の旅を組み合わせた絶景ルート。

●ユングフラウ鉄道

ユングフラウ鉄道にてヨーロッパ最高所の駅ユングフラウヨッホへ。アイガー北壁の真横を走るアイガーエクスプレスにも乗車！

●ゴルナーグラード鉄道

まるでマッターホルンに向かって走るような登山鉄道。

ゴッタルド・パノラマエクスプレス

ユングフラウ鉄道

ゴルナーグラート鉄道

※写真はすべてイメージです。

※朝焼け、夕焼け、星空は天候などによりご覧いただけない場合があります。

往復直行便 | ビジネスクラス | こだわりホテル | 3大名峰 P3-10 | 氷河特急(エクセレンスクラス) P11 | ハイキング1回 P16

名峰 4,000m級の山々と迫力の氷河の絶景

●ユングフラウ

ヨーロッパで最も標高が高い鉄道駅ユングフラウヨッホ(3,454m)へ。スフィンクス展望台からはアレッチ氷河も望みます。

ユングフラウヨッホと世界遺産アレッチ氷河

●モンブラン

エギーユ・デュ・ミディ展望台でモンブラン山頂を見学後、大氷河を眼下に望む3連ゴンドラにてイタリア側のエルブロンネ展望台へ空中散歩をお楽しみください。

氷河の上をゆく大迫力の3連ゴンドラ

●マッターホルン

スイスの展望台の代表格ゴルナーグラート展望台(3,100m)へ。さらに、滞在中、登山電車やマッターホルングレーシャーパラダイス展望台へのロープウェイなどが乗り放題となる「ツェルマット・ピーク・パス」をご用意します!

観光 大自然だけではない充実の観光

●ルツェルン

中世の面影をとどめるスイス第4の都市、ルツェルン。ヨーロッパ最古の木造の橋、カペル橋やライオン記念碑を巡ります。

ルツェルン

●ベルン

スイスの首都、ベルン。歴史的な街並みや世界遺産に登録された旧市街が見どころ。ベルンの街を見下ろすバラ公園へも訪れます。

ベルン

出発日・旅行代金(大人お1人様/2・3名様1室利用時)

□印:催行決定日(4/12現在)　○印:お問い合わせ多数

出発日	旅行代金
6月 18	1,299,800円
7月 ②・⑯	1,399,800円
8月 13	1,499,800円
1人部屋追加代金(相部屋不可)	210,000円

燃油サーチャージについて 含まれておりませんので、別途お支払いください。燃油サーチャージ(目安):67,000円(2023年4月17日現在)。なお、今後変更される場合があります。

諸税について 以下の代金は旅行代金に含まれておりません。お申込販売店にお支払いください。①成田空港施設利用料(大人2,130円、子供1,070円) ②成田空港旅客保安サービス料(530円/大人・子供同額) ③国際観光旅客税(1,000円/大人・子供同額) ④海外空港諸税とDCCチャージ(目安:7,620円) ⑤宿泊税(当コースは宿泊税はツアー代金に含みます) (2023年4月12日現在の目安額です)

商品コード TI-KZQ0026

ツアー条件

■食事(機内食除く):朝6、昼2、夕3 ■添乗員:同行 ■最少催行人数:8名 ■日本発着時利用航空会社:スイス インターナショナル エアラインズ(ビジネスクラス) WC:トイレ休憩回数の目安

日	国	都市	日程 (歩く度はP1参照)	朝	昼	夕
1	スイス	10:45 成田発 / 18:10 チューリッヒ着 / (139km/約2時間30分) / 21:30頃 ホテル着	(直行)空路、チューリッヒへ / グリンデルワルトへ 【グリンデルワルト泊】 (5つ星ホテルに2連泊)	−	−	−
2		午前 (約1時間30分) **ユングフラウヨッホ(スフィンクス展望台)** (約2時間滞在) / (約35分) / 午後	**アイガーエクスプレス**と**ユングフラウ鉄道**にてヨーロッパ最高所の鉄道駅ユングフラウヨッホ(**スフィンクス展望台/3,571m**)へ。**世界遺産** **アレッチ氷河**の眺めや氷の宮殿などをお楽しみください。クライネシャイデックへ ユングフラウ三山を望むクライネシャイデックにて各自昼食をお召し上がりください。 グリンデルワルトへ　下山後、**自由行動** 歩く度2【グリンデルワルト泊】	−	−	ホテルにて
3		朝 (90km/約1時間30分) **ルツェルン市内散策** (約1時間30分) / 午前 **湖船の旅と鉄道の旅 ゴッタルド・パノラマ エクスプレス乗車** (約5時間) / 夕刻 (150km/約3時間)	ルツェルンへ 中世の街並が美しい**ルツェルン市内散策**。ヨーロッパ最古の木造の橋◎**カペル橋**、石畳の◎**旧市街**、◎**ライオン記念碑**へ。 ルツェルンからフリューレンまで美しい湖の風景やアルプスの山々をお楽しみください(約2時間30分) **昼食は船内のレストランにてご用意しています。** フリューレンから**パノラマ列車**に乗り換えて、イタリア語圏のベリンツォーナへ。途中、アルプスのゴッタルド峠を越える絶景ルートを走ります。 サン・モリッツへ 歩く度1【サン・モリッツ泊】	−	船内レストランにて	−
4		08:30 **氷河特急(エクセレンスクラス)乗車** (約8時間) / 夕刻 (約30分)	サン・モリッツ駅から**氷河特急エクセレンスクラスに全区間乗車**にてツェルマットへ **昼食は、季節や地域の食材を使った5コースのランチ(お飲物付)** 途中、**世界遺産** **レーティッシュ鉄道アルブラ線**や、高さ65mの**ランドヴァッサー橋**を通過。 **ゴルナーグラート鉄道**にて**ゴルナーグラート展望台**(3,100m)へ 歩く度1【ゴルナーグラート泊】 (山岳ホテルに2連泊)	ホテルにて	列車内にて	ホテルにて
5		早朝 **マッターホルンの朝焼け** / 終日 **自由行動**	各自、展望台から**マッターホルンの朝焼け**をご観賞ください。 **ツェルマットピークパスをご用意!** ツェルマットや周辺の登山電車、マッターホルン・グレーシャーパラダイス展望台までのロープウェイやゴンドラが全て乗り放題です! ◇ご希望の方は**日本語ガイドが逆さマッターホルンハイキングにご案内**します。 【ゴルナーグラート泊】		−	
6		早朝 **マッターホルンの朝焼け** / 朝 (約30分) / (140km/約3時間) / 昼 **エギーユ・デュ・ミディ展望台とエルブロンネ展望台** / 夕刻 (177km/約3時間)	各自、展望台から**マッターホルンの朝焼け**をご観賞ください。 **ゴルナーグラート鉄道**にてツェルマットへ下山。 シャモニーへ 大型のロープウェイを乗り継いで、**エギーユ・デュ・ミディ展望台**へ ヨーロッパアルプスの最高峰モンブラン頂上を目の前で眺望。その後、小さな3連ゴンドラで**フランス〜イタリアへ国境超え空中散歩! エルブロンネ展望台**(3,462m)へ。その後、再度空中散歩を楽しみながらシャモニーに下山します。 ベルンへ 着後、ベルンの街を臨む**バラ公園**にてフォトストップ。その後、ホテルにご案内。 歩く度1【ベルン泊】		−	−
7		朝 **ベルン市内散策** (約1時間) / (126km/約1時間30分) / 13:00 チューリッヒ発	◎**時計台**や**世界遺産**に登録された旧市街や朝市の雰囲気をお楽しみください。 チューリッヒ空港へ (直行)空路、帰国の途へ 歩く度1【機中泊】		−	−
8		08:45 成田着	着後、解散となります	−	−	−

都市	クラス	利用ホテル
グリンデルワルト	A	指定 ロマンティックホテル シュバイツァーホフ グリンデルワルト
サン・モリッツ	B	クリスタル等
ゴルナーグラート	山岳	指定 3100クルムホテル ゴルナーグラート
ベルン	B	アンバサダースパ等

※詳細は巻末の利用ホテル一覧をご覧ください。

ご注意 各コース毎の注意事項、全コース共通のご注意があります。必ずP41〜44をご確認のうえ、お申し込みください。

※写真はすべてイメージです。

最新の催行状況、空席照会、オンライン予約はimpresso専用ホームページへ。(検索エンジンで「インプレッソ」で検索!)

各設定最大30名 世界遺産 ザンクトガレン修道院など名峰以外の街観光も充実

SWISS

満喫スイス・4大名峰 9日間

世界遺産 ザンクトガレン修道院図書館 ©St.Gallen Bodsee

満喫ポイント

●名峰だけでなく**街観光も充実**なのがこのコースの特徴。**ザンクトガレン修道院**や**リヒテンシュタインの首都ファドゥーツ**など他のスイスコースにあまり含まれない街も多く訪れます。

●あえて**往路、復路を違う空港利用**にしたので、**効率的に移動**できます。(往路ジュネーブ、復路チューリッヒ。復路は直行便利用です。)

●最終宿泊都市チューリッヒでは**デラックスクラスホテル**に宿泊。

名峰 4,000m級の山々や氷河を望む それぞれ個性的な展望台へご案内

©OT Chamonix-Mont-Blanc-SA ブレヴァン展望台

① 2日目 モンブラン
ヨーロッパアルプス最高峰のモンブラン山群の全景を真正面に望むブレヴァン展望台へ。(7/2～9/10以外の出発日はエギーユ・デュ・ミディ展望台へ変更)

マッターホルンとゴルナーグラート展望台

② 3日目 マッターホルン
マッターホルンが目線の高さに見られるスイスの展望台の代表格ゴルナーグラート展望台へ。

©Jungfraubahnen 2019 ハーダークルム展望台のレストラン

③ 4日目 ユングフラウ
ユングフラウ三山の遠景を望む展望台では**アルペンマカロニの夕食**をお召し上がりください。

ベルニナアルプス

④ 6日目 ベルニナアルプス
ピッツベルニナなどのベルニナアルプスと、ペルス氷河が目の前に流れるディアボレッツァ展望台へ。

列車 2つの世界遺産の絶景列車、レーティッシュ鉄道アルブラ線(2等)とベルニナ線(2等)に乗車体験

●アルブラ線
トゥージス～フィリズールの約30分。ランドヴァッサー橋を通るルートです。

●ベルニナ線
サンモリッツ～ティラノまでの全区間を往復します。

世界遺産 ©Rhaetian Railway アルブラ線/ランドヴァッサー橋

観光 名峰だけではなく街観光も充実 スイスからフランスへ 国境越えクルーズにも乗船!

●ミネラルウォーターでも有名なエヴィアンの源泉のある**エヴィアン**へ!
●レマン湖を見下ろす段々状の葡萄畑、世界遺産**ラヴォー地区**
●屋根付き木造橋カペル橋で有名なスイスの水の都**ルツェルン**
●ハイジの故郷**マイエンフェルト**、世界で6番目に小さな国**リヒテンシュタインの首都ファドゥーツ**、世界遺産**ザンクトガレン修道院**など東部の町へも。
●スイスの美しい村**ヴェルテンベルク**にも立ち寄り!
●スイス最大の町**チューリッヒ散策**にもご案内。

ペットボトルなどご持参ください!

©Lake_Geneva_Region レマン湖で国境越えクルーズ(2等)に乗船

エヴィアン源泉が汲めるカシャの泉

©LIECHTENSTEIN リヒテンシュタインのファドゥーツ城

©Babette_Karner ヴェルテンベルク

食事 特産チーズを使ったラクレットなど 15回の食事付!

世界的に有名なチーズの産地 グリュイエール村へ!
チーズ工房の見学もお楽しみください!

グリュイエール村

※写真はすべてイメージです。

ツェルマット、サンモリッツでは
うれしいゆとりの2連泊

最終宿泊都市チューリッヒでは
デラックスクラス(当社基準)
ホテルに宿泊

お部屋の一例

出発日・旅行代金(大人お1人様/2・3名様1室利用時)

□印:催行決定日(4/12現在) ○印:お問い合わせ多数

出発日	旅行代金	出発日	旅行代金
5月 29	399,800円	8月 13	539,800円
6月 17・25	429,800円	8月 20	469,800円
7月 2	459,800円	9月 3	469,800円
7月 8	449,800円	9月 10・⑰	449,800円
7月 15・㉓	459,800円	10月 1	429,800円
8月 5	489,800円		
ビジネスクラス利用追加代金(往復)		5/29～6/5出発	490,000円
		上記日付以外	540,000円
1人部屋追加代金(相部屋不可)			100,000円

燃油サーチャージについて 含まれておりませんので、別途お支払いください。燃油サーチャージ(目安):70,000円(**2023年4月17日**現在)。なお、今後変更される場合があります。

諸税について 以下の代金は旅行代金に含まれておりません。お申込販売店にお支払いください。宿泊税は直接ホテルにお支払いいただきます。①成田空港施設利用料(大人2,130円、子供1,070円) ②成田空港旅客保安サービス料(530円/大人・子供同額) ③国際観光旅客税(1,000円/大人・子供同額) ④海外空港諸税とDCCチャージ(目安:7,480円) ⑤宿泊税(目安:コース全体で26.5スイスフラン)
(**2023年4月12日**現在の目安額です)

ツアー条件

■食事(機内食除く):朝7、昼4、夕4 ■添乗員:同行
■最少催行人数:15名 ■日本発着時利用航空会社:スイスインターナショナル エアラインズ
●:入場観光 ◎:下車・外観観光 ○:車窓観光
WC:トイレ休憩回数の目安

ツアーコード TI-KGQ0001

都市	クラス	利用ホテル
ジュネーブ	C	ホリディインエクスプレスジュネーブエアポート等
ツェルマット	C	ダービー等
インターラーケン	C	シャレースイス等
サンモリッツ	C	ノルダ等
チューリッヒ	A	モーベンピックエアポート等

※詳細は巻末の利用ホテル一覧をご覧ください。

復路直行便　4大名峰 P3-10　並び席 有料アレンジ

日	国	都市	日程(歩く度はP1参照)	朝	昼	夕
1	スイス	**日本国内各地からご参加が可能です。追加代金等詳細は裏表紙をご覧ください。** 10:45 成田発 21:40 ジュネーブ着 ホテルへ	(乗継)空路、ジュネーブへ 【ジュネーブ泊】	ー	ー	ー
2	スイス フランス	07:30 (64km/約1時間) 09:00 レマン湖クルーズ(約30分) 09:30 エヴィアン散策(約30分) 10:30 (113km/約2時間) 14:00 ブレヴァン展望台(約1時間滞在) 16:30 (145km/約3時間)	ローザンヌへ ローヌ氷河から生まれたローヌ川が流れ込んでできた美しい湖を国境越えクルーズ。(2等) ミネラルウォーターで有名なエヴィアンの源泉◎**カシャの泉**へ シャモニーへ ヨーロッパアルプス最高峰**モンブラン山群**を真正面に望む**ブレヴァン展望台**(2,525m)へ(7/2～9/10以外の出発日はエギーユ・デュ・ミディ展望台に変更) テーシュへ。シャトル列車でツェルマットへ。WC-1回 歩く度1【ツェルマット泊】 ゆとりの2連泊	コンチネンタルブレックファスト(2・8日目は軽食またはお弁当の可能性あり)	ポーク料理	魚料理
3		早朝 マッターホルンの朝焼け観賞 08:00 ゴルナーグラート展望台(約1時間滞在) 11:00 自由行動	添乗員が朝焼けの**マッターホルンを望む写真スポット**へご案内。(ご希望の方のみ) **ゴルナーグラート鉄道**にて**ゴルナーグラート展望台**(3,130m)へ。**マッターホルン**や**モンテローザ**、ゴルナー氷河の絶景をお楽しみください。 下山後、**自由行動** OPマッターホルングレイシャーパラダイス展望台観光(昼食付/別代金) 歩く度1【ツェルマット泊】		ー	ー
4	スイス	08:00 (179km/約3時間) 11:00 チーズ工場見学とグリュイエール村散策(約1時間) 14:00 (187km/約3時間) 17:00 (片道約10分) ハーダークルム展望台と夕食(約1時間30滞在) 19:30 ホテル着	グリュイエールへ WC-1回 **世界的に有名なチーズの産地でチーズ工房を見学**します。かわいらしい村の散策もお楽しみください。 **昼食は本場のチーズを使ったラクレット**をどうぞ。 インターラーケンへ 途中、**世界遺産の葡萄畑のフォトストップ。** **ハーダークルム展望台**(1,322m)から**ユングフラウ三山**の遠景や眼下に2つの湖をご覧ください。 **展望台にあるレストランで夕食**をお楽しみください。 下山し、ホテルへ 歩く度1【インターラーケン泊】		グリュイエール村にてラクレット	展望台レストランにて
5		08:00 (70km/約1時間15分) 09:30 ルツェルン散策(約1時間) 10:30 (124km/約2時間) 13:30 マイエンフェルト散策(約1時間) 15:00 (47km/約1時間) 16:30 アルブラ線(2等)乗車(約30分) 17:00 (58km/約1時間30分) 19:00 ホテル着	ルツェルンへ ヨーロッパ最古の木造屋根付き橋◎**カペル橋**、◎**旧市街**へご案内 ハイジの故郷マイエンフェルトへ 山里の風景が美しい村で◎**ハイジの家**、◎**ハイジの泉**へご案内。 トゥージスへ **世界遺産** **レーティッシュ鉄道アルブラ線**(2等)に乗車、フィリズールへ。高さ65mの**ランドヴァッサー橋を通過**します。 サンモリッツへ 歩く度1【サンモリッツ泊】 ゆとりの2連泊		ソーセージ料理	レストランにて
6	イタリア スイス	08:00 08:30 ベルニナ線(2等)乗車(約2時間) 12:00 ティラノ各自散策(約1時間30分) 13:30 (約1時間30分) 15:00 (片道約10分) ディアボレッツァ展望台(約30分滞在) 16:30 (約30分) 17:00 自由行動	サンモリッツ駅へ(この区間は公共のバス利用) **世界遺産** **レーティッシュ鉄道ベルニナ線**(2等)に全区間乗車、ティラノへ。 途中、**ブルージオのループ橋を通過**します。 イタリアのティラノで街歩きや各自昼食をお楽しみください。(滞在時間には各自昼食時間も含みます。) **ベルニナ線**(2等)にてベルニナディアボレッツァへ 着後、**ディアボレッツァ展望台**(2,984m)へ。 ピッツベルニナなど**ベルニナアルプス**の4,000m級の山々と目の前に流れる**ペルス氷河**の大パノラマをご覧ください。 **ベルニナ線**(2等)にてサンモリッツへ サンモリッツ着後、**自由行動**。各自公共のバスにてホテルへ(乗車券はツアー代金に含まれます) 歩く度1【サンモリッツ泊】		ー	ー
7	リヒテンシュタイン スイス	08:00 (126km/約2時間30分) 10:30 リヒテンシュタイン散策(約45分) 11:30 (66km/約1時間15分) 14:00 ザンクトガレン修道院(大聖堂と図書館)見学(約1時間) 15:30 (90km/約1時間15分) チューリッヒ散策(約1時間) 19:00 ホテル着	ファドゥーツへ WC-1回 世界で6番目に小さい国、リヒテンシュタインの首都ファドゥーツを散策。(◎**ファドゥーツ城**) ザンクトガレンへ。途中、木造家屋の家並みが美しい**ヴェルテンベルク**に立ち寄り。 **世界遺産** **ザンクトガレン修道院**で美しいバロック建築の●**大聖堂**と中世最大級の●**図書館**を見学 チューリッヒへ 旧市街を川の対岸に望む◎**リンデンホフの丘**、◎**旧市街**へ **デラックスクラスホテルに宿泊** 歩く度2【チューリッヒ泊】		チキン料理	レストランにて
8		朝 空港へ 13:00 チューリッヒ発	(直行)空路、帰国の途へ 【機中泊】		ー	ー
9		08:45 成田着	着後、解散となります。	ー	ー	ー

ご注意 各コース毎の注意事項、全コース共通のご注意があります。必ずP41～44をご確認のうえ、お申し込みください。

※写真はすべてイメージです。

各設定最大16名 厳選ホテル・絶景列車からアルプスの山々や雄大な大自然を満喫

2つの山岳ホテルに宿泊&3大特急に乗車するスイス 8日間

ユングフラウとベルビュー・デザルプ外観 ©Scheidegg Hotels

満喫ポイント

- 2つの人気山岳ホテルに宿泊! 「リッフェルハウス1853」に2連泊! さらに「ベルビュー・デザルプ」にも宿泊します!
- スイスを代表する3大特急含む6つの絶景列車に乗車
- バスのお座席は2席利用 バスからの車窓の風景もお楽しみ!
- 大自然も歴史ある街巡りも楽しむ満喫の旅

宿泊 2つの山岳ホテルに宿泊

3・4日目「リッフェルハウス1853」(標高2,600m)

マッターホルンが一番美しく見えるといわれる特等席。山小屋の佇まいと高級ホテルの雰囲気を同時に感じるホテルです。名峰を眺めながら楽しめるジャグジーも大好評。2連泊で朝夕の絶景をお楽しみください。

ホテル外観

ジャグジー

2日目「ベルビュー・デザルプ」(標高2,601m)

標高2,601mという立地にありながら2011年には「スイスで最も優れた歴史的ホテル」に選ばれたエレガントなホテル。ホテル背後に聳えるアイガーの夕焼けなどユングフラウ3山の絶景をお楽しみください。

窓からアイガーまたはユングフラウを望めるお部屋をご用意

アイガーとホテル外観 ©Scheidegg Hotels

客室一例 ©Scheidegg Hotels

名峰 スイスを代表する3つの名峰を望む展望台へご案内 4,000m級の山々や氷河の大パノラマをお楽しみください!

さらに 当ツアーご参加の方には

3日間有効の「ツェルマット・ピークパス」をご用意します! マッターホルン・グレーシャー・パラダイス展望台などへのロープウェイや登山電車が乗り放題!

1. 2日目 スフィンクス展望台(ユングフラウと世界遺産アレッチ氷河)
2. 4日目 ゴルナーグラート展望台(マッターホルン)
3. 6日目 ディアボレッツァ展望台(ベルニナアルプス)

©swiss-saiki
マッターホルンとロープーウェイ

絶景列車 スイスを代表する3大特急含む6つの絶景列車に乗車

① 5日目 氷河特急/エクセレンスクラス

氷河特急エクセレンスクラス

氷河特急に全線乗車。1日1往復・20席のみの貴重なエクセレンスクラスのお席をご用意。厳選ワインとともに5コースの昼食を全席窓側のお席でお楽しみください。

② 3日目 ゴールデンパスライン・パノラマ特急/2等

軌間変動が可能な2022年投入の新車両に乗車! 風光明媚な車窓の風景も途中乗り換えなしでお楽しみください。

新車両・ゴールデンパス・エクスプレス

©Rhaetische Bahn
ベルニナ線ブルージオのループ橋

③ 6日目 ベルニナ特急(世界遺産ベルニナ線)/2等

世界遺産ベルニナ線を走るベルニナ特急に乗車します。アルプスで一番とも言われる美しい景色をパノラマ展望車両からお楽しみください。

④ 7日目 ピラトゥス登山列車

世界一の急勾配を誇るピラトゥス登山列車に乗車!

©PILATUS-BAHNEN AG
ピラトゥス登山列車

⑤ 2日目 ユングフラウ鉄道

ヨーロッパ最高所のユングフラウヨッホへ。途中、2019年開通のロープウェイ・**アイガーエクスプレス**にも乗車します!

⑥ 3・4日目 ゴルナーグラート鉄道

マッターホルンを望みながら登るゴルナーグラート鉄道。

街歩き 大自然に加え歴史ある街歩きへ

ベルン

世界遺産 ベルン旧市街

街のシンボル時計台など石畳の街並みが魅力の世界遺産の古都ベルンを訪れます。

※写真はすべてイメージです。

ハイキング 4日目はご希望の方を「逆さマッターホルン マッターホルンハイキング」へご案内

リッフェル湖

初心者向けの絶景ルートとして人気のローテンボーデン～リッフェルベルク間をハイキング。日本語ガイド付きなので、見えている山や高山植物などの説明を聞きながら歩くことができるのもポイント。

食事 2つの山岳ホテルでの夕食や絶景列車内での昼食など13回の食事付！

リッフェルハウス1853のシックなメインダイニングは、窓の外にマッターホルンなどの名峰が連なる素晴らしい景色と共に伝統的なスイス料理が楽しめます。

出発日・旅行代金（大人お1人様/2名様1室利用時）

◯印：お問い合わせ多数

出発日	旅行代金
7月 1	899,800円
7月 22	949,800円
8月 5	949,800円
8月 ⑲	899,800円
1人部屋利用追加代金	100,000円
ビジネスクラス利用追加代金	470,000円

燃油サーチャージについて 含まれておりませんので、別途お支払いください。燃油サーチャージ（目安）：80,800円（2023年4月17日現在）。なお、今後変更される場合があります。

諸税について 以下の代金は旅行代金に含まれておりません。お申込販売店にお支払いください。①成田空港施設利用料（大人2,130円、子供1,070円） ②成田空港旅客保安サービス料（530円/大人・子供同額） ③国際観光旅客税（1,000円/大人・子供同額） ④海外空港諸税（目安:6,780円） ⑤宿泊税（当コースは宿泊税はツアー代金に含みます。） （2023年4月12日現在の目安額です）

ツアーコード TI-KZQ0031

ツアー条件

■食事：（機内食除く）朝6、昼3、夕4 ■添乗員：同行
■最少催行人数：8名 ■日本発着時利用航空会社：ターキッシュ エアラインズ（エコノミークラス）
●：入場観光 ◎：下車・外観観光 ○：車窓観光
WC：トイレ休憩回数の目安

こだわりホテル ／ 3つの名峰 P3-10 ／ 氷河特急（エクセレンスクラス） P11 ／ ハイキング1回 P16

日	国	都市	日程（歩く度はP1参照）	朝	昼	夕
1		11:05 成田発✈ 22:20 チューリッヒ着 夜 ホテル着	**日本国内各地からご参加が可能です。追加代金等詳細は裏表紙をご覧ください。** （乗継）空路、チューリッヒへ 【チューリッヒ泊】	－	－	－
2	スイス	午前 (122km/約1時間30分) **ベルン散策**（約1時間） (75km/約1時間30分) (約1時間30分) **ユングフラウヨッホ（スフィンクス展望台）**（約2時間） 夕刻 (約35分)	ベルンへ 世界遺産 ◎旧市街、◎時計塔、◎クマ公園、ベルンの旧市街を見下ろす高台にある◎バラ公園へ グリンデルワルトへ 2020年12月に新規開通したロープウェイ・**アイガーエクスプレス**と**登山列車ユングフラウ鉄道**に乗りヨーロッパ一標高の高い鉄道駅ユングフラウヨッホ（スフィンクス展望台・3,571m）へ！ **メンヒ**や**ユングフラウ**、世界遺産 **アレッチ氷河**や**アイスパレス**などを一望。 クライネシャイデックへ下山 歩く度2【クライネシャイデック泊】 ベルビュー・デザルプに宿泊		－	
3		09:00 (約1時間30分) **ゴールデンパスライン・パノラマ特急（2等）乗車**（約3時間12分） (138km/約2時間) (約1時間) ホテル着	インターラーケンへ 2022年12月より運行を開始した新型車両**ゴールデンパス・エクスプレス（2等）**に乗車してモントルーへ！可変ゲージを利用した車両なので途中での乗り換えも不要。**車窓の風景とともに昼食**をお召し上がりください。 テーシュへ ツェルマットで登山電車に乗り換えてリッフェルベルクへ 歩く度1【リッフェルベルク泊】 リッフェルハウス1853に2連泊！		列車内にて	山岳ホテルにて
4		早朝 **マッターホルンの朝焼け観賞** 午前 (約10分) **ゴルナーグラート展望台**（約1時間滞在） **自由行動**	各自、**マッターホルンの朝焼け**をご観賞ください。 **ゴルナーグラート鉄道**にて、**ゴルナーグラート展望台**（3,130m）へ **マッターホルン**や**モンテローザ**、ゴルナー氷河の絶景をお楽しみください。 **ツェルマットピークパス**をご用意いたします！ツェルマットや周辺の登山電車、マッターホルン・グレーシャーパラダイス展望台までのロープウェイやゴンドラが全て乗り放題！思い思いに展望台観光などお楽しみください。 ◇ご希望の方は**日本語ガイドが逆さマッターホルンハイキングにご案内** 歩く度1【リッフェルベルク泊】	ビュッフェまたはアメリカンブレックファスト	－	
5		早朝 **マッターホルンの朝焼け観賞** (約30分) **氷河特急乗車（エクセレンスクラス）**（約8時間） 夕刻	各自、**マッターホルンの朝焼け**をご観賞ください。 **ゴルナーグラート鉄道**にて、ツェルマットへ **氷河特急エクセレンスクラス**に**全区間乗車！** 世界遺産 **アルブラ線区間**などハイライトの**ランドヴァッサー橋**の通過も楽しみながらサンモリッツへ。 ホテル着 歩く度1【サンモリッツ泊】 スーペリアクラスホテル（当社基準）に2連泊		氷河特急にて	－
6	イタリア／スイス	朝～午前 **ベルニナ特急（2等）乗車**（約2時間15分） (約1時間40分) (片道約10分) **ディアボレッツァ展望台**（約1時間30分・各自昼食時間含む） (約1時間) 夕刻	世界遺産 に登録されたベルニナ線で**ベルニナ特急に乗車（2等）**！ サンモリッツ（またはポントレッジーナ）からティラノまで全線乗車！ ベルニナディアボレッツァへ 着後、大型ロープウェイにて**ディアボレッツァ展望台**（2,984m）へ上ります。 **ピッツベルニナ**などベルニナアルプスの4,000m級の山々と目の前に**ペルス氷河**が流れる大パノラマをお楽しみください。昼食は展望台にあるレストランで各自お召し上がりください。 ロープウェイで下山し、電車にてサンモリッツへ ホテル着 歩く度1【サンモリッツ泊】		－	ホテルにて
7		朝 (225km/約3時間30分) **ピラトス山登山列車乗車**（約30分） (片道約40分) 14:30頃 (68km/約1時間) 18:35 チューリッヒ発✈	ルツェルンへ 世界一の急こう配を誇る**ピラトス山登山列車**乗車。 断崖絶壁をよじ登るような登山列車は迫力満点！ ゴンドラにてルツェルン市内へ下山 チューリッヒ空港へ （乗継）空路、帰国の途へ 歩く度1【機中泊】		山頂のレストランにて	－
8		19:25 羽田着	着後、解散となります	－	－	－

都市	クラス	利用ホテル
チューリッヒ	B	セントラルプラザ、シュバイツァーホフ、サンゴッダルドのいずれか
クライネシャイデック	山岳	指定 ベルビューデザルプ
リッフェルベルク	山岳	指定 リッフェルハウス1853
サンモリッツ	B	モノポール、クリスタル、シュバイツァーホフのいずれか

※詳細は巻末の利用ホテル一覧をご覧ください。

ご注意 各コース毎の注意事項、全コース共通のご注意があります。必ずP41～44をご確認のうえ、お申し込みください。

※写真はすべてイメージです。

マッターホルンとラーゴ・ブルー

2大絶景列車 世界遺産 レーティッシュ鉄道 ベルニナ線とアルブラ線にも乗車体験!

美しきアオスタと スイス・5大名峰 8日間

出発日・旅行代金(大人お1人様/2・3名1室利用時) ※□印:催行決定日 **燃油別途必要**

プラン名	食事12回基本プラン	食事15回充実プラン	プラン名	食事12回基本プラン	食事15回充実プラン
商品コード	TI-KMQ0001	TI-KMQ0001-S	商品コード	TI-KMQ0001	TI-KMQ0001-S
6月 24	389,800円	394,800円	8月 19	439,800円	444,800円
7月 [22]			9月 2	389,800円	394,800円
7月 8	399,800円	404,800円	9月 [9]	369,800円	374,800円
7月 29	429,800円	434,800円	9月 23	359,800円	364,800円
8月 5	449,800円	454,800円			
1人部屋追加代金(相部屋不可)					78,000円

燃油サーチャージについて 含まれておりませんので、別途お支払いください。燃油サーチャージ(目安):80,800円(2023年4月17日現在)。なお、今後変更される場合があります。

名峰 イタリア側からの名峰観賞を含む もりだくさんの5大名峰観賞!

1. **マッターホルン(チェルビーノ)**:イタリア側で「逆さチェルビーノ」を望むラーゴ・ブルーへ。スイス側でスネガ展望台で朝焼けの逆さマッターホルン見学。

朝焼けの逆さマッターホルン(イメージ)

2. **モンブラン(モンテ・ビアンコ)**:イタリア側のラ・パリュからと「逆さモンブラン」を映し出すガイアン湖、スイス側はブレヴァン展望台へ。
3. **ミシャベルアルプス**:氷河に囲まれた村、サースフェーへ。
4. **ユングフラウ**:ハーダークルム展望台で夕食を。
5. **ベルニナアルプス**:ディアボレッツァ展望台にて夕食。ゆっくりお召し上がりいただけるよう、通常は営業終了後の特別運行のロープウェーにて下山。

ディアボレッツァ展望台(イメージ)

列車 2つの世界遺産 絶景列車の乗車体験!

レーティッシュ鉄道ベルニナ線とアルブラ線に乗車

有名な360°のループ橋と、高さ65mのランドヴァッサー橋も通過するハイライト区間。

<ベルニナ線>
ポスキアーヴォ~ティラノ(約40分)
<アルブラ線>
トゥージス~フィリズール(約30分)

世界遺産
レーティッシュ鉄道(イメージ)

観光 名峰以外の観光も充実

イタリアでは雄大なアルプスを借景とした古代ローマ劇場など**アオスタ観光**や、アグリツーリズモでの昼食をお楽しみください。スイスワインの産地、世界遺産**ラヴォー地区**では、レマン湖の周辺に段々に連なる葡萄畑を車窓よりお楽しみいただけます。

世界遺産
ラヴォー地区(イメージ)

食事 お好みに応じてお食事回数が選べます!

「食事はおまかせ」という方は**15回の食事付(食事回数充実プラン)**、適度に各自での食事も楽しまれたい方は**12回の食事付(基本プラン)**がおすすめです。食事回数充実プランは基本プランに下記食事が追加となります。

<3日目>夕食:魚料理、<4日目>昼食:レストランにて、夕食:チキン料理

諸税について 以下の代金は旅行代金に含まれておりません。お申込販売店にお支払いください。宿泊税は直接ホテルにお支払いいただきます。①羽田空港施設利用料(大人2,950円、子供1,470円) ②羽田空港旅客保安サービス料(100円/大人・子供同額) ③国際観光旅客税(1,000円/大人・子供同額) ④海外空港諸税と航空会社のシステム使用料(目安:9,769円) ⑤宿泊税(目安:コース全体で26.5スイスフラン) (2023年4月12日現在の目安額です)

ツアー条件

■食事(機内食除く):【基本プラン】朝5、昼4、夕3、【食事充実プラン】朝5、昼5、夕5 ■添乗員:同行 ■最少催行人数:15名 ■日本発着時利用航空会社:ターキッシュ エアラインズ利用●:入場観光 ◎:下車・外観観光 ○:車窓観光 [WC]:トイレ休憩回数の目安
■利用ホテル:アンタレス等(アオスタ)Cクラス、エルミタージュ等(シャモニー)Cクラス、アドニス等(ツェルマット)Cクラス、クリスタル等(インターラーケン)Cクラス、サンジアン等(サンモリッツ)Bクラス ※詳細は巻末の利用ホテル一覧をご覧ください。

日	国	現地時刻	日程 (歩く度はP1参照)	朝	昼	夕
1		22:05	羽田 (乗継)空路、ミラノへ **機中泊**	｜	｜	｜
2	イタリア	09:50 15:30 16:30	ミラノ着 着後、ストレーザへ(55km/約1時間15分) **マジョーレ湖畔の町ストレーザ各自散策**(約1時間/各自昼食時間含む) アオスタへ(153km/約2時間45分) 着後、ホテルへ。 歩く度1 **アオスタ泊**		｜	チキン料理
3	イタリア	09:00 10:00 14:30 16:30	**アオスタ旧市街観光**(約1時間) ◎**古代ローマ劇場**、◎**プレトリア門**へ。 ブレイユ・チェルビニアへ(52km/約1時間30分)途中、**逆さチェルビーノ(マッターホルン)を映し出す湖ラーゴ・ブルー**へ **ブレイユ・チェルビニア各自散策**(約1時間) ラ・パリュへ(93km/約1時間30分) 着後、イタリア側から**モンテ・ビアンコ(モンブラン)**を鑑賞(約30分) フランスのシャモニーへ(12km/約30分) 歩く度1 **シャモニー泊**	コンチネンタルブレックファスト	ポーク料理	【充実プラン】魚料理
4	フランス スイス	08:00 12:30 15:30 16:30 18:00	**ブレヴァン展望台(2,525m)**へ(約1時間滞在) **モンブラン山群**の全景やドリュ針峰群、氷河など大パノラマをご覧いただきます。下山後、各自にて昼食。 スイスのサースフェーへ(144km/約3時間) 途中、**逆さモンブランを映し出すガイアン湖**にてフォトストップ。 氷河に囲まれた秘境の村**サースフェー散策**(約1時間) スイス国内最高峰ドム(4,545m)などミシャベルアルプスを見学。 テーシュへ(55km/約1時間) 着後、シャトル列車に乗り換えツェルマットへ ホテル着 歩く度1 **ツェルマット泊** (マッターホルンの麓ツェルマットに宿泊)		【充実プラン】レストランにて	【充実プラン】チキン料理
5	スイス	早朝 10:30 17:00 19:30	ケーブルカーで**スネガ展望台(2,288m)**へ。 ライ湖に映る**朝焼けの逆さマッターホルン**を見学します。 グリュイエールへ(193km/約3時間20分) 途中、世界遺産 **ラヴォー地区**の葡萄畑を車窓からご覧いただきます。 **チーズの本場グリュイエールの村で特産チーズを使ったラクレットの昼食** インターラーケンへ(115km/約2時間) 着後、ケーブルカーで**ハーダークルム展望台(1,322m)**へ **ユングフラウ三山**の遠景と2つの湖を望む**展望台に建つレストランにて夕食**をご用意します。 ホテル着 歩く度1 **インターラーケン泊**		ラクレット	展望台にてアルペンマカロニ
6	スイス	08:00 14:30 15:00 19:00 19:30	トゥージス駅へ(256km/約5時間) 着後、世界遺産 **レーティッシュ鉄道アルブラ線(2等)**にてフィリズールへ(約30分)。有名な**ランドヴァッサー橋**を通過します。 ベルニナディアボレッツァへ(78km/約1時間45分) 着後、**ディアボレッツァ展望台(2,984m)**へ 眼前に流れるペルス氷河と**ベルニナアルプス**の山々。 **夕食は展望台に建つレストラン**にて。ゆっくりお召し上がりいただけるよう、営業時間終了後の特別運行のロープウェーにて下山します。 サンモリッツへ(13km/約30分) ホテル着 歩く度1 **サンモリッツ泊** (スーペリアクラスホテルに宿泊)		ソーセージ料理	展望台にてパスタ料理
7	イタリア	08:00 09:00 10:30 15:00 19:40	ポスキアーヴォ駅へ(40km/約1時間) 世界遺産 **レーティッシュ鉄道ベルニナ線(2等)**にてティラノへ(約40分) フランチャコルタへ(115km/約2時間30分) **アグリツーリズモ「アル・ロコル」にて昼食とショッピング** ミラノへ(90km/約1時間30分) ミラノ発 (乗継)空路、帰国の途へ 歩く度1 **機中泊**		アグリツーリズモにて	｜
8		19:20	羽田着 着後、解散	｜	｜	｜

ご注意 各コース毎の注意事項、全コース共通のご注意があります。必ずP41~44をご確認のうえ、お申し込みください。

※写真はすべてイメージです。

最新の催行状況、空席照会、オンライン予約はimpresso専用ホームページへ。(検索エンジンで「インプレッソ」で検索!)

マッターホルンと
クルムホテル
ゴルナーグラート

このホテルに
泊まります

SWISS 往復直行便利用
山岳ホテル「クルムホテル
ゴルナーグラート」に宿泊

絶景のスイス 7日間

商品コード	TI-KZQ0028-G

並び席 有料アレンジ

出発日・旅行代金(大人お1人様/2・3名1室利用時) 全設定日催行決定 燃油別途必要			
5月 14・16・23・28	379,800円	5月 30 6月 4・6	409,800円
5月 21	389,800円	6月 11・13	429,800円
ビジネスクラス利用追加代金(往復)	火曜日出発:490,000円、日曜日出発:580,000円		
1人部屋追加代金(相部屋不可)	88,000円(5/28〜6/13発は92,000円)		

燃油サーチャージについて 含まれておりませんので、別途お支払いください。燃油サーチャージ(目安):67,000円(2023年4月17日現在)。なお、今後変更される場合があります。

諸税について 以下の代金は旅行代金に含まれておりません。お申込販売店にお支払いください。宿泊税は直接ホテルにお支払いいただきます。①成田空港施設利用料(大人2,130円、子供1,070円) ②成田空港旅客保安サービス料(530円/大人・子供同額) ③国際観光旅客税(1,000円/大人・子供同額) ④海外空港諸税とDCCチャージ(目安:7,480円) ⑤宿泊税(目安:コース全体で18スイスフラン) (2023年4月12日現在の目安額です)

宿泊 絶景の山岳ホテルなどこだわりの宿泊

3日目 **スイスを代表する山岳ホテル3100クルムホテルゴルナーグラートに宿泊!**

ホテル外観

標高3,100mに建つ全22室のホテル。さらに貴重なマッターホルン側のお部屋をご用意。最終の登山列車が去った後は宿泊者だけで満天の星空や、マッターホルンの朝焼けを堪能できます。

1・2日目 **グリンデルワルトでは敷地内からアイガーを望むホテルに宿泊!**

5日目 **チューリッヒではデラックスクラスホテル(当社基準)に宿泊!**

©swiss saiki
グリンデルワルトホテル一例外観
ホテル一例/モーベンピックエアポート客室一例

絶景 日本では見られない 4,000m級の山々の迫力ある絶景を望む展望台へ

2日目 ユングフラウ
アレッチ氷河が目の前に
世界遺産ユングフラウヨッホ(スフィンクス展望台)

4日目 マッターホルン
マッターホルンが
目線の高さで見れる
ゴルナーグラート展望台

さらに アイガー北壁の真横を走る! 2020年12月開通のロープウェイアイガーエクスプレスに乗車!

©Jungfraubahnen
アイガーエクスプレス

列車 氷河特急に乗車

5日目 スイスを代表する絶景列車では天井近くまでガラス張りのパノラマ車両に乗車。迫力ある峡谷、斜面に広がるブドウ畑など刻々と変わる風景をお楽しみください。

氷河特急

食事 名物料理を含む9回の食事付

山岳ホテルでの4コースディナーや郷土料理アルペンマカロニ、ラクレットなど9回の食事付

アルペンマカロニ

日	現地時刻	日程 (歩く度はP1参照)	朝	昼	夕
1	10:45 18:10 21:30頃	成田発✈(直行)空路、チューリッヒへ。 チューリッヒ 🚌グリンデルワルトへ(139km/約2時間30分) ホテル着 **グリンデルワルト泊**	ー	ー	ー
2	08:00 昼 午後	**名峰ユングフラウ三山観光** 2020年12月に新規開通したロープウェイ**アイガーエクスプレス**と**登山列車ユングフラウ鉄道**に乗りヨーロッパ一標高の高い鉄道駅**ユングフラウヨッホ(スフィンクス展望台・3,571m)**へ! **世界遺産アレッチ氷河**や**アイスパレス**などを一望。 **昼食はユングフラウ三山を望むクライネシャイデックにてご用意します** ご希望の方は**アイガー眺望と春の高山植物を楽しむハイキング**にご案内! 下山後、**自由行動** 歩く度1 **グリンデルワルト泊** (人気の山岳リゾートにゆとりの2連泊!)	コールドビュッフェ(※4・6日目はアメリカンブレックファストまたはビュッフェ)となります。	アルペンマカロニ	ー
3	午前 昼 夕刻	🚌ベルンへ(75km/約1時間30分) **世界遺産ベルン旧市街散策** ◎時計塔、◎クマ公園、◎バラ公園 5月末〜6月がバラの見頃! さらに聖書の一場面を描写したステンドグラスが見どころの●**大聖堂**へご案内。 🚌🚃ツェルマットへ(230km/約3時間30分) 途中、一面ブドウ畑に面した**世界遺産ラヴォー地区**の車窓の景色をお楽しみください **登山電車ゴルナーグラート鉄道**にて**ゴルナーグラート展望台(3,130m)**へ 歩く度2 **山岳ホテル 3100クルムホテルゴルナーグラート泊**		ロシュティとソーセージ	ホテルにて
4	早朝 午前 午後	**朝焼けに染まるマッターホルンを各自ご観賞ください** **名峰マッターホルン観光** マッターホルンをはじめ、4,000m級のアルプスの絶景を堪能 **その場で選べる観光** ❶**マッターホルンの眺望と春の花々を楽しむハイキング**(約1時間30分/日本語ガイド付) ❷**添乗員と共にゴルナーグラート展望台にてティータイム**(ドリンク代等実費要) 下山後、**自由行動** 町歩きやオプショナルツアーなどお楽しみください。 歩く度1 **ツェルマット泊**		ー	ー
5	朝 午後	🚃**氷河特急パノラマ車両(2等)に乗車**(約3時間)しアンデルマルットへ 🚌ルツェルンへ(73km/約1時間) 着後、雄大な山々に囲まれた美しい湖**ルツェルン湖クルーズ**(約40分)にて船上からの風景をお楽しみください。 **スイスの古都ルツェルン散策**(約1時間30分) 花々に彩られたヨーロッパ最古の木造の橋◎**カペル橋**、石畳の◎**旧市街**、◎**ライオン記念碑** 🚌チューリッヒへ(55km/約1時間) **デラックスクラスホテル(当社基準)に宿泊** 歩く度1 **チューリッヒ泊**		ラクレット	ー
6	午前 13:00	🚌空港へ。 チューリッヒ発✈(直行)空路、帰国の途へ。 **機中泊**		ー	ー
7	08:45	成田着 着後、解散	ー	ー	ー

ツアー条件

■食事(機内食除く):朝5、昼3、夕1 ■添乗員:同行 ■最少催行人数:15名
■日本発着時利用航空会社:スイス インターナショナル エアラインズ(エコノミークラス)
●:入場観光 ◎:下車・外観観光 ○:車窓観光 WC:トイレ休憩回数の目安
■利用ホテル:シュタインホックまたはCクラス(グリンデルワルト)、3100クルムホテルゴルナーグラート(ツェルマット/山岳ホテル)、ダービーまたはCクラス(ツェルマット)、ヒルトンエアポートまたはAクラス(チューリッヒ) ※詳細は巻末の利用ホテル一覧をご覧ください。
※山岳ホテルには宿泊せず、3・4日目ツェルマットに2連泊するプランもご用意しております(ツアーコード:TI-KZQ0028)。詳しくはお問い合わせください。

ご注意 各コース毎の注意事項、全コース共通のご注意があります。必ずP41〜44をご確認のうえ、お申し込みください。

※写真はすべてイメージです。

最新の催行状況、空席照会、オンライン予約はimpresso専用ホームページへ。(検索エンジンで「インプレッソ」で検索!)

大自然や北欧デザインなどに出会う

北欧4ヶ国の魅力

夏の北欧といえばなんといってもフィヨルド。さらに世界遺産や芸術など多彩な魅力に出会えます。

ベルゲン(イメージ) ©Sónia Arrepia

フィヨルドと絶景列車

ノルウェー西部には、何百年もかけて氷河に浸食されて形成された海岸線が広がり、このフィヨルド地方はノルウェー観光のハイライトになっています。

ソグネフィヨルド ©Visit Norway

世界遺産 ガイランゲルフィヨルド

切り立った山々に囲まれたダイナミックな景観。クルーズ船からの風景はもちろん、断崖の上からの眺望やブリクスダール氷河なども必見です。

世界遺産 ガイランゲルフィヨルド ©Visit Norway

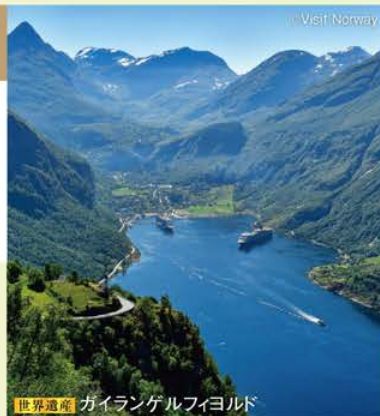
絶景の中を走る景勝列車

フロム鉄道 フロム～ミュールダールまで約20kmを1時間かけて進む、高低差は866mの絶景山岳鉄道。次々と湖や滝、くねくねと曲がった峠道などの絶景が現れます。途中、最大の見どころである落差約93mのショースの滝で約5分ストップします。

フロム鉄道 ©sverrehjornevik.com/Flam

ラウマ鉄道 ドンボスからオンダルスネスを結ぶ全長114kmの山岳鉄道。険しい山々や美しい渓谷の間を走り抜ける人気のルートです。

©Leif Johnny Olestad-VisitNorway.com ラウマ鉄道

ツヴィンデの滝

ソグネフィヨルド

ヨーロッパ本土で最も長く深いソグネフィヨルドで長さは204km、水深は最深部で1,308m。観光最大の目玉はソグネフィヨルドの最奥部、世界遺産ネーロイフィヨルドのクルーズ。迫るような絶壁や崖の上に建つ家、何本もの滝など迫力ある絶景が続きます。

世界遺産 ネーロイフィヨルド

ハダンゲルフィヨルド ©Reinhold_Kager

ハダンゲルフィヨルド

切り立った絶壁が迫るフィヨルドとは対照的に、周辺に果樹の花が咲く牧歌的な風景が特徴のフィヨルド。のどかな雰囲気で、よく「女性的」と表現されます。

世界遺産 ブリッゲン地区 ©Visit Norway

ソグネフィヨルド観光の拠点ベルゲン

フィヨルドに囲まれた港町ベルゲン。カラフルな木造家屋が並ぶブリッゲン地区は世界遺産に登録されています。

船の旅も楽しみのひとつ！2つのクルーズ船をご紹介

DFDSシーウェイズ

コペンハーゲンとオスロの間を約17時間で結ぶ「DFDSシーウェイズ」は約1800人乗り、約650の客室があるカジュアルな大型客船。効率的な移動手段として現地の家族連れなどにも人気です。複数のレストランや免税店でのショッピングもお楽しみいただけます。

内側客室一例

©DFDSシーウェイズ 船の一例

※当パンフレット掲載コースではDFDSシーウェイズは利用しませんが、一枚刷りコースなどで利用するため情報として掲載しています。

タリンクシリヤ

タリンクシリヤ/プロムナード

ヘルシンキ～ストックホルムを約16時間かけて結ぶ豪華客船「タリンクシリヤ」。約2800人乗り、約980の客室があるこのクルーズ船には、6つのバーと7つのレストラン、プロムナードには色々なショップがあり、ここでしか買えないオリジナルデザインのムーミングッズも人気です。

内側B客室一例

タリンクシリヤ船の一例 ©Visit Finland

※写真はすべてイメージです。

北欧4ヶ国の首都街歩き

同じ北欧といってもそれぞれの国々の街並みも人々も雰囲気が全く異なります。その違いを感じながらの街歩きをお楽しみください。

オスロ

ノルウェー

メインストリートカールヨハン通りを中心に観光箇所はそれほど広範囲ではないので歩きやすい。2021年にオープンしたムンク美術館やユニークな彫刻が多数置かれるフログネル公園、ノーベル平和賞の授賞式で有名な市庁舎などがおもな見どころ。

フログネル公園

ムンク美術館 ©Munchmuseet

ストックホルム

スウェーデン

北欧最大の都市で観光地が広範囲に点在します。ノーベル賞の晩餐会が開かれる市庁舎、旧市街ガムラスタンなどが見どころ。洗練されたデザイン建築も多くあります。駅ごとにデザインが違う地下鉄は「世界一長い美術館」と称され、観光客にも人気。

市庁舎/黄金の間

ストックホルムの街並み

コペンハーゲン

デンマーク

中心部はコンパクトでお店やレストランなどが多数。とても便利でありながら、街並みは17世紀ごろの姿を残しているので、まさに「ヨーロッパの街歩き」という気分を味わえます。カラフルな街並みのニューハウンやアマリエンボー宮殿、人魚姫の像などが見どころです。

ニューハウンの街並み

アマリエンボー宮殿

ヘルシンキ

フィンランド

街のシンボル大聖堂がある中心部の見どころはほとんどが歩いて回れる範囲でコンパクト。日本でも人気のムーミングッズ、マリメッコなどの北欧雑貨を求める人にも人気です。岩をくりぬいて作られた「テンペリアウキオ教会」、街のど真ん中にある木で造られた「静寂の教会（カンピ聖堂）」などユニークな建物もあります。

ヘルシンキ大聖堂 ©KtM

テンペリアウキオ教会内観

北欧4ヶ国 Information / Q&A

Information

ノルウェー
- 時差 日本より7時間遅れ（サマータイム時）
- 通貨 1ノルウェークローネ（NOR）
1NOR=約12.7円（2023年4月12日現在）
- 電圧 230ボルト、50ヘルツ
- パスポート・ビザ（日本国籍）
シェンゲン協定加盟国出国時90日以上。査証不要。

スウェーデン
- 時差 日本より7時間遅れ（サマータイム時）
- 通貨 1スウェーデンクローネ（SEK）
1SEK=約12.8円（2023年4月12日現在）
- 電圧 220ボルト、50ヘルツ
- パスポート・ビザ（日本国籍）
シェンゲン協定加盟国出国時3ヶ月以上。査証不要。

デンマーク
- 時差 日本より7時間遅れ（サマータイム時）
- 通貨 1デンマーククローネ（DKK）
1DKK=約19.5円（2023年4月12日現在）
- 電圧 220ボルト、50ヘルツ
- パスポート・ビザ（日本国籍）
シェンゲン協定加盟国出国時3ヶ月以上が望ましい。査証不要。

フィンランド
- 時差 日本より6時間遅れ（サマータイム時）
- 通貨 1ユーロ（EUR）
1EUR=約146.1円（2023年4月12日現在）
- 電圧 220ボルト、50ヘルツ
- パスポート・ビザ（日本国籍）
シェンゲン協定加盟国出国時3ヶ月以上。査証不要。

北欧の平均気温（℃）

都市名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
オスロ	11	17	21	23	21	16	10
	2	7	11	13	13	9	4
ストックホルム	11	16	20	24	22	17	10
	3	7	11	15	14	10	6
コペンハーゲン	11	16	20	22	22	17	12
	4	8	12	14	14	11	7
ヘルシンキ	10	15	19	22	21	16	9
	0	4	9	12	11	7	3

Q&A

Q 複数の国を周遊する場合の両替はどうしたらいいですか？

北欧各国の通貨は違いますので、お手数ですがその国ごとの通貨をご用意ください。ただし、どの国でもクレジットカードが非常によく使えます。（下記参照）

Q クレジットカードは使えますか？

北欧4ヶ国ではキャッシュレス化が非常に進んでいるので、お水1本などのごく少額やホットドッグスタンド、一部を除く公衆トイレでも主要なクレジットカード（VISA、マスターがおすすめ）が利用できます。ただし、JCBカードはほとんど使えませんのでご注意ください。また、サインの代わりに4ケタのPINコード（暗証番号）を求められる場合が多いため、PINコードが不明な方は、ご出発前にカード会社へご確認ください。個人でのお買い物も、添乗員同行ツアーのお食事中のドリンク精算もほぼすべてカードでお済ませいただくことが可能ですが、万が一カードの決済エラーが出た場合などに備えて、少額だけでも現金をお持ちいただけると安心です。

Q 物価の目安はどれ位ですか？

北欧の物価は日本と比較すると全体的に高めです。どんなお店で何を買うかにもよりますが、デンマークは日本の約2倍、ノルウェー、スウェーデンで約1.5～1.6倍、フィンランドで1.2倍位です。

Q 英語は通じますか？

北欧では一般の人も含め英語が非常によく通じます。日本語はほとんど通じません。

Q チップは必要ですか？

例えばフランスのカフェなどのように誰もがチップを置くような習慣はありません。ただし、個別に何か特別なサービスをお願いしたときなどはチップをお渡しいただくとよいでしょう。

Q 治安はどうですか？

北欧諸国の治安は比較的良いです。しかしキャッシュレスが非常に進んだ中、日本人のお客様はほかの国からのお客様よりも現金をお持ちの方が多いためか、すりやひったくりに狙われやすいです。特にホテルの朝食会場では、椅子にカバンを置いたままビュッフェを取りに行きカバンごと持ち去られる、ということが頻発しています。こういった、少しの工夫で防げるレベルの犯罪にさえ注意していただければ、それほど不安に思われるようなことが多い国々ではありません。

Q Wi-Fi環境はどうですか？

北欧諸国全体的に、ホテルやレストランなどでは公共の無料Wi-Fiが多くあり便利です。（一部有料の場合があります。また、接続速度が遅い場合などがありますので、「毎日確実に使いたい」などご心配な方はご自身でルーターなどをご用意ください。）

※写真はすべてイメージです。

各設定最大28名 ハダンゲルフィヨルド地区など2回の連泊でゆったり滞在

SAS

ゆったり巡る北欧ハイライト3ヶ国周遊 8日間

ハダンゲルフィヨルド地区（ウルヴィック） ©Reinhold_Kager

満喫ポイント

- 北欧のコースは連泊がないコースが多い中、**ハダンゲルフィヨルド地区とストックホルムの2都市で2連泊**するゆとりの行程でご案内！
- **フィヨルド観光**に加え、ノーベル賞の晩餐会で有名な**市庁舎**や2021年オープンの**ムンク美術館**など各国の見どころ巡り！
- 他のコースでは立ち寄ることの少ないベルゲンの展望スポット**フロイエン山**へ。
- 羽田発着、**復路直行便**スカンジナビア航空ご利用！

こだわり ハダンゲルフィヨルド地区に2連泊！

ノルウェーではハルダンゲル・フィヨルドの沿岸に建つホテル「ブラカネス」に2連泊。宿泊するからこその景色をお楽しみください。

宿泊 ブラカネス

フィヨルド沿いの村ウルヴィックの美しいフィヨルドに面して建つ快適な4つ星ホテル。庭園やフィヨルド沿いなど朝夕の散策も楽しめると好評です。

庭園 ©Malene Rogdaberg Tra

外観

フィヨルド地区に連泊するからこそ数々の絶景を堪能

ヴォーリングの滝

国定景勝道路（ナショナルツーリストルート）ハダンゲルヴィッタをドライブ。ノルウェー最大の滝ヴォーリングの滝へもご案内。

ヴォーリングの滝 ©Meng_Tian

ゴルのスターヴ教会

ヴァイキング様式の木造教会。このゴルのスターヴ教会は1980年代にかつての姿と同様に建てられました。

スターヴ教会

フィヨルド 世界遺産ネーロイフィヨルドクルーズと2つの絶景列車に乗車！

ソグネフィヨルドの最奥部の支流、世界遺産に登録されたネーロイフィヨルドをクルーズ！フロム山岳鉄道とベルゲン鉄道で車窓の旅もお楽しみください。

©Visit Flam/SVERREHJORNEVIK
フロム鉄道

世界遺産 ネーロイフィヨルドクルーズ

観光 各市内観光は添乗員に加え日本語ガイドがご案内。

見どころの多い大都市ストックホルムでは2連泊してたっぷり街歩き。ガムラ・スタンなど自由に街歩きをしたいというお客様の声にお応えし、市内観光後は自由行動の時間をご用意しました。

スウェーデン/ストックホルム

市庁舎/黄金の間
ノーベル賞の晩さん会で有名な市庁舎。

ガムラ・スタンの街並み
中世の趣を残す旧市街、ガムラ・スタン。

ノルウェー/オスロ

©Munchmuseet ムンク美術館
2021年オープン！ムンク美術館に入場。

デンマーク/コペンハーゲン

ニューハウン
カラフルなニューハウンや有名な人魚姫の像へ。

食事 本場のサーモン料理などを含む10回の食事付！

サーモン料理（一例）

航空 羽田発着スカンジナビア航空 復路（コペンハーゲン→羽田）直行便利用！

※写真はすべてイメージです。

ストックホルムでは公共交通機関まで約800m以内のスーペリアクラスホテルに2連泊! コペンハーゲンではデラックスクラスホテルをご用意します(共に当社基準)

お部屋アレンジ

2・3日目 ハダンゲルフィヨルド地区(ウルヴィック)にて フィヨルド側のお部屋にアレンジ

追加代金 **+10,000円**

(お1人様2泊/2名1室利用)※1名1室利用時は倍額となります。

こだわり 他コースでは含まれないことも多い眺望スポット

フロイエン山へもご案内

市内を見下ろす港沿いの美しい町ベルゲンの眺望スポットとして人気のフロイエン山。かわいらしいケーブルカーで約6分、標高320mの山頂までのぼると、入り組んだ海岸線と箱庭のようなかわいらしい街並みが望めます。

©VisitNorway 世界遺産 ブリッゲン地区

©VisitNorway ロイエン山ケーブルカー

出発日・旅行代金(大人お1人様/2名様1室利用時)

□印:催行決定日(4/12現在) ○印:お問い合わせ多数

	エコノミークラス	上級エコノミークラス	ビジネスクラス
商品コード	TI-KOJ0003	TI-KOJ0003-YP	TI-KOJ0003-C
7月 13	499,800円	649,800円	879,800円
7月 ⑳	519,800円	669,800円	899,800円
8月 10	549,800円	699,800円	929,800円
9月 ⑭	479,800円	629,800円	859,800円
9月 21	469,800円	619,800円	849,800円
10月 5	459,800円	609,800円	839,800円
1人部屋追加代金(相部屋不可)	下記以外出発日		86,000円
	8/10～9/21		94,000円

燃油サーチャージについて 含まれておりませんので、別途お支払いください。燃油サーチャージ(目安):84,940円(2023年4月17日現在)。なお、今後変更される場合があります。

諸税について 以下の代金は旅行代金に含まれておりません。お申込販売店にお支払いください。
①羽田空港施設利用料(大人2,950円、子供1,470円) ②羽田空港旅客保安サービス料(100円/大人・子供同額) ③国際観光旅客税(1,000円/大人・子供同額) ④海外空港諸税(目安:14,500円)
(2023年4月12日現在の目安額です)

復路直行便 / ビジネスクラスあり / 上級エコノミークラスあり / こだわりホテル / 2大フィヨルド / 3ヶ国周遊 / 並び席 エコノミー

日	国	都市	日程(歩く度はP1参照)	朝	昼	夕
1	ノルウェー	**日本国内各地からご参加が可能です。追加代金等詳細は裏表紙をご覧ください。** 11:45 羽田発✈ 22:00～23:10 オスロ着 ホテル着	(乗継)空路、オスロへ 【オスロ泊】	ー	ー	ー
2		08:30 **オスロ市内観光**(約2時間) 10:30 (193km/約3時間) 14:30 **スターヴ教会見学**(約30分) 15:00 (164km/約3時間) **ハダンゲルヴィッダドライブとヴォーリングの滝見学** 19:00 ホテル着	ユニークな彫刻がある◎**フログネル公園**、●**ムンク美術館**、屋根の上が歩ける◎**オペラハウス**へご案内。 ゴルへ WC-1回 着後、伝統的な木造教会ゴルの●**スターヴ教会**を見学 国定景勝道路(ナショナルツーリストロード)**ハダンゲルヴィッダをドライブしながら**ハダンゲルフィヨルド地区へ 途中、ノルウェー最大の滝**ヴォーリングの滝**を見学(※8月中旬までのご案内となります。) 歩く度2【ハダンゲルフィヨルド地区泊】 **フィヨルド地区にゆとりの2連泊**		ビーフ料理	ホテルにて
3		08:00 (40km/約1時間) 09:30 **フロム鉄道とベルゲン鉄道乗車** 14:30 **ソグネフィヨルドクルーズ**(約2時間) 17:00 (86km/約2時間) **ツヴィンデの滝見学** 20:00 ホテル着	ヴォスへ **ベルゲン鉄道(2等)**と**フロム鉄道**に乗車、フロムへ。フロム鉄道は途中、一番の見どころショースの滝で約5分停車します。 世界最長最深のソグネフィヨルドの支流の一つ、**世界遺産** **ネーロイフィヨルド**をクルーズ、フロムからグドヴァンゲンへ ハダンゲルフィヨルド地区へ 落差150mの◎**ツヴィンデの滝**へ立ち寄ります。 歩く度1【ハダンゲルフィヨルド地区泊】	ビュッフェまたはアメリカンブレックファスト	サーモン料理	ホテルにて
4		08:00 (143km/約3時間) 11:00 **ベルゲン市内観光**(約1時間30分) 空港へ 18:40 ベルゲン発✈ 20:00 ストックホルム着	ベルゲンへ WC-1回 ケーブルカーに乗り市内を見晴らす◎**フロイエン山**、**世界遺産** ◎**ブリッゲン地区**へご案内。 空路、(**直行**)ストックホルムへ 着後、ホテルへ 歩く度1【ストックホルム泊】 **ゆとりの2連泊**		ー	ー
5	スウェーデン	09:00 **ストックホルム市内観光と地下鉄乗車**(約2時間) **自由行動**	ノーベル賞の晩餐会で有名な●**市庁舎**、◎**王宮**へご案内。途中、一部区間を**地下鉄**で移動します。 旧市街◎**ガムラスタン**へ。 観光後、**自由行動** OP **世界遺産** ドロットニングホルム宮殿(昼食付/代金別途) 歩く度1【ストックホルム泊】		ー	ー
6	デンマーク	09:55～13:40 ストックホルム発✈ 11:05～14:50 コペンハーゲン着 午後 **コペンハーゲン市内観光**(約2時間)	空路、(**直行**)コペンハーゲンへ ◎**人魚姫の像**、運河沿いにカラフルな家が並ぶ◎**ニューハウン**、◎**アマリエンボー宮殿**、◎**市庁舎**へ 歩く度1【コペンハーゲン泊】 **デラックスクラスホテル(当社基準)に宿泊**		ー	ー
7		朝 空港へ 11:20 コペンハーゲン発✈	(**直行**)空路、帰国の途へ 【機中泊】		ー	ー
8		07:55 羽田着	着後、解散となります。	ー	ー	ー

ツアー条件

■食事(機内食除く):朝6、昼2、夕2 ■添乗員:同行 ■最少催行人数:15名
■日本発着時利用航空会社:スカンジナビア航空
●:入場観光 ◎:下車・外観観光 ○:車窓観光 WC:トイレ休憩回数の目安

都市	クラス	利用ホテル
オスロ	B	スカンディック オスロ エアポート等
ハダンゲルフィヨルド地区(ウルヴィック)		指定 ブラカネス
ストックホルム	B	クラリオン・アマランテン等
コペンハーゲン	A	スカンディック コペンハーゲン等

※詳細は巻末の利用ホテル一覧をご覧ください。

ご注意 各コース毎の注意事項、全コース共通のご注意があります。必ずP41～44をご確認のうえ、お申し込みください。

※写真はすべてイメージです。

最新の催行状況、空席照会、オンライン予約はimpresso専用ホームページへ。(検索エンジンで「インプレッソ」で検索!)

各設定最大26名　ノルウェーの秘境 世界遺産 ガイランゲルフィヨルド地区にも泊まる SAS

フィヨルドの絶景と北欧4ヶ国周遊 10日間

世界遺産 ガイランゲルフィヨルド（イメージ）

満喫ポイント

- ●ソグネフィヨルドだけでなく**ガイランゲルフィヨルド地区にも宿泊**するからこそ**ブリクスダール氷河**などフィヨルド北部の絶景ポイントも訪れます。
- ●**豪華客船タリンクシリヤ**にて1泊2日の**クルーズ体験**
- ●ヘルシンキ、ストックホルム、オスロ、コペンハーゲン市内観光は**日本語ガイドがじっくりご案内**。
- ●スカンジナビア航空利用。北欧内の**長い移動は飛行機利用で楽々＆復路は直行便**。

「フィヨルドの真珠」と称されるガイランゲルフィヨルドと世界最大のソグネフィヨルドで絶景クルーズ！さらに迫力の氷河を見学。

世界遺産 **ガイランゲルフィヨルド**（3日目）
断崖の上より絶景を見おろすオルネスヴィンゲン展望台へ！

ブリクスダール氷河観光（3日目）
ヨーロッパ最大の氷河ヨステダールからの支流であるブリクスダール氷河にトロールカーで近付き、氷河の手前まで歩きます。

世界遺産 **ネーロイフィヨルドクルーズ**（2日目）
世界最深・最長のソグネフィヨルドを最奥部へ！

トロールスティーゲン（4日目）
トロルの梯子道と呼ばれる山岳道路。窓越しには息を呑むような景観が続きます。

移動　豪華客船「タリンクシリヤ」で1泊2日のクルーズ体験！

船の一例

ヘルシンキ～ストックホルムを結ぶタリンクシリヤは全長203mの大型船です。船内に大きな吹き抜けやショッピングアーケード、複数のレストランもあり、憧れのクルーズを気軽に体験できます。

絶景列車　個人では訪れにくい景勝鉄道ラウマ鉄道など3つの絶景列車に乗車

©Leif Johnny Olestad-VisitNorway.com

ラウマ鉄道
迫力の山々や流れ落ちる滝、遠くに見える村の牧歌的な景色が楽しめます。

©sverrehjornevik.com/Flam AS

フロム鉄道

ベルゲン鉄道

観光　各都市の観光は定番観光地に加え、地下鉄乗車体験などプラスアルファの内容！

©KtM　ヘルシンキ大聖堂

ヘルシンキ（6日目）
岩盤の中をくり抜いたテンペリアウキオ教会や街のシンボル大聖堂へ。

市庁舎/黄金の間

ストックホルム（7日目）
市庁舎など市内観光の一部を、駅全体が美術館のような地下鉄にも乗ってご案内。

©Munchmuseet　ムンク美術館

オスロ（5日目）
2021年オープンのムンク美術館、ユニークな彫刻が見どころのフログネル公園へ。

©MS　ニューハウンの街並み

コペンハーゲン（8日目）
カラフルな街並みが美しいニューハウンや有名な人形姫の像へご案内。

※写真はすべてイメージです。

復路直行便　上級エコノミークラスあり　ビジネスクラスあり　こだわりホテル　3大フィヨルド　4ヶ国周遊　並び席 エコノミー

世界遺産ガイランゲルフィヨルドとソグネフィヨルドの2つのフィヨルド地区に泊まる!

2日目 ソグネフィヨルド地区(ラルダール)

リンドスローム

ソグネフィヨルドの奥地の村ラルダールにある170年以上の歴史を持つ老舗ホテル。

外観

3日目 ガイランゲルフィヨルド地区(ガイランゲル)

ガイランゲル(一例)

世界遺産ガイランゲルフィヨルドの目の前にあり、フィヨルドクルーズの乗り場やツーリストインフォメーションまでも徒歩ですぐというとにかく好立地のホテル。

外観

食事 サーモン料理や北欧風ミートボールなど名物料理を含む14回の食事付!

サーモン料理一例

出発日・旅行代金(大人お1人様/2名様1室利用時)

□印:催行決定(4/12現在)　○印:お問い合わせ多数

商品コード	エコノミークラス TI-KBJ0002	上級エコノミークラス TI-KBJ0002-YP	ビジネスクラス TI-KBJ0002-C
7月 1・8	639,800円	819,800円	1,039,800円
7月 15	649,800円	829,800円	1,049,800円
7月 22・㉙	659,800円	839,800円	1,059,800円
8月 5	689,800円	869,800円	1,089,800円
8月 ⑩	699,800円	879,800円	1,099,800円
8月 17	639,800円	819,800円	1,069,800円
8月 24	649,800円	829,800円	-
9月 2・9	599,800円	779,800円	999,800円
1人部屋追加代金(相部屋不可)	148,000円		

燃油サーチャージについて 含まれておりませんので、別途お支払いください。燃油サーチャージ(目安):88,440円(2023年4月17日現在)。なお、今後変更される場合があります。

諸税について 以下の代金は旅行代金に含まれておりません。お申込販売店にお支払いください。
①羽田空港施設利用料(大人2,950円、子供1,470円) ②羽田空港旅客保安サービス料(100円/大人・子供同額) ③国際観光旅客税(1,000円/大人・子供同額) ④海外空港諸税(目安:11,830円)
(2023年4月12日現在の目安額です)

ツアー条件

■食事(機内食除く):朝8、昼3、夕3　■添乗員:同行
■最少催行人数:15名　■日本発着時利用航空会社:スカンジナビア航空　●:入場観光　◎:下車・外観観光
○:車窓観光　WC:トイレ休憩回数の目安

日	国	都市	日程(歩く度はP1参照)	朝	昼	夕
			日本国内各地からご参加が可能です。追加代金等詳細は裏表紙をご覧ください。			
1	ノルウェー	11:45 羽田発✈ 22:00〜00:15 ベルゲン着 ホテル着	(乗継)空路、ベルゲンへ 【ベルゲン泊】	-	-	-
2		08:00 **ベルゲン散策** 09:30 (103km/約2時間) **フロム鉄道とベルゲン鉄道乗車**(約50分) **ソグネフィヨルドクルーズ**(約2時間) (60km/約1時間) 18:30 ホテル着	**世界遺産** ◎**ブリッゲン地区**、ケーブルカーに乗り、街を見下ろす◎**フロイエン山** ソグネフィヨルドへ **ベルゲン鉄道(2等)**と**フロム鉄道**に乗車、フロムへ **世界遺産** **ネーロイフィヨルド**をクルーズしながら、グドヴァンゲンへ ソグネフィヨルド地区へ 歩く度1【ソグネフィヨルド地区(ラルダール)泊】 **2つのフィヨルド地区に宿泊**		サーモン料理	ホテルにて
3		08:00 (189km/約4時間) 13:30 **ブリクスダール氷河観光**(約1時間30分) 15:00 (88km/約2時間) **ガイランゲルフィヨルドクルーズ**(約1時間) 夜 ホテル着	ブリクスダールへ WC-1回 **トロールカーに乗り迫力の氷河へ**向かいます。 (トロールカー乗車時間も含みます)。 ヘルシルトへ 迫力の**世界遺産** **ガイランゲルフィヨルド**をクルーズ! 歩く度1【ガイランゲルフィヨルド地区泊】		レストランにて	ホテルにて
4		08:30 (8km/約30分) **オルネスヴィンゲン展望台**(約30分) (82km/約3時間) 午後 **ラウマ鉄道乗車**(約1時間20分) 夕刻 (155km/約2時間30分) 18:30 ホテル着	オルネスヴィンゲンへ 迫力の**ガイランゲルフィヨルドを見下ろす展望台**へ。 オンダルスネスへ WC-1回 途中、絶景のつづら折りが続く**トロールスティーゲン**や**グッドブランスユーヴェ**など景勝地に立ち寄ります。 **絶景列車ラウマ鉄道(2等)**にてドンボスへ。いくつもの渓谷筋を抜ける景勝ルートをお楽しみください。 リレハンメルへ　到着後、ホテルへ 冬季オリンピックが開催された○**スキージャンプ台**をご覧いただきます 歩く度1【リレハンメル泊】	ビュッフェまたはアメリカンブレックファスト	レストランにて	-
5	ノルウェー／フィンランド	08:00 (183km/約2時間30分) **オスロ市内観光**(約1時間30分) 空港へ 16:05〜17:15 オスロ発✈ 20:00〜21:30 ヘルシンキ着 ホテル着	ノルウェーの首都オスロへ ◎**フログネル公園**、●**ムンク美術館**、ユニークな外観の◎**オペラハウス**、○**カールヨハン通り**へご案内。 (乗継)ヘルシンキへ 歩く度1【ヘルシンキ泊】		-	-
6	フィンランド	09:30 **ヘルシンキ市内観光**(約1時間30分) **自由行動** 14:00 港へ 17:00 **タリンクシリヤに乗船(内側客室)**(約18時間)	岩盤をくりぬいた●**テンペリアウキオ教会**、◎**オールドマーケットホール**と**マーケット広場**、◎**ヘルシンキ大聖堂** 観光後、**自由行動** **大型客船タリンクシリヤ(内側客室)**にてストックホルムへ **タリンクシリヤ(内側客室)ご利用**(客室アレンジについてはP44をご確認ください) 歩く度1【船中泊】		-	船内にてビュッフェ
7	スウェーデン	10:00 ストックホルム着 10:30 **ストックホルム市内観光と地下鉄乗車**(約2時間) **自由行動** 15:00 空港へ 17:25 ストックホルム発✈ 18:35 コペンハーゲン着 ホテル着	ノーベル賞の晩餐会が行われる●**市庁舎**、◎**王宮**へ。 観光の一部をホームが博物館のような地下鉄にてご案内。◎**ガムラスタン**へ 観光後、**自由行動** (直行)空路、コペンハーゲンへ 歩く度1【コペンハーゲン泊】 **スーペリアクラスホテル(当社基準)に2連泊**		-	-
8	デンマーク	09:00 **コペンハーゲン市内観光**(約2時間) 午後 **自由行動**	◎**人魚姫の像**、カラフルな家並み◎**ニューハウン**、◎**アマリエンボー宮殿**、◎**市庁舎**へ OP **世界遺産** ロスキレ大聖堂と森の塔フォレストタワー半日観光(昼食付/代金別途) 歩く度1【コペンハーゲン泊】		-	-
9		08:30 空港へ 11:20 コペンハーゲン✈	(直行)空路、帰国の途へ　【機中泊】		-	-
10		07:55 羽田着	着後、解散となります	-	-	-

都市	クラス	利用ホテル(ホテルグレードは弊社基準)
ベルゲン	B	スカンディック・ベルゲンシティ等
ソグネフィヨルド地区(ラルダール)		指定 リンドストローム
ガイランゲルフィヨルド地区		ガイランゲル、ユニオン、グランデのいずれか
リレハンメル	B	スカンディック・ビクトリア等
ヘルシンキ	B	ソコスホテルプレジデンティ等
船中		指定 タリンクシリヤBクラスキャビン(内側)
コペンハーゲン	B	コペンハーゲン・アイランド等

※詳細は巻末の利用ホテル一覧をご覧ください。

ご注意 各コース毎の注意事項、全コース共通のご注意があります。必ずP41〜44をご確認のうえ、お申し込みください。

※写真はすべてイメージです。

最新の催行状況、空席照会、オンライン予約はimpresso専用ホームページへ。(検索エンジンで「インプレッソ」で検索!)

各設定最大30名 2つのフィヨルド地区に泊まる！往復らくらく直行便！(羽田〜コペンハーゲン間) SAS

充実の北欧4ヶ国周遊 8日間

フロム鉄道
©sverrehjornevik.com/Flam AS

満喫ポイント

- **2つのフィヨルド地区**(ハダンゲルフィヨルド、ソグネフィヨルド)に宿泊するのがこのコースの一番のポイント。ハダンゲルフィヨルドでは**フィヨルド側のお部屋**をご利用。
- **短い期間**でたくさんの場所に行きたい人におすすめ。**北欧4ヶ国**の基本的な見どころを効率よく巡ります。
- ヘルシンキ〜ストックホルムは**豪華客船タリンクシリヤ（海側客室）にて1泊2日のバルト海クルーズ体験**

フィヨルド ソグネフィヨルドを満喫する2大ハイライト！

❶世界遺産ネーロイフィヨルドクルーズ

ソグネフィヨルドの支流の一つ、横幅約250mの世界一狭いフィヨルドをクルーズ。山が迫るような光景は大迫力です！

❷2つの絶景列車に乗車！

フロム山岳鉄道は全長約20km、高低差約860mの急勾配を約1時間かけて進みます。一瞬たりとも目の離せない絶景が続く景勝ルート。**ベルゲン鉄道**にも乗車します！

世界遺産 ネーロイフィヨルドクルーズ

こだわり ダイナミックな数々の絶景を堪能！

©Visit Norway

ボルグンのスターヴ教会

ノルウェーに現存する28のスターヴ教会の中でも最も保存状態の良い木造教会。

スタルハイム渓谷

スタルハイム
(6〜9月中旬出発限定)

峠道のドライブで行く渓谷を見下ろす絶景の地。

航空
羽田発着スカンジナビア航空
往復(羽田〜コペンハーゲン)直行便利用！

観光 北欧4ヶ国の見どころをしっかり網羅！ストックホルム市庁舎など充実の観光へご案内

6日目 フィンランド

テンペリアウキオ教会内観

ヘルシンキでは通常入場することが少ない岩盤の中に造られたテンペリアウキオ教会へ入場。

5日目 スウェーデン

市庁舎/黄金の間

ストックホルムではノーベル賞の晩餐会で有名な市庁舎へ入場します。

2・4日目 ノルウェー

ベルゲン

オスロに加え、フィヨルドに囲まれた街ベルゲンへ！カラフルな木造建築の美しい 世界遺産 ブリッゲン地区も訪れます。

2日目 デンマーク

ニューハウンの街並み
©MS
人魚姫の像

運河の街コペンハーゲンではニューハウンなど市内観光へ。

移動 豪華客船タリンクシリヤにて1泊2日のバルト海クルーズ体験！

約2,800人乗りの船内には7つのレストランや6つのバー、色々なショップもあり、ここでしか買えないオリジナルデザインのムーミングッズなども扱っています。

海側客室一例
船の一例

※写真はすべてイメージです。

宿泊 2つのフィヨルド地区に宿泊

●雰囲気の異なる**2つのフィヨルド地区に宿泊!**
朝夕の散策もお楽しみください。

2日目 ハダンゲルフィヨルド地区(ウルヴィック)

ブラカネス

ハダンゲルフィヨルドでは**フィヨルド側のお部屋**に宿泊。
※8/31発はヴォーリングフォスホテル

外観

3日目 ソグネフィヨルド地区(ラルダール)

リンドスローム

ソグネフィヨルドの奥地の村ラルダールにある170年以上の歴史を持つ老舗ホテル。

客室一例

●最終宿泊都市コペンハーゲンでは**デラックスクラスホテル**(当社基準)に宿泊

6日目 コペンハーゲン(デラックスクラス)

クラリオン・エアポート(一例)

清潔感のあるスカンジナビアンデザインの客室でお寛ぎください。

客室一例

食事 各地の名物料理を含む13回の食事付

ガムラスタン

ストックホルム旧市街ガムラスタンのレストランでの昼食、ミートボールやサーモン料理など名物料理を含む13回の食事付。

出発日・旅行代金(大人お1人様/2・3名様1室利用時)

□印:催行決定日(4/12現在)　○印:お問い合わせ多数

	エコノミークラス	ビジネスクラス
商品コード	TI-KSJ0005	TI-KSJ0005-C
6月 3・10	459,800円	859,800円
6月 8	439,800円	839,800円
6月 24	479,800円	879,800円
8月 10	569,800円	-
8月 ⑰	499,800円	-
8月 24	479,800円	859,800円
8月 31 9月 7	459,800円	839,800円
9月 14		-
9月 21	439,800円	-
9月 28 10月 ⑫	429,800円	809,800円
10月 5		-
10月 19・26	419,800円	799,800円
1人部屋追加代金(相部屋不可)		120,000円

※すべてのクラスのお客様を1台のバスで1人の添乗員がご案内します。

往復直行便　ビジネスクラスあり　こだわりホテル　2大フィヨルド　4ヶ国周遊　並び席 有料アレンジ

日	国	都市	日程 (歩く度はP1参照)	朝	昼	夕
1		**日本国内各地からご参加が可能です。追加代金等詳細は裏表紙をご覧ください。** 11:45 羽田発 18:40 コペンハーゲン着	(直行)空路、コペンハーゲンへ 着後、ホテルへ 【コペンハーゲン泊】	-	-	-
2	デンマーク ノルウェー	朝 コペンハーゲン市内観光(約1時間30分) 空港へ 昼頃 コペンハーゲン発 昼~午後 ベルゲン着 ベルゲン市内散策(約1時間) (162km/約3時間15分)	◎**人魚姫の像**、カラフルな家並みの◎**ニューハウン**、◎**アマリエンボー宮殿**、◎**ゲフィオンの泉**へ (直行)空路、ベルゲンへ カラフルな木造建築の街並みが美しい 世界遺産 ◎**ブリッゲン地区** ハダンゲルフィヨルド地区へ 途中、**フィヨルド沿いをドライブ** 歩く度2【ハダンゲルフィヨルド(ウルヴィック)地区泊】 **2つのフィヨルド地区に宿泊**	ビュッフェまたはアメリカンブレックファスト	-	ホテルにて
3	ノルウェー	08:00 (40km/約1時間) 09:30 ベルゲン鉄道とフロム鉄道乗車 ソグネフィヨルドクルーズ(約2時間) 15:00 (80km/約1時間30分)	ヴォスへ **ベルゲン鉄道(2等)とフロム鉄道**を乗り継ぎ、フロムへ 世界遺産 **ネーロイフィヨルド**をクルーズしながら、グドヴァンゲンへ 着後、ソグネフィヨルド地区へ **[6月~9月中旬出発限定]**途中、渓谷を見下ろす**スタルハイム**へ立ち寄ります。 ※手配上の都合により3日目の行程を逆回しにてご案内する場合があります。 歩く度1【ソグネフィヨルド地区(ラルダール)泊】		**サーモン料理**	ホテルにて
4	ノルウェー スウェーデン	08:00 (320km/約5時間) スターヴ教会見学 オスロ市内観光(約2時間) 夕刻 空港へ 夜 オスロ発 ストックホルム着	オスロへ　途中、伝統的なヴァイキング様式の木造教会ボルグンの◎**スターブ教会**に立ち寄ります。 オスロ着後、昼食をお召し上がりください。 たくさんの人型の彫刻で有名な◎**フログネル公園**、◎**オペラハウス**、◎**王宮**へご案内 (直行)空路、ストックホルムへ 着後、ホテルへ 歩く度2【ストックホルム泊】		**ハンバーグ**	-
5	スウェーデン	09:00 ストックホルム市内観光(約2時間) 自由行動 午後 16:45 タリンクシリヤに乗船(海側客室)(約18時間)	ノーベル賞の晩餐会で有名な●**市庁舎**へ! ◎**王宮**、旧市街◎**ガムラスタン**へご案内します。 観光後、**自由行動**(約2時間)もお楽しみください。 港へ **大型客船タリンクシリヤ(内側客室)**にてヘルシンキへ **タリンクシリヤ(海側客室)ご利用** 歩く度1【船中泊】		**ミートボール**	船内にてビュッフェ
6	フィンランド デンマーク	10:30 ヘルシンキ着 ヘルシンキ市内散策(約2時間) 自由行動 午後 空港へ 夕刻 ヘルシンキ発 夜 コペンハーゲン着	石造りのユニークな教会●**テンペリアウキオ教会**、◎**ヘルシンキ大聖堂**、◎**シベリウス公園**、◎**マーケット広場**へご案内。 観光後、**自由散策**(約1時間)をお楽しみください。 (乗継)空路、コペンハーゲンへ 着後、ホテルへ 歩く度1【コペンハーゲン泊】 **デラックスクラスホテル(当社基準)に宿泊**		**ニシン料理**	-
7	デンマーク	午前 空港へ 11:20 コペンハーゲン発	(直行)空路、帰国の途へ 【機中泊】		-	-
8		07:55 羽田着	着後、解散となります。	-	-	-

ツアー条件

■食事(機内食除く):朝6、昼4、夕3　■添乗員:同行　■最少催行人数:15名
■日本発着時利用航空会社:スカンジナビア航空
●:入場観光　◎:下車・外観観光　○:車窓観光　WC:トイレ休憩回数の目安

燃油サーチャージについて 含まれておりませんので、別途お支払いください。
燃油サーチャージ(目安):88,120円(2023年4月17日現在)。なお、今後変更される場合があります。

諸税について 以下の代金は旅行代金に含まれておりません。お申込販売店にお支払いください。
①羽田空港施設利用料(大人2,950円、子供1,470円) ②羽田空港旅客保安サービス料(100円/大人・子供同額) ③国際観光旅客税(1,000円/大人・子供同額) ④海外空港諸税(目安9,860円)(2023年4月12日現在の目安額です)

都市	クラス	利用ホテル
コペンハーゲン	B	コンフォートヴェスタローブ等
ハダンゲル地区(ウルヴィック)		指定 ブラカネス ※8/31発はヴォーリングフォスホテル
ソグネフィヨルド地区(ラルダール)		指定 リンドストローム
ストックホルム	C	スカンディッククンゲンスクルバ等
船中		指定 タリンクシリヤ海側Aクラスキャビン
コペンハーゲン	A	クラリオンエアポート等

※詳細は巻末の利用ホテル一覧をご覧ください。

ご注意 各コース毎の注意事項、全コース共通のご注意があります。必ずP41~44をご確認のうえ、お申し込みください。

※写真はすべてイメージです。

最新の催行状況、空席照会、オンライン予約はimpresso専用ホームページへ。(検索エンジンで「インプレッソ」で検索!)

地球の鼓動を感じる火山の島

アイスランドってどんな国？

世界平和指数ランキング10年連続1位の「世界一平和な国」で地球の鼓動を感じる旅

温泉が湧き出すゲイシールエリア（イメージ）©MS

滝、マグマ、プレート…物言わぬ大地が、雄弁に語りかける 地球の鼓動を体感できる大自然

火山活動と氷河による壮大な光景が見られる「火と氷の国」アイスランドを代表する人気の観光地をご紹介。

グトルフォスの滝（イメージ）　スコーガフォスの滝（イメージ）©MS　セリャランスフォスの滝（イメージ）

▶水量が豊富な滝

北大西洋の気候によって大量の雨がもたらされるアイスランドには水量が豊富な滝がたくさんあります。中でも高さ60mのスコーガフォス、滝の裏側が歩けるセリャランスフォス、黄金の滝と呼ばれる壮大なグトルフォスが定番の南部の3大滝です。

ゲイシール（イメージ）

▶間欠泉（ゲイシール）

温泉があちこちで湧き出すゲイシールエリアの中でも最も激しく活動しているストロックル間欠泉。5～10分間隔で突然最大30m近くになる温泉の柱が噴き上がります。

ギャウ（イメージ）

▶地球の割れ目 ギャウ

本来海底に沈みこんでいるはずの大陸プレートの境目が地上で見られるのは世界でも2ヶ所のみ。プレートの間を歩くという珍しい体験ができます。西側の北米、東側のユーラシアプレートの動きによって、現在もこの国は年間平均2cmずつ広がっています。

▶オーロラ観賞

オーロラは暗い夜でないと見られませんが、オーロラが見られる地域「オーロラベルト」に属する国の中でも、アイスランドは緯度が低いため日没時間が比較的早いです。そのため、アイスランドのオーロラのシーズンは8月下旬頃～4月中旬頃と、他の北欧地域よりも長い期間なのが魅力です。

オーロラ（イメージ）

▶火山地形

火山の国アイスランドでは、溶岩が固まった大地や、柱状節理、黒砂の海岸など独特の地形が島のいたるところで見られます。

黒砂の海岸（イメージ）

柱状節理（イメージ）©MS

かわいらしい建物が並ぶアイスランドの首都 レイキャヴィークの街歩き

ハットルグリムスキャルキャ教会から延びるメインストリート、ロイガヴェーグル通りは全長約2kmとコンパクト。狭い範囲に多くのレストランやお土産物店が並びます。

（イメージ）©MS　（イメージ）　（イメージ）

（イメージ）©MS

（イメージ）©MS

メインストリートには多くのストリートアートなどフォトジェニックなスポットがいっぱい！

オーロラアドバイス

レイキャヴィーク中心部は町の規模が大きく空が明るいので、オプショナルツアーで郊外に出るのがおすすめです。どうしても市内でトライしたい場合は海岸沿いがおすすめ。市内中心から約2～3km位ですが、年中風が強いので注意。レイキャヴィーク以外の村はすべて規模が小さいため、ホテル敷地内または周辺からオーロラ観賞が可能です。

※写真はすべてイメージです。

世界で最も火山活動が活発な国の一つ、地熱エネルギーを利用した温泉も豊富! ブルーラグーン

50mプール約4個分という露天風呂は世界最大。地熱発電所がくみ上げた地下熱水を再利用しています。もともと70℃以上の熱水は約38℃に調節され日本の温泉よりもぬるめです。ミネラルが豊富なので美白効果もあるとか。

ブルーラグーン（イメージ）

ブルーラグーンの入場料は個人で行くと約15,000円、ドリンクも約1,500円~2,500円位と物価が高いアイスランドの中でも割高です。しかし、折角遠いアイスランドまで行くのですから、ゆっくりとドリンクなどを飲みながら過ごしてみるのはいかがでしょうか。

カフェ（イメージ）

ブルーラグーン攻略法

※水着着用が原則となりますので、必ず水着をお持ちください。ロッカールームは男女別ですが、入浴は男女混浴となります。

入場

入口（イメージ）©MS

ICチップ入りのリストバンドをかざして入場。

着替え・シャワー

ロッカーキー（イメージ）©MS

リストバンドでロッカーに鍵をかけ、シャワールームへ。

入浴

（イメージ）

ドリンク（一部有料）を飲みながらのんびり入浴体験。

2017年 impressoツアーにご参加のお客様

名物の白い泥パック（一部有料）でお肌ツルツル。

入浴後

ブルーラグーンスパ製品（イメージ）

オリジナルスパ化粧品のショッピングなどはいかが？

アイスランド Information / Q&A

Information

時差 日本より9時間遅れ（サマータイムの実施はありません）

通貨 アイスランドクローナ 1ISK=0.97円
（2023年4月12日現在）

電圧 電圧は220Vで周波数は50Hz
プラグはCタイプが一般的。

パスポート・ビザ（日本国籍）
シェンゲン協定加盟国出国時3ヶ月以上必要。
6ヶ月で3ヶ月以内の滞在は査証不要。

アイスランドの平均気温

都市名		9月	10月
レイキャヴィーク	最高気温（℃）	11.6	7.8
	最低気温（℃）	6.4	2.5

Q&A

Q 通貨は何ですか？両替はどうしたらいいですか？

アイスランドの通貨は「アイスランドクローナ」です。日本では両替ができませんので現地にて両替にご案内いたします。

Q クレジットカードは使えますか？

キャッシュレス化が非常に進んでいるので、お水1本などのごく少額やホットドッグスタンド、一部を除く公衆トイレでも主要なクレジットカード（VISA、マスター）が利用できます。クレジットカードの読み取り機は、非接触型の「タッチ決済」対応が主流となっております。ただし、JCBカードはほとんど使えませんのでご注意ください。サインの代わりに4ケタのPINコード（暗証番号）を求められる場合があるため、PINコードが不明な方は、ご出発前にカード会社へご確認ください。個人でのお買い物も、添乗員同行ツアーのお食事中のドリンク精算もほぼすべてカードでお済ませいただくことが可能ですが、万が一カードの決済エラーが出た場合などに備えて、現金も少額お持ちいただけると安心です。

Q 物価の目安はどれ位ですか？

アイスランドの物価は北欧の中でも特に高めです。観光客が必要なものについての物価の目安は、購入都市やお店によって異なりますが大体日本の2倍位です。**【お食事代金などの大体の目安】**

- スーパーマーケットでのサンドイッチとジュース（約1000クローナ～）
- ファーストフード店でドーナツとコーヒー(約850クローナ～）
- レストランでシーフードスープとビール(約2800クローナ～）
- レストランでのメイン料理（約3000クローナ～）

Q 英語は通じますか？

アイスランドでは一般の人も含め誰でも英語が非常によく通じます。また、アメリカ人、イギリス人の観光客が非常に多いため、ツアーで訪れるようなホテルや観光地では英語の表記も多いです。

Q どのような服装で行けばいいですか？

良くも悪くも天気が非常に変わりやすく、海風が強い国なので、雨ガッパ代わりにもなるウインドブレーカーを上着にするなど、一般的にはハイキングに行くようなイメージの服装で行かれるのがおすすめです。オーロラが見られる国の中でも暖流の影響で一番暖かく、真冬でも平均気温は1度。とはいえ、9月～10月でも気温が1ケタまで下がることもあるので、オーロラ観賞時は冬用の暖かい服装をご用意ください。靴は普通のスニーカーでも大丈夫ですが、滝や海岸の観光時などに備えて靴底が滑りにくいものがおすすめです。

Q 治安はどうですか？

アイスランドの治安は非常に良いです。所謂「ぼったくり」が横行しているということもありません。しかし最近では急速な観光客の増加のため、油断はせず、スリなどには十分注意してください。

Q 水道水は飲めますか？

アイスランドの水道水は天然水で超軟水のため、そのまま飲んでもおいしくて安全です。

Q Wi-Fi環境はどうですか？

アイスランドでは、ホテルやレストラン、観光施設内でも公共の無料Wi-Fiが多くあり便利です。(一部有料の場合があります。また、接続速度が遅い場合などがありますので、「毎日確実に使いたい」などご心配な方はご自身でルーターなどをご用意ください。)

※写真はすべてイメージです。

各設定最大26名 4夜連続のオーロラチャンス！大自然の息吹を感じる火と氷河の国 FINNAIR

大自然体感アイスランド周遊 7日間

レイキャヴィークのオーロラ(イメージ)

満喫ポイント

- 国全体がオーロラベルト直下！秋はオーロラ観賞のチャンスもあり、冬には積雪することもある苔や溶岩に覆われた火山地形をそのままの姿で見ることができる人気の季節！
- 鉄道もなく、個人旅行では周遊しにくいアイスランドを効率よく周遊。添乗員とガイドのダブルサポートにてご案内！
  ※ガイドは英語または日本語となります。
- Wi-Fi付バスをご利用＆バスのお座席は1人2席ご用意！

こだわり 人工光の少ないヘットラに2連泊＆当ツアー専用オーロラハントバス

ホテル敷地内からでもオーロラ観賞可能な立地！さらに、当ツアー専用車でのオーロラハントバスにてもっと暗い場所にご案内します（2・3日目のいずれか）

実は初めてのオーロラは探しにくいもの。なので、ツアーの前半に皆でオーロラ観賞の機会を設けました！

敷地内からオーロラ観賞
ストラクタホテル ヘットラ(外観)

観光 アイスランド観光のハイライト 迫力の大自然ゴールデンサークル

グトルフォス(イメージ)

晴天時には滝が黄金に輝くことからアイスランド語で“黄金の滝”の意味を持つグトルフォス。溶岩層を轟音を立てて流れ落ちていく様は迫力満点。

世界遺産 ギャウ(イメージ)

世界遺産 シングヴェトリル国立公園にある大陸プレートの境目・地球の割れ目ギャウ

ストロックル間欠泉(イメージ)

ゲイシール温地熱地帯で最大40mも吹き上がるストロックル間欠泉

地熱活動が活発的なレイキャネス半島では、最も有名な地熱地帯のひとつクリースヴィークと白い蒸気がもうもうと吹き上がるグンヌクヴェルをご案内。

グンヌクヴェル(イメージ)

観光 美しい海岸線と氷河や溶岩が造り出す独特の景観美・南部海岸観光へ

セリャランスフォスの滝(イメージ)

迫力の水しぶきと轟音！勢いよく流れ落ちる滝の裏側を歩くことができるセリャランスフォスの滝

黒砂の海岸(イメージ)

世界的に有名な黒砂のビーチレイニスフィヤラ

スコーガフォスの滝(イメージ) 柱状節理(イメージ)

落差約60mのスコーガフォスの滝と独特の景観・柱状節理

世界最北の首都レイキャヴィークスペースシャトルのようなハットルグリムス教会は街のランドマーク

レイキャヴィークの街並み(空撮)(イメージ)

体験 世界最大の露天風呂ブルーラグーンではゆとりの4時間滞在！

タオルレンタルとお好きなドリンク1杯付（ソフトドリンクまたはアルコールドリンク）

2時間程度の滞在コースが多い中、各自のペースにてショッピングや休憩をお楽しみいただけるよう、長めの滞在時間をご用意しました。

ブルーラグーン(イメージ)

※写真はすべてイメージです。

食事 アイスランドラムなど8回の食事付!

ミネラルが豊富な海藻やベリーなど山の恵みを食べて育ったアイスランドラムは、独特の臭みもなく驚くほどの柔らかさ。ラム肉が苦手な方にもおすすめです。

ラム料理一例(イメージ)

昼食・夕食時には、コーヒーまたは紅茶とテーブルウォーターをご用意!
※自由行動中の各自でのお食事の時は除きます。

宿泊 2連泊が2回のゆとりの滞在!

2・3日目 ヘットラ

ストラクタホテル ヘットラ
(利用ホテル一例)

ヘットラは、周辺に大自然が広がり、明かりが少ないのでオーロラ観賞に適した町です。ホテル敷地内には屋外サウナとジャグジーがあり、宿泊者は無料で利用できます。(水着着用)

客室の一例

敷地内からオーロラ観賞。さらに、オーロラハントバス1日付!

4・5日目 レイキャヴィーク

カラフルな建物が並ぶレイキャヴィークで街歩きやショッピングをお楽しみください。

レイキャヴィーク(イメージ)

レイキャヴィークはオーロラベルト上の都市ではありますが、街の規模が大きく人工の光が多いので、オーロラハントのオプショナルで郊外に出るのがおすすめです。(代金別途)

日	国	都市	日程 (歩く度はP1参照)	朝	昼	夕
1	アイスランド	**日本国内各地からご参加が可能です。** 追加代金等詳細は裏表紙をご覧ください。 21:50~21:55 羽田発	(ヘルシンキ乗継)空路、レイキャヴィークへ	ー	ー	ー
2		08:35~09:25 レイキャヴィーク(ケプラヴィーク空港)着 (95km/約1時間30分) 午前~昼 ゴールデンサークル観光 (約3時間/観光中の走行距離は約90~100km) 夕刻 (87km/約1時間15分) ホテル着	ゲイシールへ ゲイシールでは高さ30mまで吹き上げる◎**ストロックル間欠泉**、その後、溶岩層の大渓谷を流れる◎**グトルフォスの滝**へご案内。**世界遺産シングヴェトリル国立公園**では地球の割れ目◎**ギャウ**を見学します。 ヘットラへ オーロラ観賞のチャンス オーロラハントバス1日付 当ツアー専用オーロラハントバスにて皆でオーロラ観賞 歩く度2【ヘットラ泊】 ゆとりの2連泊	ー	ポーク料理	ホテルにて
3		09:00 (35km/約40分) 南部海岸観光 (約3時間/観光中の走行距離は約60km) 15:30 (100km/約1時間30分) 17:00 ホテル着	セリャランスフォスへ 滝の裏側が歩ける◎**セリャランスフォスの滝**、高さ60mの◎**スコーガフォスの滝**、2010年春に噴火した◎**エイヤフィヤトラヨークトルの遠景スポット**、最南端の村ヴィークでは、**柱状節理**の見られる黒砂の海岸◎**レイニスフィヤーラ海岸**、◎**ミールダルス氷河の遠景を望む写真スポット**へご案内いたします。 ヘットラへ オーロラ観賞のチャンス ホテル敷地内から各自で観賞 歩く度2【ヘットラ泊】		アイスランドラム	ホテルにて
4		09:00 (104km/約1時間30分) 10:00 地熱地帯見学 (73km/約1時間10分) 大陸プレート間に架かる橋見学 12:00 人工温泉ブルーラグーン入浴体験 (約4時間) 16:00 (50km/約50分) 17:00 ホテル着	クリースヴィークへ 最も有名な地熱地帯の1つクリースヴィークとグンヌクヴェルへを見学します。 ブルーラグーンへ **北米プレートとユーラシアプレートの間に架かる橋**に立ち寄ります。(証明書プレゼント付) 温泉サウナだけでなく、エステ(別代金)や、オリジナル化粧品のショッピングなどもお楽しみいただけます。各自のペースでお楽しみください。 レイキャヴィークへ オーロラ観賞のチャンス オプショナルツアー(代金別途)または街中の暗い所で各自で観賞 歩く度1【レイキャヴィーク泊】 ゆとりの2連泊	アメリカンブレックファストまたはビュッフェ	ー	ー
5		09:00 レイキャヴィーク市内観光 (約3時間) 12:00 自由行動	レイキャヴィークのシンボル◎**ハットルグリムスキャルキャ教会**、◎**国会議事堂**、◎**チョルトニン湖**、東西冷戦終焉の場◎**ホフジハウス**、近代建築のコンサートホール◎**ハルパ**へご案内いたします。 ショッピングなど各自にて街歩きをお楽しみください。 オーロラ観賞のチャンス オプショナルツアー(代金別途)または街中の暗い所で各自で観賞 歩く度1【レイキャヴィーク泊】		ー	ー
6		朝 (50km/約50分) 09:25~10:15 レイキャヴィーク(ケプラヴィーク空港)発	空港へ (ヘルシンキ乗継)空路、帰国の途へ 【機中泊】		ー	ー
7		13:50~14:25 羽田着	着後、解散となります。	ー	ー	ー

ツアー条件

■食事(機内食除く):朝4、昼2、夕2 ■添乗員:同行 ■最少催行人数:15名
■日本発着時利用航空会社:フィンエアー ※ヘルシンキ~レイキャヴィーク(ケプラヴィーク空港)間はアイスランド航空とのコードシェア便になります。
●:入場観光 ◎:下車・外観観光 ○:車窓観光 WC:トイレ休憩回数の目安

都市	クラス	利用ホテル(ホテルグレードは弊社基準)
ヘットラ		ストラクタホテル ヘットラ または ランドホテル
レイキャヴィーク	C	フォスホテルバロン等

※詳細は巻末の利用ホテル一覧をご覧ください。

出発日・旅行代金(大人お1人様/2名様1室利用時)
□印:催行決定(4月12日現在) ○印:お問い合わせ多数 ●印:満月

出発日	旅行代金
9月 17(□)	509,800円
9月 19(○)	499,800円
9月 26(○) ●	489,800円
10月 1(○) ●	449,800円
10月 3	439,800円
10月 17(□)	429,800円
10月 24	429,800円
10月 31 ●	429,800円
1人部屋追加代金(相部屋不可) 9月出発	98,000円
1人部屋追加代金(相部屋不可) 10月出発	84,000円

燃油サーチャージについて 含まれておりませんので、別途お支払ください。燃油サーチャージ(目安):76,500円(2023年4月17日現在)。なお、今後変更される場合があります。

諸税について 以下の代金は旅行代金に含まれておりません。別途、お支払いください。 ①羽田空港施設利用料(大人2,950円、子供1,470円) ②羽田空港旅客保安サービス料(100円/大人・子供同額) ③国際観光旅客税(1,000円/大人・子供同額) ④海外空港諸税(目安:5,210円) (2023年4月12日現在の目安額です)

商品コード TI-KRG0001

ご注意 各コース毎の注意事項、全コース共通のご注意があります。必ずP41~44をご確認のうえ、お申し込みください。

※写真はすべてイメージです。

[掲載全コース]お申し込み前に必ずお読みください。

●掲載のスイスコースは、標高3,000m以上の展望台にご案内するコースもあります。ご自身の健康状態をご考慮の上お申し込みください。ご旅行中の健康管理はお客様ご自身でお願いいたします。既往症などで不安のあるお客様は、予め医師にご相談の上、ご参加ください。

●全コース、2歳未満(スイスのコースは5歳未満)のお子様のご参加はご遠慮ください。

●添乗員は旅程管理に万全を尽くすためお客様に同行させていただきます。勤務中一定の休憩時間を取得させることが労働基準法に定められておりますので、お客様のご理解をお願い申し上げます。また、「働き方改革関連法」の2019年4月1日施行に伴い、添乗員の労働時間に上限規制が導入されました。そのため、やむを得ず行程中の食事時間は添乗員の休憩時間とさせていただき、お客様とは別テーブルとなる場合があります。また、自由行動時は原則お客様ご自身でお過ごしいただきます。予めご了承ください。

●特別な配慮が必要なお客様について
お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は、「旅行条件書」の「5、申込条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談をさせていただきますので、必ずお申し出ください(有料の場合があります)。各コースによっては、観光地において手すりのない階段、石畳のある道路が多かったり、また、長時間の徒歩による観光や、足元の悪い遺跡巡りなどが含まれるものがあります。お客様の身体の状態によっては、身体に大きな負担がかかり、介助が必要となることが予想されるコースもあります。詳細については担当者へお問い合わせください。

【 掲載全コース共通注意事項 】

燃油サーチャージや各種諸税等について

●掲載の旅行代金には燃油サーチャージが含まれません。別途お支払いが必要となります。燃油サーチャージの目安額は各コースページをご確認ください。燃油サーチャージは今後変動する可能性があり、その場合は掲載の目安金額から増額または減額となります。最終的なお支払い金額はご出発の40日前を目安に(遅くとも35日前までに)確定し、ご旅行代金とともに出発前にお支払いいただきます。
●成田(羽田)空港施設使用料・空港保安料・海外空港諸税・航空会社のシステム利用料および宿泊税も別途必要です。(宿泊税が含まれているコースもあり)

飛行機

●掲載日程表のフライトスケジュールは、2023年4月12日現在のものとなります。予告なく変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
●ご利用いただく航空会社および便名は、出発前にお渡しする最終確定書面にてお知らせいたします。
●座席位置のご希望は承れません。なお、マイレージの登録はご自身にて行っていただきます。
●機内のお座席は航空機の座席配列や空港での個人チェックイン化に伴い、同行者と隣り合わせにならない場合があります。
●エコノミークラス席、上級エコノミークラス席、ビジネスクラス席いずれのクラスをご利用の場合でも、窓側・通路側を含む座席のご希望はお受けいたしかねます。
●ご利用いただく便がコードシェア便(共同運航便)となり便名とは異なる航空会社の機材、および客室乗務員で運航される場合があります。
●特に記載のない限りエコノミークラス席利用となります。
●ビジネスクラスをご利用の場合、ラウンジ利用などを除いた航空会社が独自に行う付帯サービスやキャンペーンは適用されません。また急遽機材が変更となる場合があります。

ホテル

●全コース、記載のホテルグレード(クラス)は、弊社基準となります。
●グレードの高い方から「L(ラグジュアリー)→A(デラックス)→B(スーペリア)→C(スタンダード)→D(エコノミー)」となります。この分類は、ミシュランホテルガイドや各種ガイドブックなどの資料に基づき、かつご参加いただいたお客様のアンケートや添乗員のレポート、現地支店からの情報などを参考に、当社独自の調査結果により、定められております。
●各都市の宿泊は、現地習慣によりシャワーのみでバスタブのないお部屋となります。(バスタブ付きのお部屋になる場合もあります。)
●各都市のホテルはお部屋により、広さ・仕様が異なる場合があります。山岳ホテルや歴史あるホテルは特に、客室タイプや間取り、調度品が異なる場合があります。
●スイスのお部屋からの景観について、「山側のお部屋(アルプスを望むお部屋)」については、お部屋またはバルコニーの一部が山側に面しているお部屋で、各アルプスは遠景となります。なお、悪天候などの場合はアルプスの山々がご覧いただけない場合があります。予めご了承ください。
●北欧のお部屋からの景観について、「フィヨルド側のお部屋(フィヨルドビュー)」については、お部屋またはバルコニーの一部がフィヨルド側に面しているお部屋です。ご利用いただくお部屋や階層によっては景観は一律ではありません。なお、悪天候などの場合はフィヨルドが美しくご覧いただけない場合があります。予めご了承ください。
●スイス・北欧・アイスランドのホテルは、ホテルグレードに関わらず現地の習慣によりバスタブのあるホテルはほぼありません。また、エコ活動を推進しているため、アメニティーが非常に簡素です。シャンプーについてはボディーソープと一体化したバスジェルしか置いていないホテルが多くなっています。また、ベッドメイキングについてはシーツを整えるだけであったり、タオルについても取り換えが必要な場合は、お客様ご自身でフロントに申し出ていただく必要がある場合もあります。現地事情として予めご了承ください。なお、Wi-Fi環境は良く整っており殆どのホテルで無料で利用が可能です。(有料の場合もあります。)
●スイスの山岳リゾートや北欧のホテルは、夏場でも通常は気温が上がらない地域のため、ホテルグレードや新旧に関わらず部屋内にクーラーが備わっていない場合があります。予めご了承ください。
●利用ホテルに関しては各コースページ及び利用ホテル一覧をご参照ください。ホテルの名称はホテル側の都合により変更となる場合があります。
●ご家族やグループで2部屋以上をご利用いただく場合、お隣もしくは同じ階のお部屋をご用意できない場合があります。予めご了承ください。
●ホテルの改修工事に関しては、ホテルより前もって得た情報をお客様にご案内しておりますが、工事の期間や規模が突如変更となる場合があります。また予告なく改修工事を行う場合があり、改修中であっても通常通り営業することもありますので予めご了承ください。
●2人用のお部屋にはベッドが2台の「ツインベッドルーム」とキングまたはクイーンサイズの大型ベッド1台の「ダブルベッドルーム」の2種類があります。できる限り2人部屋には「ツインベッドルーム」をご用意いたしますが、現地の慣習上ツインベッドルームの数が少ない場合、ご夫婦またはハネムーンカップルでご参加のお客様にダブルベッドルームをご利用いただく場合があります。(事前のツイン・ダブルの確認はできません。)ご夫婦またはハネムーンカップル以外のお客様には、2台目のベッドとしてエキストラベッドまたはソファベッド等の簡易ベッドをご利用いただく場合があります。簡易ベッドの搬入は夜遅くなる場合があります。
●各ページに掲載のホテル情報は2023年4月12日現在のものです。予告なく変更になる場合がありますので予めご了承ください。

3名1室のご利用について

●3名1室のお申し込みは2名様と1名様に分かれてご利用いただく場合があります。その際のお一人様1室利用は1人部屋追加代金はいただきませんが(一部コース除く)、ベッドが1つのシングルルーム(お1人様用のお部屋)をご利用いただきます。3名1室利用の場合、お部屋は2人部屋に簡易ベッドを入れ3名様でご利用いただくため大変手狭となります。また、エキストラベッドの搬入は夜遅くなる場合があります。予めご了承ください。一部コースは、コース全体であるいは一部の都市で3名1室のご利用ができない場合があります。詳細は各コースごとの注意事項欄をご確認ください。3名1室でお申し込みの場合で、そのうち2名様が未成年となる場合はお問い合わせください。

1名1室のご利用について

●1名1室のお申し込みの場合は、1人部屋利用追加代金をいただきます。(お2人様用のお部屋をご用意いたします。)※ただし、P23・25・35掲載のコースについては1名様用のベッドが1つあるシングルルームのご用意となります。
●いずれのコースも相部屋のご利用はお受けしておりません。

観光とハイキング(含まれるコース)について

●(スイス)アルプスの山々や、朝焼けや夕焼け、星空は、天候によりご覧いただけない場合があります。その場合でも返金などはありませんので予めご了承ください。
●(スイス)展望台の観光は天候など気象条件に左右されやすく、展望台の状態や交通機関の運行状況により、変更または、中止させていただく場合があります。特にロープウェー、ゴンドラを利用する場合は列車やケーブルカーよりも強風、悪天候の場合に運休になる可能性が高いので予めご了承ください。
●(スイス)ハイキングは雪融けや天候の状況によって、ルートを変更または、中止させていただく場合があります。変更となる場合、「逆さマッター

ホルン」等、記載の景観がご覧いただけないルートになる場合があります。予めご了承ください。
●(スイス)日程表内に掲載の「フルカ峠ドライブ」などの峠を越えルートについては、積雪状況などの理由により通行ができない場合は、ほかのルートに変更させていただく場合があります。
●現地事情により、訪問都市や観光順序、観光内容を変更してご案内する場合があります。
●徒歩での観光が多くなりますので、歩きやすい履きなれた靴をご用意ください。
●空港～ホテル間の移動および観光・オプショナルツアーはほかのお客様とご一緒していただく場合があります。
●美術館、教会などの展示物は入替、または他の施設への出展中となり、ご覧いただけない場合があります。教会や寺院はミサなどの宗教行事のため、外観のみの見学となったり、内部の説明ができない場合があります。博物館などでは基本的にフラッシュが使用できない場合があります。
●城や宮殿、教会や大聖堂などの歴史的建築物は、その保存のため随時修復工事が行われます。そのため一部がご覧いただけない場合があります。

その他

●原則として空港・ホテル・港・駅でのポーターサービスはついておりません。お荷物はお客様ご自身で運んでいただきます。(一部コース除く)
●催行決定後でも、ご旅行契約されたお客様が全くいらっしゃらない場合は、ご出発の50日前までに催行を中止させていただく場合があります。
●旅行代金には、各コースの日程表に明示した食事の料金・税金・サービス料が含まれています。但し、お客様が注文された飲み物代や追加料理代はお客様のご負担となります。
●日程表に明示した食事内容は日付が入れ替わるなど、現地事情により予告なく変更となる場合があります。
●各コースに含まれる食事メニューは、お客様のご希望による変更は承ることができません。但し、アレルギーや慢性疾患などの健康上の理由、宗教上の制限がある場合のみ可能な限りで変更を承ります。変更をご希望の場合は、必ずご旅行お申し込み時に担当者までお申し出ください。また、変更に際しかかる費用はお客様のご負担となります。変更可否も含め回答については現地でのご案内となる場合があります。
●日程表中に特に記載がない限り、朝食は基本的にコン チネンタルブレックファストとなります。また日程表中にビュッフェブレックファストと記載があった場合でも、地域により朝食を多く取る習慣がないためにパン・コーヒー・ジュース・チーズ・コーンフレーク類のみのご用意となる場合があります。また、早朝出発等の場合は簡単なボックスブレックファスト(お弁当)あるいは軽食となる場合があります。
●コース記載の各地の発着時刻は、ホテルを基点とした標準的な目安です。また、観光および移動時間の所要時間もあくまで目安となります。季節・天候・曜日・宿泊ホテルの立地や入場箇所の予約時間などにより変わりますので、予めご了承ください。
●ご旅行お申し込み時(遅くともご出発21日前まで)に、パスポートの番号・有効期限・生年月日を予約店舗までお知らせください。
●氷河特急など事前座席指定制の列車への乗車が含まれるコースの場合、座席の指定はされていますが、お隣や向かい合ったお席が同じツアーにご参加ではないほかのお客様との組み合わせとなる場合があります。予めご了承ください。
●各ページに掲載の地図は、大体の位置関係を示しているものであり、実際の縮尺とは異なります。
●すべての訪問地(観光箇所・レストラン・ショップなど)について、2023年4月現在の営業予定情報に基づいてツアーを造成しております。これらの営業予定は予告なく変更となる場合があります。その場合は、訪問箇所の変更などが生じる場合があります。
●当ツアーは他空港からご参加のお客様と東京にて合流する場合があります。

お買い物について

●お買い物については、お客様ご自身の責任にて購入してください。
●都市部では日曜・祝祭日は現地のレストラン・土産物店がお休みになる場合があります。

忘れ物について

●お忘れ物の捜索について、当社ではお客様から捜索をお受けする際に、通信費などの諸経費を捜索手数料として請求させていただいております。(一律5,500円/消費税込み・1件につき)また捜索手数料は、紛失物が見つからない場合でも請求させていただきますので、予めご了承ください。なお、紛失物を日本へ送る際の送料・梱包代金・保険料・関税は別途お客様のご負担となります。当社での回収代行はお断りさせていただいております。また、搬送上のトラブルについては、責任を負いかねます。予めご了承ください。

各コース掲載の最大募集人数について

●最大募集人数は、ツアー選びの際に「ツアーの全体の人数によって検討される」というお客様のご意見を反映し、記載したものです。これはあくまでバス1台あたりの最大募集時の人数であり、ご出発日の航空機・ホテルの空室状況の都合などにより記載よりも少ない人数での最大募集となる場合もあります。
●2023年4月現在、日本入国(帰国)時にワクチン3回接種証明書をお持ちの方は出国前72時間以内のPCR検査の陰性証明書は不要です。ご旅行までに英文のワクチン3回接種済証明書のご準備をお願いいたします。この条件は今後、変更となる場合があります。新型コロナウイルスに関わる最新の入国条件をご確認ください。
●2023年4月現在、日本入国(帰国)時のファストトラック(簡易検疫手続き)利用が推奨されていますのでご準備ください。「Visit Japan Web」から事前登録していただき、登録後に表示されるQRコードを入国時にご提示ください。詳細はhttps://www.digital.go.jp/policies/visit_japan_web/をご確認ください。

【 コースごとのご注意 】

P17-18 憧れのスイス・4大名峰 8日間

●ポーターサービスは、1日目チューリッヒ空港到着時と3日目以降各ホテルにて含まれております。
●2日目ベルニナ線、3日目氷河特急:線路工事や列車ダイヤ変更などにより急遽、乗車区間が変更となる場合があります。また列車のお席は当ツアーのお客様ではないほかのお客様とお隣り、向かい合わせとなる場合があります。
●2日目:モルテラッチ氷河ウォーキングに関して:モルテラッチ駅から氷河の見える場所までほぼ平坦な道を歩きます(往復徒歩約1時間30分/約4km)。氷河の上は歩きませんので特に服装などの注意点はございません。履きなれた靴でお気軽にご参加ください。希望されない方は駅などでお待ちいただく事も可能です。悪天候などの理由に中止となる場合もございます。その場合はサンモリッツにて自由行動となります。
●3日目:氷河特急のご利用便が朝07:00頃サンモリッツを出発する便となる場合は朝食はボックスブレックファストをご用意し列車内で召し上がっていただきます。また昼食は列車内ではなくレストランにてお召し上がりいただきます。ご利用便の決定は30日前頃となります。
●4日目:5/27～9/9出発は4日目の早朝、ケーブルカーでスネガ展望台にご案内します。日の出に合わせた運行スケジュールとなるため、ホテル出発時間は時期により異なります。ホテルに戻った後に朝食をお召し上がりいただき、その後ゴルナーグラート展望台にご案内します。
●ハイキングに関して:日本語ハイキングガイドが同行します。※天候・気候などによりルートを変更してご案内、または中止となる場合があります。
4日目【逆さマッターホルンハイキング】ローテンボーデン(2,815m)～リッフェルベルク(2,582m)/初心者向け/高低差約233mの平坦または緩やかな下り中心/距離2.2km/約1時間30分 ※5月～6月上旬出発は春の高山植物とマッターホルン眺望ハイキング(所要約1時間30分)にご案内します。
6日目【アイガーウォークハイキング】アイガーグレッチャー(2,320m)～クライネシャイデック(2,061m)/初心者向け/高低差約259mの平坦または緩やかな下り中心/距離2.3km/約1時間30分)※5月～6月上旬出発は春の高山植物とアイガー眺望ハイキング(所要約1時間30分)にご案内します。
●3日目:フルカ峠は悪天候や積雪の理由で通行できない可能性があります。その場合はほかの迂回ルートでのご案内となります。(例年、5月頃までと9月中旬以降頃は積雪のため通行ができません。)
●5日目:エギーユ・デュ・ミディ展望台は悪天候の理由でロープウェイが運休となりご案内できない場合があります。その際は、ブレヴァン展望台やモンタンヴェール展望台などその日にご案内が可能なほかの展望台へとご案内します。
●エコノミークラス、ビジネスクラス利用プランの混乗となり、1台のバスで1人の添乗員がご案内します。

P19-20 こだわりのスイス・5大名峰 9日間

●3名1室のご利用について
5日目に宿泊するリッフェルハウス1853は1部屋に2名様しか宿泊することができません。そのため3名1室のお申し込みは、5日目以外の6泊分(1・2・3・4・6・7日目)のみ承ることが可能です。また5日目の1泊分のみ2室利用となり、1室のみ1人部屋利用追加代金が必要です(28,000円)。お部屋がご用意できるかどうかの回答にお時間がかかる場合があります。3名1室(5日目を除く)のお申し込みは2名様と1名様に分かれてご利用いただく

場合があります。その際のお1人様1室利用は1人部屋追加代金はいただきませんが、ベッドが1つのシングルルーム（お1人様用のお部屋）をご利用頂きます。3名1室利用の場合、お部屋は2人部屋に簡易ベッドを入れ3名様でご利用いただくため大変手狭となります。また、エキストラベッドの搬入はチェックイン後となります。予めご了承ください。
- ポーターサービスは、1日目チューリッヒ空港到着時と3日目以降各ホテルにて含まれております。
- 2日目ベルニナ線、3日目氷河特急：線路工事や列車ダイヤ変更などにより急遽、乗車区間が変更となる場合があります。また列車のお席は当ツアーのお客様ではないほかのお客様とお隣り、向かい合わせとなる場合があります。
- 2日目：モルテラッチ氷河ウォーキングに関して：モルテラッチ駅から氷河の見える場所までほぼ平坦な道を歩きます（往復徒歩約1時間30分/約4km）。氷河の上は歩きませんので特に服装などの注意点はございません。履きなれた靴でお気軽にご参加ください。希望されない方は駅などでお待ちいただく事も可能です。悪天候などの理由に中止となる場合もございます。その場合はサンモリッツにて自由行動となります。
- 3日目：氷河特急のご利用便が朝07：00頃サンモリッツを出発する便となる場合は朝食はボックスブレックファストをご用意し列車内で召し上がっていただきます。また昼食は列車内ではなくレストランにてお召し上がりいただきます。ご利用便の決定は30日前頃となります。
- ハイキングに関して：日本語ハイキングガイドが同行します。※天候・気候などによりルートを変更してご案内、または中止となる場合があります。6日目【逆さマッターホルンハイキング】ローテンボーテン（2,815m）～リッフェルベルク（2,582m）/初心者向け/高低差約233mの平坦または緩やかな下り中心/距離2.2km/約1時間30分
- 山岳ホテルという立地のため、食事内容が急遽変更となる場合があります。また行程中にご提供するお食事と重複する場合があります。
- クルーズに関して：3日目ルツェルン湖クルーズ、7日目国境越えクルーズは悪天候などの理由によりご案内できない場合、それぞれルツェルン湖沿いのドライブ、レマン湖添いのドライブにご案内します。
- 5日目：山岳ホテルへの宿泊に関して：
  - ・翌日利用するツェルマットのホテルにスーツケースを預け、別途1泊分のお荷物を持って移動していただきます。分けたお荷物はご自身でお運びいただきますので、ハイキングへご参加の方は必ずリュックサックなど両手のあくかばんをご準備ください。
  - ・マッターホルン側のお部屋（アレンジプラン）は、お部屋内からマッターホルンを望むお部屋ではなく、バルコニーからマッターホルンが望めるお部屋となります。
  - ・ウェルネスエリアをご利用をされる場合は、水着着用となりますのでご自身のものをお持ちください。（一部時間帯は水着着用でない場合もあります。）
  - ・ホテル側の都合により、夕食が記載の内容と変更になる場合があります。
- 7日目：悪天候の理由などでロープウェイが運休となりエギーユ・デュ・ミディ展望台にご案内できない場合があります。その場合、ブレヴァン展望台やモンタンヴェール展望台などその日にご案内ができる展望台に変更してご案内させていただきます。
- エコノミークラス、ビジネスクラス利用プランの混乗となり、1台のバスで1人の添乗員がご案内します。

P21-22 ビジネスクラス往復直行便利用 優雅にスイス 8日間

- ポーターサービスは1日目チューリッヒ空港到着時と3日目以降各ホテルにて含まれております。
- 3日目ゴッタルド・パノラマエクスプレス、4日目氷河特急：線路工事や列車ダイヤ変更などにより、急遽、乗車区間が変更となる場合があります。また、各列車のお席は、ツアーにご参加ではない他の方との隣りあわせ、向かい合わせになる可能性があります。
- 5日目：悪天候の理由などでロープウェイが運休となりエギーユ・デュ・ミディ展望台またはエルブロンネ展望台にご案内できない場合があります。その場合、エギーユ・デュ・ミディ展望台まで行ける場合はエギーユ・デュ・ミディ展望台までの往復のみに変更させいただきます。エギーユ・デュ・ミディ展望台までも行けない場合はモンタンヴェール展望台などその日にご案内ができる展望台に変更してご案内させていただきます。
- ハイキングに関して：日本語ハイキングガイドが同行します。※天候・気候などによりルートを変更してご案内、または中止となる場合があります。5日目【逆さマッターホルンハイキング】ローテンボーテン（2,815m）～リッフェルベルク（2,582m）/初心者向け/高低差約233mの平坦または緩やかな下り中心/距離2.2km/約1時間30分
- 山岳ホテルという立地の為、食事内容が急遽変更となる場合があります。また行程中にご提供するお食事と重複する場合があります。

P23-24 満喫スイス・4大名峰 9日間

- 2日目：レマン湖クルーズは、荒天時などで運休の場合は、レマン湖沿いのドライブにご案内します。
- 2日目：ブレヴァン展望台、エギーユ・デュ・ミディ展望台は荒天時などロープウェイが運休の場合は、途中の展望台までのご案内になったり、モンタンヴェール展望台などその日にご案内が可能なほかの展望台に変更してご案内します。
- 5日目アルブラ線、6日目ベルニナ線：線路工事や列車ダイヤ変更などにより急遽、乗車区間が変更となる場合があります。また列車のお席は当ツアーのお客様ではないほかのお客様とお隣り、向かい合わせとなる場合があります。
- 7日目：ザンクトガレン修道院図書館内は写真撮影が禁止されています。

P25-26 2つの山岳ホテルに宿泊&3大特急に乗車するスイス 8日間

- 当コースは3名1室は承れません。3名様でお申し込みの場合は2名1室＋1名1室の2部屋でお申し込みください。その場合は1人部屋利用追加代金が必要です。
- ポーターサービスは1日目チューリッヒ空港到着時と2日目以降各ホテルにて含まれております。
- 3日目ゴールデンパスライン、5日目氷河特急、6日目ベルニナ特急：路線工事や運行事情などの運航現地事情により、利用車両や列車の乗車区間が急遽変更になる場合があります。またベルニナ特急は予約状況により午前・午後の行程を入れ替えてご案内する場合があります。また列車のお席は当ツアーのお客様ではない他のお客様とお隣・向かい合わせとなる場合があります。
- ベルビュー・デザルプに関して：1840年に建設された山小屋を数度の改築・改修を行い現在の建物になりました。ロビーや談話室同様に客室も20世紀初頭のクラシカルなスタイルですが、客室ごとにタイプや間取り、調度品が異なる場合があります。またアイガーまたはユングフラウの見え方も部屋により異なります。事前の客室指定は承れません。予めご了承ください。
- ハイキングに関して：日本語ハイキングガイドが同行します。※天候・気候などによりルートを変更してご案内、または中止となる場合があります。4日目【逆さマッターホルンハイキング】ローテンボーテン（2,815m）～リッフェルベルク（2,582m）/初心者向け/高低差約233mの平坦または緩やかな下り中心/距離2.2km/約1時間30分
- 山岳ホテルという立地の為、食事内容が急遽変更となる場合があります。そのため行程中にご提供するお食事と重複する場合があります。

P27 美しきアオスタとスイス・5大名峰 8日間

- 6日目レーティッシュ鉄道アルブラ線、7日目ベルニナ線：工事や予約の都合上などにより、列車の乗車ルートが変更になる場合がございます。
- アグリツーリズモの事情により他レストランへ変更となる場合があります。

P28 絶景のスイス 7日間

- 3日目山岳ホテルへのご宿泊に関して：翌日宿泊するツェルマットのホテルにスーツケースを預けますので、1泊分の荷物を分けてお持ちください。分けたお荷物はご自身でお運びいただきますので、オプショナルツアーのハイキングへご参加の方は必ず、リュックサックなど両手のあくかばんでご準備ください。
- 5日目氷河特急：線路工事や列車ダイヤ変更などにより、急遽、乗車区間が変更となる場合があります。また、列車のお席は当ツアーにご参加ではないほかのお客様とお隣り、向かい合わせとなる場合があります。予めご了承ください。
- 5日目のルツェルン湖クルーズは悪天候などの理由によりご案内できない場合はルツェルン湖沿いのドライブにご案内します。
- 山岳ホテルという立地のため、食事内容が急遽変更となる場合があります。また行程中にご提供するお食事と重複する場合があります。
- 同コースのツェルマット連泊プラン（TI-KZQ0028）との混乗での催行となり、1人の添乗員が同じバスでご案内します。添乗員は山岳ホテルに宿泊します。
- ハイキングに関して：日本語ハイキングガイドが同行します。※雪解けや天候・気候などによりルートを変更してご案内、または中止となる場合があります。また開花時期は前後するため見られない場合があります。予めご了承ください。
  2日目：ユングフラウ鉄道を途中下車し、アイガー眺望と春の花々を楽しむハイキングです。歩く区間はその時の残雪やお花の状況により日本語ハイキングが最適なところにご案内します。（初心者向け/高低差約300～370mの平坦または緩やかな下り中心/距離1.8～3km/約1時間30分）
  4日目：山々に咲く春の花々とマッターホルンの眺望を楽しむハイキング。高低差も少なく初心者にもお勧め。マッターホルンとゴルナーグラート鉄

道が一緒に撮れる写真スポットにもご案内します。（フィンデルバッハ(1,774m)～ツェルマット(1,605m)/初心者向け/高低差約169mの平坦又は緩やかな下り中心/距離1.6km/約1時間30分）
●5/14・16出発に関して：5/8～5/17の期間、2日目に乗車予定の列車のグリンデルワルト～クライネシャイデック間が線路のメンテナンスのため運休になる可能性があります。運休となる場合、昼食はクライネシャイデックではなくアイガーグレッチャーでお召し上がりいただき、アイガーグレッチャーからグリンデルワルトまでは電車ではなくロープウェイ・アイガーエクスプレスで下山いただきます。ハイキングはグリンデルワルト到着後に日本語ガイドがご案内します。（初心者向け/高低差約130mの平坦または緩やかな上り下り/距離2km前後/約1時間30分）。

P31-32 ゆったり巡る北欧ハイライト3ヶ国周遊 8日間

●すべてのツアーコード（航空機のクラス違い）のお客様を1人の添乗員が同じバスでご案内します。
●上級エコノミークラス、ビジネスクラスご利用のお客様は羽田発着の国際線のみがランクアップとなり、欧州内区間はエコノミークラスとなります。また、ランクアップは航空機のお座席のみとなり、ご利用ホテルなどはエコノミークラスご利用のお客様と同じものとなります。
●当コースは3名1室は承れません。3名様でお申し込みの場合は2名1室＋1名1室の2部屋でお申し込みください。その場合は1人部屋利用追加代金が必要です。
●2日目：ストックホルムの市庁舎は公式行事などで急遽閉館する場合があります。その場合は、代替としてノーベル博物館またはヴァーサ号博物館または王宮へご案内いたします。
●3日目：手配上の都合により行程の一部または全部を逆行程にてご案内する場合があります。
●6日目：ムンク美術館は2023年4月現在、ムンクの「叫び」や「マドンナ」の貸出予定はありません。今後、貸出等が決まった場合はご覧いただけない場合があります。あらかじめご了承ください。

P33-34 フィヨルドの絶景と北欧4ヶ国周遊 10日間

●すべてのツアーコード（航空機のクラス違い）のお客様を1人の添乗員が同じバスでご案内します。
●上級エコノミークラス、ビジネスクラスご利用のお客様は羽田発着の国際線のみがランクアップとなり、欧州内区間はエコノミークラスとなります。また、ランクアップは航空機のお座席のみとなり、ご利用ホテルなどはエコノミークラスご利用のお客様と同じものとなります。
●当コースは3名1室は承れません。3名様でお申し込みの場合は2名1室＋1名1室の2部屋でお申し込みください。その場合は1人部屋利用追加代金が必要です。
●2日目：手配上の都合により2日目の行程全体または一部を逆行程にてご案内する場合があります。
●5日目：ムンク美術館は2023年4月現在、ムンクの「叫び」や「マドンナ」の貸出予定はありません。今後、貸出等が決まった場合はご覧いただけない場合があります。あらかじめご了承ください。
●6日目：テンペリアウキオ教会はミサが行われているときは入場ができない場合があります。その場合は外観観光となります。タリンクシリヤでは、スーツケースはラゲージルームに預けていただきますので、1泊2日分の荷物を分けてお持ちいただけるカバンもご用意ください。
●7日目：ストックホルムの市庁舎は公式行事などで急遽閉館する場合があります。その場合は、代替としてノーベル博物館またはヴァーサ号博物館または王宮へご案内いたします。

P35-36 充実の北欧4ヶ国周遊 8日間

●すべてのツアーコード（航空機のクラス違い）のお客様を1人の添乗員が同じバスでご案内します。
●ビジネスクラスご利用のお客様は羽田発着の国際線のみがランクアップとなり、欧州内区間はエコノミークラスとなります。また、ランクアップは航空機のお座席のみとなり、ご利用ホテルなどはエコノミークラスご利用のお客様と同じものとなります。
●3名1室のご利用について
3名1室は、2名用のお部屋にエキストラベッドを入れてのご利用となりますので大変手狭になります。またエキストラベッドの搬入は夜遅くなる場合もありますので予めご了承ください。また、船内では両壁に2段ベッドがあるお部屋のご利用となります。空室状況により一部または全部のご宿泊で2室に分かれてのご利用となる場合がありますが、その際には1人部屋追加代金はいただきません。1人部屋ご利用の場合のお部屋は2名様用のお部屋ではなくベッドが一つの純粋なシングルルームのご利用となります（船内は2名様用のお部屋）。また、ホテルの指定や船内のお部屋のグレードアップ、延泊などのアレンジ手配はお受けできません。
●3日目：3日目の行程は現地事情により逆行程にてご案内する場合があります。
●5日目：ストックホルムの市庁舎は公式行事などで急遽閉館する場合があります。その場合は、代替としてヴァーサ号博物館または王宮またはノーベル博物館へご案内いたします。タリンクシリヤでは、スーツケースはラゲージルームに預けていただきますので、1泊2日分の荷物を分けてお持ちいただけるカバンもご用意ください。
●6日目：テンペリアウキオ教会はミサが行われているときは入場ができない場合があります。その場合は外観観光となります。

P39-40 大自然体感アイスランド周遊 7日間

●オーロラ観賞に関して：アイスランドは国全体が「オーロラベルト」とよばれるオーロラがよく発生する地域に位置しています。しかしオーロラは太陽の活動により宇宙で発生する自然現象のため、必ずしも観測できるとは限りません。オーロラ自体が発生しない場合や、また発生してもその日の天候によりご覧いただけない場合があります。ご覧いただけない場合も、返金等はいたしかねますので予めご了承ください。またオーロラはその日により強さや大きさ、形や動き、出現時間、継続時間など全く異なり、事前にいつ出るかという予想が出来るものではありません。必ずしもパンフレットなどに掲載されているようなイメージでご覧頂けない場合もございます。オーロラはあくまで自然現象であるということを十分にご理解の上ご参加いただきますようお願いいたします。
●当コースは3名1室は承れません。3名様でお申し込みの場合は2名1室＋1名1室の2部屋でお申し込みください。その場合は1人部屋利用追加代金が必要です。
●2～3日目ヘットラでのオーロラハントバス（ツアー専用車）に関して：天気予報などを元に、2日目または3日目どちらかに現地にてご案内します（添乗員同行。お日にちはお選びいただけません）。夕食後、移動時間を含め2時間程度のご案内となります。バスが停車できる広場等での観賞となります。観賞場所は、天気予報やオーロラの発生予想を元に決定します（トイレおよび防寒服レンタルはありません。暖かい服装でご参加ください）。なお、2日間ともに悪天候等の場合は不催行とさせていただきます。その場合も返金等はありません。予めご了承ください。
●3日目南部海岸観光に関して：強風等の気象条件により、安全に観光ができないと判断される場合は、訪問箇所の変更や行程を入れ替えてご案内をする場合があります。予めご了承ください。また、セリャランスフォスの滝について、冬季凍結している場合は滝の裏側を歩くことはできません。予めご了承ください。
●4日目ブルーラグーン入浴に関して：水着を着用して入浴いたしますので、必ず水着をお持ちください（スイムキャップは不要）。タオルのレンタルは旅行代金に含まれております。ブルーラグーンの温泉の温度は日本の温泉等よりも低めの約38度となっております。

【 アレンジプランについてのご案内 】

航空機のお座席のランクアップについて

●座席のランクアップは成田（羽田）発着の国際線区間のみとなり、ヨーロッパ圏内および、日本国内の区間はエコノミークラスのご利用となります。また、航空会社が独自に行うキャンペーンなどは対象外となります。
●アレンジプランの場合、ご依頼をいただいてからの手配となり、回答まで多少のお時間をいただく場合があります。催行未定コースの場合、催行決定後の手配となります。また、航空機の混雑状況によりご希望のお席をご用意できない場合があります。
●アレンジプランのお席がご用意できない場合は、エコノミークラスにてご参加いただきます。
●ご利用便は、エコノミークラスのお客様と同一となり、現地で旅行サービス内容（バス、ホテル、食事など）も同一となります。

ホテル・列車・船のアレンジプランについて

●ご依頼をいただいてからの手配となり、回答まで多少のお時間をいただく場合があります。催行未定コースの場合、催行決定後の手配となります。また、満室などの理由でご希望のお部屋をご用意できない場合があります。
●アレンジプランのお部屋がご用意できない場合は、元のプランにてご参加いただきます。

ご利用ホテル一覧

※グレードの高い方から「A（デラックスクラスホテル）→B（スーペリアクラスホテル）→C（スタンダードクラスホテル）」となります。

※宿泊都市によって宿泊する旅行者を対象に「宿泊税」が課されます。下記利用ホテル一覧掲載の「宿泊税」をチェックアウト時に別途お支払いいただきます。掲載の金額はお1人様1泊あたりです。金額・条件は予告なく変更されることがあります。現地にてお支払いいただく金額は、最終旅行日程表にてご案内させていただきます。表示されている情報は2023年4月12日現在のものです。

	都市名	A（デラックス）クラス	B（スーペリア）クラス	C（スタンダード）クラス
スイス	チューリッヒ 宿泊税 2.5スイスフラン	●アルデン・ラグジュアリー・スイートシュプリーゲンシュロス ●ウィダーホテル ●エデン・オウ・ラック ●カメハ・グランド ●サボイ・ボーアンヴィル ●ドルダーグランド ●パークハイアット ●バウア・オウ・ラック ●ヒルトンエアポート ●マリオット ●ムーベンピック・エアポート ●ラディソン・ブル・エアポート ●ルネッサンス・タワー	●H+ホテルチューリッヒ ●アスコット ●ウェルカムホームズ ●ウェレンベルク ●エンギマットシティーアンドガーデン ●オペラ ●クラウンプラザ ●グロッケンホフ ●ザンクトゴッタルド ●シェラトン・ノイエシュロスホテル ●シェラトンチューリッヒ ●シュヴァイツァーホフ ●ストルシェン ●スモールラグジュアリーホテルアンバサダーチューリッヒ ●セントラルプラザ ●ソレルホテル・ゼーフェルト ●ソレルホテル・チューリッヒベルク ●ドルダー・バルトハウス ●ドルメロホテルチューリッヒ ●ノボテル・チューリッヒエアポートメッセ ●ヒルトン ガーデン イン チューリッヒ リンマタール ●フォーポインツバイシェラトン・シルシティー ●ベルビュー・オー・ラック ●ヘルムハウス ●ホテルクローネウンターストラス ●ホテルヨーロッパ ●ムーベンピック・レジェンズドール ●メルキュール・シュトラー ●レオナルドブティックリギホフ	●B&B ホテル チューリッヒ エアポート リュムランク ●アストール ●アドラー ●アレキサンダー ●アレグラ ●イビス・チューリッヒ・ウエスト ●イビス・チューリッヒメッセ・エアポート ●ウェルカムイン・チューリッヒ・クローテン ●ゲストハウス ●コンフォーロホテルロイヤル ●ザンクトヨセフ ●シティ ●シューブル ●ソレルホテル・アルテ ●ソレルホテルサイゼンホフ ●ヌーフェルド ●ノボテル・シティ・ウェスト ●ラディソンホテルチューリッヒエアポート●バジレア ●B&Bホテルチューリッヒエアポートリュムランク ●ブリストル ●ベストウエスタンホテル・チューリッヒャーホフ ●ホテル・ドゥシアター ●ホリディイン・チューリッヒエアポート ●ホリディイン・メッセ ●モンタナ ●リマトホフ ●レオネック ●レックス
スイス	グリンデルワルト 宿泊税 4.25スイスフラン	●シュヴァイツァーホフ ●ベルベデーレ 山岳ホテル 宿泊税 4.0スイスフラン ●ベルビューデザルプ（クライネシャイデック）	●アイガーセルフネス ●キルヒビュール ●クロイツ&ポスト ●サンスターアルピネグリンデルワルド ●シュピーネ ●ベルグヴェルト	●アイガーブリック ●アルテ・ポスト ●アルピナ ●アルペンホフ ●カプリス ●グリンデルワルダーホフ ●グレッチャーガーデン ●シュタインボック ●ショーネッグ ●セントラルウォルター ●ダービー ●ヒルシェン ●フィッシャーブリック ●ベルナーホフ ●ユングフラウロッジ ●ラウバーホルン ●レジデンス
スイス	ツェルマット 宿泊税 3.0スイスフラン	●グランドホテル・ツェルマッターホフ ●モンセルバンパレス 山岳ホテル 宿泊税 4.0スイスフラン ●3100クルムホテルゴルナーグラート（ゴルナーグラート） ●リッフェルハウス1853（リッフェルベルク）	●アストリア ●スイスアルピンアラリン ●アルバナレアル ●アルペンホフ ●アレックス ●アンタレス ●アンバサダー ●エデン ●クリスチャニア ●ジナベル ●シミ ●シュバイツァーホフ ●シュロスホテル ●モンテ ローザ ●ゾンネ ●ナショナル ●ビューサイト パークホテル&ヴィラ ●ベストウエスタン・アルペンリゾート ●ベルグホフ ●ポスト ●ポルックス ●ミラボー・アルペン・レジデンス・ウェルネス&スパ ●メトロポール&スパ ●ワリサーホフ ●サンスタースタイルツェルマット ●ロマンチックホテル・ユーレン	●アドニス ●アドミラル ●アトランタ ●アビアンス ●アリステッラスイスフレィラ ●アルバトロス ●アルペンブリック ●アルペンロイヤル ●アンティカ ●イエガーホフ ●ウェルシェン ●エクセルシオール ●エミゼウス ●エリート ●カリーナ ●ガルニ・テスタ・グリジア ●クーロンネ ●ゴルナーグラートドルフ ●コンチネンタル ●サラセナ ●ダービー ●ダニエラ ●チェザ・バレーゼ ●チュッゲ ●パルナス ●ビジョウ ●ブリストル ●ベストウェルタンホテル・バタフライ ●ボーリバージュ ●ホリディ ●マッターホルンブリック ●ヨーロッパ ●レックス
スイス	インターラーケン 宿泊税 3.2～3.5スイスフラン	● リンドナーグランド ボーリバージュ ●ヴィクトリア ユングフラウ グランドホテル&スパ	●インターラーケン ●クレブス ●ドゥ・ノルド ●メトロポール ●ロイヤルセントジョージ	●カールトンヨーロッパヴィンテージアダルツ ●クリスタル ●シティ・オーバーランド ●スイスシャレー ●バイセスクロイツ ●ベルナーホフ ●メルクール
スイス	ジュネーブ 宿泊税 3.75スイスフラン	●インターコンチネンタル ●グランド・ケンピンスキー ●スイスホテル メトロポール ●ドゥ ラ ペ ●フォーシーズンズホテル ベルグエス ●プレジデントウィルソン ●ボウリバージュ ●マンダリン オリエンタル ●ムーベンピックホテル&カジノ ●ラ レゼルブ ホテルアンドスパ●ル リッチモンド	●NH レックス ●NHジュネーブエアポート ●イーストウエスト ●エクセリオール ●エプソムマノテル ●オウティール マノテル ●クラウンプラザ ジュネーブ ●グラン プリ ●コルナバン ●ヒルトン ジュネーブ ホテル&カンファレンスセンター ●センチュリー ●ダングルテール ジュネーブ ●ティファニー ●ディプロマーテ ●ネイビーマノテル ●ノボテルジュネーブセンター ●ブリストル ●ホテルロタリー ●モンブリラント ●ル ワーウィック ●ロイヤル マノテル	●アスコットマノテル ●アストリア ●アドミラル ●インターナショナル & テルミヌス ●エーデルワイスマノテル ●エクスプレス・バイ・ホリデーイン・エアポート ●エデン ●カールトン ●キップリング マノテル ●キャピタル ●クリスタル ●サジッタ ●ジェイド マノテル ●スイス ジュネーブ ●チャーチル ●ドレーク&ロンシャン ●ナッシュエアポート ●パーク ●パーク&スイート ●ベストウエスタンストラスブール・ユニバース ●ベルニナ ●ホテル ストラスブール ●モンルポ ●ラマダ アンコール ジュネーブ ●ル・ネイションズ
スイス	サンモリッツ 宿泊税 3.05～5.0スイスフラン	●カールトン ●クルム ●ケンピンスキーグランド デ バン ●スフレッタハウス ●バドルッツ パレス	●アートブティックホテル・モノポール ●クリスタル ●クレスタパレス ●サンジアン ●シュバイツァーホフ ●ステファニー ●ベーレン ●ホテル レイネヴィクトリア ●ヨーロッパ ●ラウディネッラ	●エデン ガルニ ●コルヴァッチ ●セルビス ●ソルダネッラ ●ゾンネ ●ノルダ ●ハウザー ●ピッツ ●ランガード ●ランドリン ●ワルトハウス
スイス	ベルン 宿泊税 5.3～5.7スイスフラン	●ベルビュパレス	●アンバサダー ●イネエレンゲ ●サボイ ●ノボテルエキスポ ●ブリストル●ベーレンアムブンデスプラッツ ●ベルエボック ●ベストウェスタンプラス ホテルベルン ●ホリデイインウェストサイド ●ベーレンアムブンデスプラッツ ●ベストウェスタンプラスホテルベルソ ●スイスホテル クルザール ベルン	
スイス	ローザンヌ 宿泊税 3.5スイスフラン	●パレス ●ボーリバージュ パレス ●ロイヤルサボイ	●アゴラ ●アルファ プルミエ ●アングレター&レジデンス ●ヴィクトリア ●コンチネンタル ●シャトードウシー ●ドゥ ラペ ●ナッシュ カールトン ●ファスバインド セントラル ●ミラボー ●モーベンピック ●ラ レジデンス	●アラガレ ●イビス ローザンヌ センター ●エリーテ ●オラック ●クリスタル ●コンチネンタル ●シティ ●チューリップイン ●ノボテル ●ホリディンG.C
フィンランド	ヘルシンキ	●ヒルトン ストランド	●クラウンプラザ ヘルシンキ ヘスペリア ●クラリオンホテルヘルシンキ ●スカンディック グランドマリーナ ●スカンディック パーク ●スカンディック メイラハティ ●ヒルトン エアポート ●ヒルトン カラスタヤトルッパ ●ホテルカタヤノッカ ●ホリデイイン ヘルシンキ ウェスト ルオホラハティ ●ホリデイイン ヘルシンキ エクスポ ●ラディソンBLUシーサイド	●エアポートホテル ピロティ ●オリジナル ソコス ヴァンター ●スカンディック アヴィアコングレス ●スカンディック アヴィアポリス ●スカンディック カッリオ ●スカンディック ハカニエミ ●スカンディック パシラ ●フィンランディア パーク ●ボース ●ホステル スオメンリンナ ●ホテル ハガ セントラルパーク ●ホリデイイン ヴァンターエアポート ●ラディソンBLUエスポー
フィンランド	ヘルシンキ 中央駅エリア	●カンプ ●クラウスK（デザインホテル） ●グロ クルーヴィ（デザインホテル） ●ヘブン ●ラップランド ホテルズ ブルヴァルディ（デザインホテル） ●ラディソンBLUプラザ（デザインホテル） ●ラディソンBLUロイヤル（デザインホテル） ●リラロバーツ	●オリジナル ソコス アルバート（デザインホテル） ●オリジナル ソコス ホテル ヴァークナー ●オリジナル ソコス ホテル プレジデンティ ●グロ アート（デザインホテル） ●スカンディック シモンケンタ（デザインホテル） ●スカンディック マルスキ ●ソロ ソコス ヘルシンキ ●ソロ ソコス ホテル トルニ ●ホリデイイン ヘルシンキ シティセンター ●ラディソンBLUアレクサンテリ（デザインホテル）	●アーサー ●スカンディック カイサニエミ ●ヘルカ（デザインホテル） ●ホテル カールトン
ノルウェー	オスロ	●グランドホテル ●コンチネンタル オスロ ●ブリストル オスロ ●ファーストホテルグリムス グレンカ ●ラディソンBLUスカンジナビア ●ラディソンBLUプラザ	●ヴォクセンナッセン ●クオリティ33 ●クラリオン ザ ハブ ●クラリオンコレクション ガベルシュス ●クラリオンコレクションサボイ ●スカンディック アンバサダー ●スカンディックオスロシティ ●スカンディックソリ ●スカンディックヘルソフィア ●スカンディックホルメンコーレンパーク ●トーン ギルデンロ ●トーンオスロフィヨルド ●トーンオペラ ●トーンパノラマ ●パークイン・バイラディソン・オスロ・エアポート ●ファースト ミレニウム ●ファーストノーブルハウス ●ベストウエスタン カールヨハン ●ベストウエスタン カンペン ●ベストウェスタンカールヨハン ●ラディソン ブル アルナ ●ラディソン ブルニーダレン ●ラディソンBLUエアポート ●ラディソンBLUパーク	●アンカー ●クオリティ ガルデモーエン ●クオリティホテルエキスポ ●コンフォート ボルスパルケン ●サガホテルオス ●スカンディック アスカー ●スカンディック カール ヨハン ●スカンディック ショリスト ●スカンディック セントオラフプラス ●スカンディック ビボルテン ●スカンディック ホルベルク ●トーン アレーナ ●トーン ヴィカアトリウム ●トーン スペクトラム ●トーン テルミナス ●トーン トリアーデン ●トーン ヨーロッパ ●トーンセシル ●トーンローゼンクランツ オスロ ●パークイン ●ホテルボンデハイメン
ノルウェー	リレハンメル		●クラリオンコレクションホテルハンメル ●スカンディックヴィクトリア ●スカンディック リレハンメル ホテル	
ノルウェー	ベルゲン		●クオリティ エドワードグリーグ ●クラリオン アドミラル ●クラリオン エアポート ●ザンダーケー ●スカンディック ネプチューン ●スカンディック ベルゲン シティ ●トーン ローゼンクランツ ●ファースト マリン ●ラディソンBLUノルゲ ●ラディソンBLUロイヤル ●クラリオン コレクション ハブネコントーレ	●オーガスティン ●インシティ ●コンフォート ホルベルグ ●ザンダー K ホテル ●スカンディ ック オーネン●スカンディック ベルゲンエアポート ●ヴェストランド ●トーン ブリストル ●トーン ベルゲン エアポート ●トーンオリオン（旧トーンベルゲンブリッゲ）●グランドホテル テルミナス ●ベストウェスタン ホルダヘイメン ●スカンディックトラベル（旧リカ トラベル） ●スカンディックベルゲン（リカ ベルゲン） ●サンヴィーケン ●フィヨルド スロッテット
ノルウェー	スタヴァンゲル		●クラリオン ホテル エナジー ●クラリオン ホテル スタヴァンゲル ●コンフォート ホテル スクエア ●スカンディック スタヴァンゲル シティ ●スカンディック スタヴァンゲル パーク ●スカンディック ロイヤル スタヴァンゲル ●トーン ホテル マリティム ●ラディソンBLU アトランティック ホテル スタヴァンゲル	●コンフォート スタヴァンゲル ●スカンディック・フォーラム ●パークイン スタヴァンゲル ●ヴィクトリア ●ファーストアルストール
スウェーデン	ストックホルム	●グランド ●シェラトン ●ヒルトン スルッセン ●ラディソンBLUウォーターフロント ●ラディソンコレクションストランド ●ラディソンブルロイヤルバイキングストックホルム	●エリート プラザ ●エリートマリーナタワー ●クラリオン アマランテン ●クラリオン コレクション ウェリントン ●クラリオン コレクション タプト ●グランド ソルショバーデン ●クリスタルプラザ ●コートヤードバイマリオット クングスホルム ●スカンディック アリアドネ ●スカンディック アルビック ●スカンディック アングレ ●スカンディック インフラシティ ●スカンディック クララ ●スカンディック コンチネンタル ●スカンディック ショーファーツ ホテレット ●スカンディック ノーラバントリエ ●スカンディック パーク ●スカンディック マルメン ●スカンディックガムラスタン ●スカンディックスター ソレンチューナ ●ディプロマット ●パークイン ハンマルビーショースタッド ●ハッセルバッケン ●ファースト ライゼン ●ベストウェスタン カーラプラン ●ベストウェスタン タイム ●ラディソンBLUスカイ シティ ●ラディソンBLUロイヤルパーク ●リヴァル	●エスプラナーデ シュアホテル コレクション バイ ベストウェスタン ●オーデン ●クオリティ アーランダ ●クオリティ グローベ ●クオリティ ネッカ ●グッドモーニング アーランダ ●グッドモーニング+ヘゲルステン ●コネクト ●コンフォート ●スカンディック ウプサラヴァスビー ●スカンディック グランド セントラル ●スカンディック クンゲンスクルバ ●スカンディック スカルホルメン ●スカンディック タビー ●スカンディック ブロンマ ●スカンディック ヤルバクロッグ ●セントラル ●テグネルルンデン ●パークイン ソルナ ●ベストウェスタン グスタフ バーサ ●ベストウェスタン コム ●ベストウェスタン プラス パーク エアポート ホテル ●ベストウェスタン ベントレーズ ●ベストウェスタン ロイヤル スター ●マーラードロットニンゲン ●ラディソンBLUアーランディア ●レディ ハミルトン
スウェーデン	ストックホルム （デザインホテル）	●クラリオン サイン	●クラリオン ストックホルム ●シーストックホルム ●スカンディックトーク ●ノルディック ライト	
デンマーク	コペンハーゲン	●クラリオン エアポート ●スカンディック コペンハーゲン ●ダングレテーレ ●チボリ ●マリオット ●ラディソンBLUスカンジナビア	●71 ニューハウン ●アドミラル ●クラウンプラザ コペンハーゲンタワー ●グランド ●コペンハーゲン ストランド ●コペンハーゲン プラザ ●コング アーサー ●コンフォートヴェスタブロ ●サンクトアンネ ●スカンディック ウェーバーズ ●スカンディック シューハウネン ●スカンディック スルーシュホルメン ●スカンディックフロント ●スカンディックパレス ●ファーストコングフレデリック ●ファーストホエルメイフェア ●フェニックス ●ラディソンBLUファルコナー ●ACホテル・ベラ・スカイ	●DGIビーン ●アクセルホテルグルスメデン ●アスコット ●アストリア ●アディナ アパートメント ●アブサロン ●アレキサンドラ ●イブセンス ●キャブイン シティ ●キャブイン スカンジナビア ●キャブイン メトロ ●クオリティ エアポート ダン ●グッドモーニングシティースター●コペンハーゲン クラウン ●コペンハーゲンメルキュール ●サボイ ●スカンディック エルミタージュ ●スカンディック グロストロップ ●スカンディック ビドブル ●スリープホテルコペンハーゲンシティー ●ダンマーク ●デュ ノール ●パークイン エアポート ●ベストウェスタン ヘブロン ●ホテル オステルポート ●リッチモンド ●ロッシーニ
デンマーク	コペンハーゲン （デザインホテル）	●サンクトペトリ ●ラディソンBLUロイヤル	●インペリアル ●コペンハーゲン アイランド ●スクエア ●ファースト ホテル 27	
アイスランド	レイキャヴィーク		●アイスランダー ホテル レイキャビク ナチュラ ●アイスランダー ホテル レイキャビック マリーナ ●キャノピー バイ ヒルトン ●グランド ホテル レイキャビック ●ヒルトン レイキャビク ノルディカ ホテル ●フォスホテル レイキャビック ●ホテルオディンスビエ ●ホテル・ ホルト ●ラディソン BLU1919	●22 ヒルホテル ●パークインイースランド ●フォステル バロン ●フォスホテル リンド ●フォスホテル ロイザラウ ●ホテル キャピン ●ホテル クレター ●ホテル スクッギ ●ホテル フロン ●ホテル レイブル エイリークソン ●ホテル オルキン ●レイキャヴィック・ライツ

共通のご案内 ※お申し込み前に必ずお読みください。

日本国籍の方のビザ（査証）について （2023年4月12日現在）

国名	査証要否	パスポート必要残存期間
スイス連邦	180日間で90日以内の観光は査証不要	シェンゲン協定加盟国 出国時3ヶ月以上
スウェーデン王国（注4）	180日間で90日以内の観光は査証不要	シェンゲン協定加盟国 出国時3ヶ月以上
デンマーク王国（注2）	180日間で90日以内の滞在は査証不要	帰国時まで有効なもの
フィンランド共和国（注1・3）	180日間で90日以内の観光は査証不要	シェンゲン協定加盟国 出国時3ヶ月以上
ノルウェー王国（注4）	180日間で90日以内の観光は査証不要	シェンゲン協定加盟国 出国時90日以上
アイスランド（注4）	180日間で90日以内の観光は査証不要	シェンゲン協定加盟国 出国時3ヶ月以上

（注1）旅券の未使用査証欄は見開き2頁以上必要。（注2）出国用航空券要。海外旅行保険の加入が望ましい。
（注3）出国用航空券が必要。（注4）海外旅行保険の加入が望ましい。

海外安全情報・衛生情報

●渡航先（国または地域）によっては外務省安全情報など安全関係の情報が出されている場合がありますので、外務省ホームページ（http://www.anzen.mofa.go.jp）などでご確認ください。
●渡航先（国または地域）の衛生状況は、厚生労働省「海外渡航者のための感染症情報」ホームページ（http://www.forth.go.jp/）でご確認ください。

海外旅行保険の加入について

●海外旅行保険の加入が必要。保険金額に規定はないが、シェンゲン加盟国の入国には治療・救援・死亡時の補償が各3万ユーロあるものが必要とされています。クレジットカード付帯の場合、本人名義の英文保険証書が必要。

空港諸税などについて

（お申し込み販売店にお支払いいただきます。
目安額：2023年4月12日現在）

●一部地域を除き、殆どの国ではその国の法律などにより渡航者個人に対して空港税など（出入国税、空港施設利用料、税関審査料など）の支払いが義務付けられています。そしてこのパンフレットに表示されている旅行代金には空港諸税は含まれておりません。
●各旅行代金には空港税などおよび運送機関の課す付加運賃・料金（原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるものに限る）は含まれておりません。航空券発券時に徴収することを義務付けられているもの（右記参照）については、旅行代金とは別にHISにて代行受領させていただきます。
●右記日本円徴収額は2023年4月3日現在のIATA公示レートを参考に算出しております（10円未満切り上げ）。請求額はご旅行をお申し込みいただいた時点での換算となり、それ以降の為替変動による追加徴収、返金はいたしません。
●空港諸税などの新設、または税額の変更があった場合、徴収額が変更となる場合があります。

国	都市（空港）	税の名称	税額（現地通貨）	対象	日本円目安額	子供
日本	成田空港旅客サービス施設使用料（国際線出発/大人：2,130円　子供：1,070円）※第1・2旅客ターミナル				−	
日本	成田空港旅客サービス施設使用料（国際線出発/大人：1,040円　子供：520円）※第3旅客ターミナル				−	
日本	成田空港旅客保安サービス料(国際線出発/ 530円)※※第1・2・3旅客ターミナル				−	
日本	成田空港旅客サービス施設使用料（国内線出発・到着　大人：450円　子供：220円）※第1・2旅客ターミナル				−	
日本	成田空港旅客サービス施設使用料（国内線出発・到着 大人：390円　子供：190円）※第3旅客ターミナル				−	
日本	羽田空港施設使用料（国際線出発/大人：2,950円　子供：1,450円）				−	
日本	羽田空港旅客保安サービス料（国際線出発/　大人：100円　子供：100円）※航空会社によって異なる				−	
日本	羽田空港施設使用料（国内線出発・到着/大人：370円　子供：180円）				−	
日本	国際観光旅客税(上記全空港　国際線出発/大人・子供：1,000円)				−	
アイスランド	ケプラヴィーク	空港サービス料	2615.00 アイスランドクローナ	国際線出発※SUMMER (01MAY - 30SEP)	2,520円	対象
			1965.00 アイスランドクローナ	国際線出発 ※WINTER (01OCT - 30APR)	1,890円	
		旅客税	5.09 ユーロ	ケプラヴィークから国際線で出発する旅客 ※SUMMER (01MAY - 30SEP)	740円	
			2.55 ユーロ	ケプラヴィークから国際線で出発する旅客 ※WINTER (01OCT - 30APR)	380円	
スイス	チューリッヒ	空港旅客保安税	35.00 スイスフラン	国際線/国内線出発	5,080円	対象
			16.00 スイスフラン	国際線/国内線乗継	2,330円	
スウェーデン	ストックホルム（アーランダ）	旅客サービス	168.90 スウェーデンクローナ	国際線/国内線出発	2,210円	対象
			86.90 スウェーデンクローナ	国際線/国内線出発(乗継)	1,140円	
		航空税	64.00 スウェーデンクローナ	国際線（ヨーロッパ内/国内線出発）	840円	
			424.00 スウェーデンクローナ	国際線(日本行)	5,530円	
デンマーク	コペンハーゲン	旅客サービス料	166.13 デンマーククローネ	国際/国内線出発	3,240円	対象
			98.56 デンマーククローネ	乗継(国際線/国際線、国内線/国際線、国際線/国内線、国内線/国内線)	1,930円	
フィンランド	ヘルシンキ	旅客サービス料	10.46 ユーロ	国際線出発	1,520円	対象
			10.46 ユーロ	国内線出発	1,520円	
		通行料	5.20 ユーロ	国際線・国内線乗継	760円	
		保安料	5.41 ユーロ	国際線/国内線出発	790円	
	各都市	航空運輸監理料	0.90 ユーロ	国際線/国内線出発	140円	
ノルウェー	オスロ/その他	旅客サービス料	38.00 ノルウェークローナ	国際線へ乗継	500円	対象
			53.00 ノルウェークローナ	国内線へ乗継	700円	
			117.00 ノルウェークローナ	国際線/国内線出発	1,540円	
		旅客チャージ	82.00 ノルウェークローナ	国際・国内線出発	1,080円	

〈航空券発券時に徴収することを義務付けられているもの〉
●スイス インターナショナル エアラインズご利用の場合、別途「DistributionCostCharge（DCC）」としてお1人様2,500円をお支払いください。

燃油サーチャージについて

●旅行代金には燃油サーチャージが含まれません。別途お支払いが必要となります。燃油サーチャージ目安額は別冊の旅行代金表でご確認ください。なお、燃油サーチャージは今後変更される可能性があり、その場合は目安金額から増額または減額となります。最終的なお支払い金額はご出発の45日前を目安に（遅くとも30日前迄に）確定し、ご旅行代金とともに出発前にお支払いいただきます。

旅行条件書（要旨） ※お申し込みの前に必ず旅行条件書（全文）をお読みください。

1. 募集型企画旅行契約

この旅行は、株式会社エイチ・アイ・エスが企画・実施する旅行であり、お客様は、当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。旅行契約の内容・条件は、別途お渡しする旅行条件書（全文）、ご出発前にお渡しする最終旅行日程表（確定書面）によります。

2. 旅行のお申し込みと契約の成立

当社所定の旅行申込書にご記入のうえ、下記申込金を添えてお申し込みいただきます。電話でお申し込みの場合、当社が予約の承諾を通知した日から起算して3日以内に申込金をお支払いいただきます。旅行契約は当社が契約の締結を承諾し、申込金を受理したときに成立いたします。

旅行代金の額（お1人様）	申込金（お1人様）	
	出発日の前日から起算してさかのぼって60日目にあたる日まで	出発日の前日から起算してさかのぼって61日目以前（※）
50万円以上	10万円以上旅行代金まで	10万円以上旅行代金の20%以内
30万円以上50万円未満	5万円以上旅行代金まで	5万円以上旅行代金の20%以内
15万円以上30万円未満	3万円以上旅行代金まで	3万円以上旅行代金の20%以内
10万円以上15万円未満	2万円以上旅行代金まで	2万円以上旅行代金の20%以内
10万円未満	旅行代金の20%以上旅行代金まで	旅行代金の20%

※次の場合には、旅行代金の20%を超える金額を申込金として収受することがあります。
①当社が取引条件説明書面で申込金の使途を表示する場合、
②お客様がクレジットカード支払いを選択した場合、③その他お客様が希望した場合

3. 取消料

お客様は次の取消料をお支払いいただくことで、いつでも旅行契約を解除できます。

旅行契約の取消日 出発の前日から起算して	特定日（4/27〜5/6、7/20〜8/31、12/20〜1/7）	特定日以外の日
40日前〜31日前まで	10%	無料
30日前〜21日前まで	20%	20%
20日前〜3日前まで	20%	20%
2日前〜当日の旅行開始前	50%	50%
（注1）旅行開始後または無連絡不参加	100%	100%

（注1）本表の適用に当たって「旅行開始後」とは、別紙特別補償規定第二条第三項に規定する「サービスの提供を受けることを開始した時」以降をいいます。

4. お客様の確認事項

（1）現在お持ちのパスポートが今回の旅行に有効かどうか、渡航先のビザの要否などをご確認のうえ、ご自身の責任においてご旅行に必要なパスポート、ビザをご用意ください。
（2）渡航先の「海外安全情報」「海外感染症情報」をご確認、および「たびレジ」のご登録をお願いします。
海外安全ホームページ http://www.anzen.mofa.go.jp/
感染症情報ホームページ http://www.forth.go.jp/
たびレジ https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/

5.その他

（1）コースに明示されていない場合は航空機のお席はエコノミークラスを利用します。
（2）より安心してご旅行いただくために、ご旅行中の病気や事故・盗難に備えて、海外旅行保険のご加入をおすすめします。
（3）特別な手配をご希望の方は必ずお申し込み前に担当者へお申し出ください。（一部有料。歩行に自信がない、病気による食事制限があるなど）

全国どこからでもご参加いただけます

お得な国内線追加プラン

お近くの空港から
ご参加ください。

追加代金（お1人様/片道）

日本発国際線利用航空会社	国際線の利用クラス	大阪	名古屋	福岡	札幌	沖縄	旭川、釧路、女満別、函館	青森、三沢、秋田、花巻、山形
スイス インターナショナル エアラインズ	全クラス	0円	0円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	設定なし
スカンジナビア航空	エコノミークラス、上級エコノミークラス	15,000円	15,000円	20,000円	18,000円	22,000円	設定なし	設定なし
	ビジネスクラス	20,000円	20,000円	25,000円	23,000円	30,000円	設定なし	設定なし
ターキッシュ エアラインズ	全クラス	10,000円	10,000円	15,000円	15,000円	22,000円	お問い合わせください	お問い合わせください
フィンエアー	全クラス	0円	0円	5,000円	5,000円	6,000円	お問い合わせください	お問い合わせください

日本発国際線利用航空会社	国際線の利用クラス	小松	南紀白浜	高松	松山	広島	岡山	長崎、大分
スイス インターナショナル エアラインズ	全クラス	10,000円	設定なし	10,000円	10,000円	10,000円	13,000円	13,000円
スカンジナビア航空	エコノミークラス、上級エコノミークラス	20,000円	設定なし	設定なし	設定なし	22,000円	設定なし	設定なし
	ビジネスクラス	25,000円	設定なし	設定なし	設定なし	30,000円	設定なし	設定なし
ターキッシュ エアラインズ	全クラス	15,000円	設定なし	20,000円	20,000円	20,000円	20,000円	20,000円
フィンエアー	全クラス	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円	6,000円

《 共通のご案内 》

●日本国内線追加プランのご利用は、ご旅行のお申し込みと同時にお申し出ください。お申し込み後の追加手配はできない場合がありますので、予めご了承ください。
●往復もしくは片道のいずれかでご利用いただけます。
●利用空港によっては国内の空港施設使用料などのお支払いが別途必要となります。
●国内線の予約が確保できない場合はご利用いただけません。国内線乗り継ぎ特別代金は、正規運賃の座席枠に空席がある場合も座席の確保ができない場合があります。
●国内線発着時間により24時間以内に接続する国内線直行便をご利用いただきます。なお、利用便は弊社に決めさせていただきます。使用確定後の変更は承れません。
●国際線の利用クラスにかかわらず国内線区間はエコノミークラスのご利用となり、プレミアムエコノミークラスの事前予約はできません。
●国内線の手配が完了した以降、当該国内線も基本コースと併せて1つの募集型企画旅行の範囲として取り扱います。
●取消料対象期間内の国内線の追加・変更・取消は、本体ツアーの予約取消後の再予約として取り扱い、所定の取消料を申し受けます。詳しくは旅行条件書第17項にてご確認ください。その場合、既に手配完了済であった国内線区間を含めた航空機手配を一旦取り消し、再度新規に予約を行うため、空席状況並びに手配上の都合により、再予約を承れない場合があります。
●国内線の手配は、本体ツアーの催行決定後となります。また使用便の回答はご出発の1ヶ月前を切ることがあります。
●乗り継ぎに最適な時間帯の航空便をご用意できない場合があります。また、例えば国際線が成田発着のコースでも国内線は羽田発着となる場合や、その逆の場合があります。その際に発生する羽田～成田空港間の交通費および羽田国内線旅客サービス施設使用料、成田国内線空港施設使用料はお客様負担となります。羽田～成田間のリムジンバス代金は大人片道3,200円（2023年4月現在）です。
●国際線の発着時刻の関係で、同日の乗り継ぎができない場合の宿泊費はお客様負担となります。
●公共交通機関の遅延など当社の関与しえない事由でご利用いただけない場合でも払い戻しは承れません。
●国内線～国際線の乗り継ぎにおいて、当社の関与しえない事由で万が一乗り遅れなどお客様に不具合が生じても当社は責任を負いません。
●国内線乗り継ぎ特別代金で国内線をご利用の場合は、国内線航空券を含む全区間の航空券（Eチケットレシート）を事前にお渡しいたします（一部現地渡し区間を除く）。搭乗手続きはお客様ご自身で行っていただきます。また、悪天候により、サービス内容の変更を必要とする事由が生じた場合における代替サービスの手配、および手続きの一部をお客様ご自身で行っていただく場合があります。その際の当社の緊急連絡先は最終日程表でご案内させていただきます。
●添乗員は成田（または羽田）空港出発から、成田（または羽田）空港到着までの同行となり、日本国内はお客様ご自身での移動となります。

旅行企画・実施　観光庁長官登録旅行業724号

株式会社 エイチ・アイ・エス

〒105-6905 東京都港区虎ノ門4-1-1 神谷町トラストタワー 5階

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、総合旅行業務取扱管理者にお問い合わせください。

●お申し込み・お問い合わせは・・・

弊社のサービス・対応に関しましてお気付きの点、ご意見等ございましたら下記、お客様相談室までご連絡ください。

(株)エイチ・アイ・エス お客様相談室　TEL.050-1742-9955
（平日10：00～18：30　土日祝はお休みとさせていただきます）